

# LAND & LEUTE

## Inselgirlande im Indischen Ozean

<b>Viele Kulturen leben im Paradies</b>	12
<i>Steckbrief Malediven</i>	13
<b>Landschaft und Naturraum</b>	14
Geografie	14
<i>Thema: Die Malediven, ein zweites Atlantis? –</i>	
<i>Die Folgen globaler Erwärmung</i>	18
Pflanzenwelt	20
Tierwelt	21
Die Welt unter Wasser	23
<i>Thema: Korallen und Biologen werden blass</i>	24
<b>Wirtschaft und Umwelt</b>	35
Fischfang und Kopraproduktion	35
Tourismus	35
<i>Thema: Tourismus kontra heile Inselwelt</i>	36
Umwelt	37
<b>Geschichte im Überblick</b>	38
<i>Thema: Die Bekehrung der Malediven zum Islam</i>	40
<i>Thema: Der Putsch von 1988</i>	44
<b>Kultur und Leben</b>	
<b>Maledivische Lebensart</b>	48
Königreich oder Republik Malediven?	48
Gesellschaft	49
Religion	51
<i>Thema: Fandithas und Jinnis –</i>	
<i>Menschen und Geister mit magischen Kräften</i>	52
Heilkunde	53
Feste und Brauchtum	53
Tanz und Musik	54

<b>Architektur und Kunsthandwerk</b>	55
Architektur eines Fischerdorfes	55
Kunsthandwerk	56
<i>Thema: Dhoni – das Boot der Malediven</i>	57
<b>Essen und Trinken</b>	58
Die traditionelle maledivische Küche	58
Die Hotelküche	58
Getränke	59
<b>Tipps für Ihren Urlaub</b>	
<b>Die Malediven als Reiseziel</b>	62
Pauschal oder individuell?	62
Wie finde ich die ›richtige‹ Insel?	62
Besondere Highlights	66
Strände	66
Nachtleben	67
Urlaub mit Kindern	67
Ausflüge	67
Sportliche Aktivitäten	67
Reisezeit und Kleidung	68

# UNTERWEGS AUF DEN MALEDIVEN

## Das Male'-Atoll

<b>Die Hauptstadt Male'</b>	74
Sehenswürdigkeiten auf engstem Raum	78
<i>Thema: Tea Shops – Mehr als nur ein Teehaus</i>	80
Die ›Stadtteile‹ Viligili und Hulhule	82

## Nordmale'-Atoll

Fischerinseln	88
---------------	----

<b>Hotelinseln</b>	89
<i>Thema: Die unbewohnten Inseln nahe Male'</i>	90
Tauchreviere für Anfänger und Profis	107
<i>Thema: Der Hai – gejagter Jäger</i>	108
<b>Südmale'-Atoll</b>	114
Fischerinseln	114
Hotelinseln	115
Tauchspots für Fortgeschrittene	126
<i>Thema: Etwas Vorsicht kann nicht schaden – mögliche Gefahren unter Wasser</i>	127
<b>Das Ari-Atoll mit Rasdhoo und Thoddoo</b>	
<b>Ari-Atoll – ein Eldorado für Taucher</b>	132
Fischerinseln	133
Hotelinseln im nördlichen Ari-Atoll	133
Hotelinseln im südlichen Ari-Atoll	140
<i>Thema: Die Malediven einmal anders – mit dem Safariboot durch die Atolle</i>	151
Eldorado für Taucher	152
<b>Die Atolle Rasdhoo und Thoddoo</b>	158
Hotelinseln im Rasdhoo-Atoll	158
Tauchplätze im Rasdhoo-Atoll	161
Insel Thoddoo	161
<b>Atolle des Nordens</b>	
<b>Atolle nördlich von Male' und Ari</b>	164
Ihvandhippolhu, Haa und Maamakunudhoo	165
Raa-Atoll	167
Baa-Atoll	169
<i>Thema: Die Entstehung des maledivischen Königreichs</i>	170
Lhaviyani-Atoll	177

## **Atolle des Südens**

<b>Atolle südlich von Male' und Ari</b>	184
Felidhoo-Atoll	185
Die Nilandhoo-Atolle	188
Mulaku-Atoll	192
<i>Thema: Die Dame ohne Unterleib – Begegnung mit einem Jinni</i>	193
Kolhumadulu und Hadhdhunmathee	195
<b>Die Suvadiva-Inseln</b>	198
Huvadhoo-Atoll	199
Addoo-Atoll	200
<i>Thema: Ein Ausflug in den maledivischen Alltag</i>	203
Insel Foammulah	205

## **REISEINFOS VON A BIS Z**

Inhalt	210
Sprachführer	221
Register	223

## **MALEDIVEN-ATLAS**

Abbildungsnachweis/Impressum	229
------------------------------	-----