

WORWORT	5
Bedeutung der Wahrnehmung	8
Wahrnehmung vollzieht sich über die Sinne	9
Die Haut ist das größte Sinnesorgan	10
Die Aufgaben des Rückens	11
Rückenwahrnehmung ist ein „sinnliches Vergnügen“	12
Angestrebte Lernziele	12
Wer spielt?	13
Wo wird gespielt?	13
Wie wird gespielt und geübt?	14
Ausgangsstellungen/Positionen	14
Text und spielende Hände gehören zusammen	14
Wie werden die Hände auf dem Rücken bewegt?	15
Was muss noch beachtet werden?	16
Rückenwahrnehmungsspiele zum Thema „Natur“	18
Die Mäuse aus dem Wiesental	18
Der Baum	19
Die Spinne	20
Im Urwald	21
Das Affenkind	22
Das Wetter	23
An mein Fenster, klopf-klopf, klopfen	24
Der Schneemann	25
Rückenwahrnehmungsspiele zum Thema „Spielzeug“	26
Das Karussellpferd	26
Das Schaukelpferd	27
Doktor Pillemann	28
Der kranke Bär	30
Rückenwahrnehmungsspiele zum Thema „Gruselgeschichten“	31
Gespensterstunde (ohne Reim)	31
Gespensterstunde	32
Bei den Vampiren (ohne Reim)	33
In der Vampirgruft	34

4. Rückenwahrnehmungsspiele zum Thema „Feste“	35
Zum Geburtstag	35
Plätzchen backen	36
Der Osterhase	37
Sinans Wunschzettel	38
5. Rückenwahrnehmungsspiele zum Thema „Zirkus“	39
Im Zirkus	39
Der Flohzirkus	40
6. Rückenwahrnehmungsspiele zum Thema „Familie“	41
Bei Oma steht ein Telefon	41
Der Ausflug	42
Mama malen	43
Papa malen	43
7. Rückenwahrnehmungsspiele zum Thema „Berufe“	44
Die Schreibkraft	44
Der Schuster	45
Die Näherin	46
8. Rückenwahrnehmungsspiele zum Thema „Ratespiel“	47
Mit dem Rücken raten	47
9. Rückenwahrnehmungsspiele zum Thema „Massage“	48
Massage mit dem Igelball	48
10. Träumen/Entspannen/Bewusstes Atmen	49
Das Traumschiff	49
Atemübung	51