

INHALT

Inhalt	6
Danke	9

Je eher desto besser	10
----------------------	----

Wie man Interesse weckt	17
-------------------------	----

Ausrüstung	21
------------	----

Spielzeug	22
Kinderrucksack	23
Bekleidung	24
Schlafsäcke	27
Kindertragen	29
Ernährung	31
Reiseapotheke	32

Endlich draußen	35
-----------------	----

Zu Fuß	36
Mit dem Fahrrad	37
Mit dem Kanu oder Tourenkajak	42

Tiere und Pflanzen entdecken 45

Wenn die Laune sinkt 53

Spiele ohne Spielzeug	54
Spiele mit Spielzeug	60

Mitbringsel für zu Hause 65

Basteln	66
Duften	69
Schlemmen	69
Pilze sammeln	71
Kräuter und Blätter	72
	74

Was bleibt 75