

LAND & LEUTE

Zwischen Mythos und Moderne

Insel der Götter und Dämonen	12
<i>Steckbrief Bali und Indonesien</i>	13
Landschaften und Naturraum	15
Balis ›Feuerberge‹	15
Spektrum der Landschaften	16
Tropische Pflanzenwelt	16
Die Wallace-Linie	17
<i>Thema: Die Speise der Götter – Reis</i>	18
Die Tierwelt	20
Wirtschaft und Umwelt	22
Ein Land im Umbruch	22
Geschichte im Überblick	24
<i>Thema: Der Puputan von Badung – Das Ende eines Fürstenhauses</i>	26

Kultur und Leben

Balinesische Lebensart	30
Die Familie	30
Die balinesische Dorfgemeinschaft	30
<i>Thema: Alles hat seine Ordnung – Die Anlage eines Familiengehöfts</i>	32
Kastensystem und Sprachstruktur	35
<i>Thema: Mikrokosmos im Makrokosmos – Die Anlage eines Dorfes</i>	36
Die balinesische Hindu-Dharma-Religion	37
<i>Thema: Von Affenmenschen und Dämonen – Trance auf Bali</i>	40
Balinesische Tempel	41
<i>Thema: Die Anlage eines Tempels</i>	42
Feste und Zeremonien	44
<i>Thema: Der Hahnenkampf – Die Leidenschaft der Balinesen</i>	48

Tänze und Tanzdramen	53
<i>Thema: Die großen Hindu-Epen – »Ramayana« und »Mahabharata«</i>	56
Wayang Kulit – Spiel der tanzenden Schatten	57
Das balinesische Gamelan-Orchester	59
Kunst und Kunsthandwerk	61
Steinmetzkunst	61
<i>Thema: Der Kris</i>	62
Holzschnitzkunst	63
Malerei	63
Essen und Trinken	65
Gaumenfreuden für Götter und Menschen	65
Traditionelle Esskultur	65
<i>Thema: Warung oder restoran?</i>	66
Balinesische Spezialitäten	66
Wasser oder Bier?	67

Tipps für Ihren Urlaub

Bali als Reiseziel	70
Pauschal oder individuell?	70
Die besten Standorte	70
Sport und Entspannung	72
Besondere Highlights	73
Urlaub mit Kindern	74
Reisezeit und Kleidung	75

UNTERWEGS AUF BALI

Süd-Bali

Strände und Ferienorte	80
Kuta und Legian	80
Sanur	88
Nusa Dua	92
Die Schildkröteninsel Serangan	94
Bukit Badung	95
Die Inselhauptstadt Denpasar	98

Südwest- und West-Bali

Zu Heiligtümern der Berge und des Meeres	106
Im Nordwesten von Denpasar: Sempidi, Lukluk und Kapal – Mengwi und Pura Taman Ayun – Der Affenwald von Sangeh – Blayu und Marga – Tabanan – Krambitan – Pura Luhur Batukau und Jatiluih – Pura Tanah Lot	
Von Denpasar nach Gilimanuk	112
Westlich von Tabanan: Der Bali-Barat-Nationalpark – Medewi Beach und Pura Rambut Siwi – Negara – Pelasari und Belimbingsari – Gilimanuk und Jayaprana – Pulau Menjangan	

Zentral-Bali

Ins Zentrum der Insel	118
Von Denpasar nach Ubud: Batubulan – Celuk und Sukawati – Batuan und Mas – Pengosekan und Peliatan	
Ubud und Umgebung	121
Kunstmetropole Ubud	121
<i>Thema: Der Schöpfer des Bali-Mythos – Walter Spies</i>	124

Rund um Ubud: Der Monkey Forest – Die Bambus-Stiftung von Ubud – Die Elefantengrotte Goa Gajah – Das Felsrelief von Yeh Pulu – Zwischen Bedulu und Pejeng – Die Königsgräber von Gunung Kawi – Zu Quellheiligtümern	128
<i>Thema: Ein ›wanderbares‹ Stück Bali</i>	132
Von Ubud nach Bangli	140
Östlich von Ubud: Kemenuh – Pura Puseh Blahbatuh – Pura Durga Kutri – Gianyar und Sidan – Bangli	

Ost-Bali

Städte und Stätten mit Vergangenheit	146
Klungkung und Umgebung	146
Der ›Muttertempel‹ Pura Besakih	148
<i>Thema: Die Besteigung des Gunung Agung</i>	150
Zwischen Gunung Agung und Amlapura: Muncan und Selat – Iseh und Sidemen – Putung – Sibetan und Budakling	151
Zwischen Klungkung und Candi Dasa: Kusamba – Die Fledermaushöhle Goa Lawah – Padang Bai – Candi Dasa	154
Das Bali-Aga-Dorf Tenganan	158
<i>Thema: Magische Stoffe – Das Ikat-Verfahren</i>	160
Die Ostspitze von Bali	163
Amlapura und Umgebung: Amlapura – Ujung und Tirtagangga – Pura Luhur Lempuyang – Amed – Culik und Tulamben	163
Nusa Penida und Nusa Lembongan	168

Nord-Bali

Der Batur-See und Umgebung	172
In die Berge von Bali: Penelokan und Batur-Vulkan – Das Bali-Aga-Dorf Trunyan – Zwischen Penelokan und Kintamani – Penulisan	172

Der Bratan-See und Umgebung	177
Der »Heilige Bergsee«: Pura Ulun Danu – Bedugul – Die Bergseen Buyan und Tamblingan – Munduk	177
Die Nordküste von Bali	
Singaraja und Umgebung: Singaraja – Lovina Beach	182
Westlich von Singaraja	188
Östlich von Singaraja: Sangsit – Sawan – Kubutambahan – Air Sanih – Sembiran – Tejakula	189

Ausflüge nach Java und Lombok

Die Nachbarinsel Java	194
Yogyakarta	194
Die großen Tempelanlagen: Borobudur – Prambanan	198
Die Nachbarinsel Lombok	202
Inselerkundung: Ampenan-Mataram-Cakranegara – Lingsar – Narmada – Tetebaru – Kuta – Senggigi – Die Gilis – Der Rinjani-Vulkan	

REISEINFOS VON A BIS Z

Inhalt	212
Kleiner Sprachführer	222
Register	226

BALI-ATLAS

Abbildungsnachweis/Impressum	231
	240