

Inhalt

Über den Autor, Symbole	9
Einleitung	10
Geschichte des West Coast Trails	14
Geschichte am Rande des West Coast Trails	15
Geschichte des West Coast Trails	15
Der West Coast Trail heute	19
Reise-Infos von A bis Z	21
Anreise	22
Ausrüstung	30
Bed & Breakfast	36
Boardwalks	37
Cable Car	37
Campsites auf dem West Coast Trail	38
First Nations	39
Gefahren durch Raubtiere	41
Gesundheit	47
Information and Registration Centres	50
Juan de Fuca Marine Trail	50
Öffnungszeiten des West Coast Trails	51
Reservierungssystem	52
Sicherheit	55
Tide Table	63
Trinkwasser	64
Updates	64
Verhaltensregeln	65
Verpflegung	65
Wale beobachten	70
West Coast Trail für jedermann	71
Wildlife auf dem Trail	72
Wind	72
Der Trail in 8 Etappen	75
Etappenübersicht	76
Port Renfrew	76
1. Tag: Gordon River - Thrasher Cove	78
2. Tag: Thrasher Cove - Camper Creek	84
3. Tag: Camper Creek - Walbran Creek	88

4. Tag: Walbran Creek - Cribs Creek	92
5. Tag: Cribs Creek - Tsusiat Falls	98
6. Tag: Tsusiat Falls - Tsocowis Creek	103
7. Tag: Tsocowis Creek - Michigan Creek	107
8. Tag Michigan Creek - Pachena Bay	110
Bamfield	114
Wer noch Zeit hat ...	116
 Übersichtskarte	77
<u>Nachwort</u>	117
<u>Index</u>	126