

Die faszinierende Welt der Pilze	1
<i>Gesundheitliche Aspekte</i>	2
<i>Saisonale Verfügbarkeit</i>	3
<i>Tipps und Tricks für die Zubereitung</i>	5
<i>Kochtechniken für verschiedene Pilzsorten</i>	6
Frühstück	8
<i>Shiitake / Pilz-Omelett</i>	9
<i>Champignons / Kräuter-Pilz-Rührei</i>	11
<i>Portobello / Pilz-Avocado-Toast</i>	12
<i>Pfifferlinge / Pfannkuchen mit Pilzfüllung</i>	13
<i>Steinpilze / Pilz-Quiche</i>	14
<i>Austernpilze / Pilz-Spinat-Omelett</i>	15
<i>Kräuterseitlinge / Pilz-Frischkäse-Bagel</i>	16
<i>Enoki / Pilz-Granola-Joghurt</i>	17
Salate	18
<i>Champignons / Champignon-Rucola-Salat</i>	19
<i>Shiitake / Asiatischer Shiitake-Salat</i>	20
<i>Portobello / Portobello-Caprese-Salat</i>	21
<i>Pfifferlinge / Pfifferling-Speck-Salat</i>	22
<i>Steinpilze / Steinpilzsalat mit Parmesan</i>	23
<i>Austernpilze / Austernpilz-Quinoa-Salat</i>	24
<i>Enoki / Enoki-Gurken-Salat</i>	25
Suppen	26
<i>Shiitake / Shiitake-Miso-Suppe</i>	27
<i>Steinpilze / steinpilzcremesuppe</i>	28

<i>Enoki / Enoki-Pilzsuppe mit Gemüse</i>	<i>29</i>
<i>Champignons / Klare Champignon-Suppe.....</i>	<i>30</i>
<i>Pfifferlinge / Pfifferling-Kartoffelsuppe</i>	<i>31</i>
<i>Portobello / Portobello-Minestrone.....</i>	<i>32</i>
<i>Austernpilze / Austernpilz-Kokossuppe</i>	<i>33</i>
 Brote.....	 34
<i>Champignons / Kräuterbrot.....</i>	<i>35</i>
<i>Champignons und Shiitake / Pilz-Knoblauch-Brot.....</i>	<i>36</i>
<i>Portobello und Austernpilze / Pilz-Focaccia.....</i>	<i>37</i>
<i>Pfifferlinge oder gemischte Waldpilze / Pilz-Walnuss-Brot.....</i>	<i>38</i>
<i>Shiitake und Cremini / Pilz-Dinkel-Brot.....</i>	<i>39</i>
 Hauptgerichte mit Fleisch & Geflügel.....	 40
<i>Champignons / Rindfleisch-Stroganoff.....</i>	<i>41</i>
<i>Champignons und Cremini / Hähnchen-Pilz-Pfanne.....</i>	<i>42</i>
<i>Champignons und Shiitake / Schweinefilet mit Pilzrahmsoße.....</i>	<i>43</i>
<i>Champignons und Shiitake / Rinderfilet mit Pilzkruste.....</i>	<i>44</i>
<i>Champignons und Pfifferlinge / Pilz-Hühnchen in Weißweinsöße</i>	<i>45</i>
<i>Morcheln und Champignons / Kalbsragout</i>	<i>47</i>
<i>Shiitake / Entenbrust mit Pilzen.....</i>	<i>48</i>
<i>Egerlinge und Austernpilze / Truthahn-Pilz-Roulade.....</i>	<i>49</i>
<i>Kräuterseitlinge / Lammkarree</i>	<i>50</i>
 Hauptgerichte mit Fisch & Meeresfrüchten.....	 51
<i>Pfifferlinge / Lachsfilet.....</i>	<i>52</i>
<i>Steinpilze / Forellenfilet</i>	<i>53</i>
<i>Champignons / Seezunge</i>	<i>54</i>
<i>Shiitake / Kabeljaufilet</i>	<i>56</i>
<i>Morcheln / Garnelengericht.....</i>	<i>57</i>
<i>Trüffel / Jakobsmuscheln.....</i>	<i>58</i>

<i>Champignons und Shiitake / Thunfischsteak mit Pilzkruste</i>	<i>59</i>
<i>Kräuterseitlinge / Muscheln in Pilz-Weißweinsoße.....</i>	<i>60</i>
<i>Egerlinge / Zanderfilet</i>	<i>61</i>
Vegetarische Hauptgerichte.....	62
<i>Champignons und Shiitake / Pilz-Gnocchi mit Gorgonzolasoße</i>	<i>63</i>
<i>Champignons / Champignon-Käsespätzle.....</i>	<i>64</i>
<i>Champignons und Porcini / Pilzrisotto mit Trüffelöl.....</i>	<i>66</i>
<i>Champignons und Pfifferlinge / Pilz-Strudel</i>	<i>67</i>
<i>Portobello / Portobello-Pilze mit Kräuterkruste.....</i>	<i>68</i>
<i>Pfifferlinge und Steinpilze / Pilz-Carbonara.....</i>	<i>70</i>
<i>Austernpilze / Pilz-Quiche</i>	<i>71</i>
<i>Morcheln / Pilz-Lasagne</i>	<i>72</i>
Vegane Hauptgerichte	73
<i>Champignons und Shiitake / Veganes Pilz-Stroganoff.....</i>	<i>74</i>
<i>Portobello und Enoki / Pilz-Risotto mit veganem Parmesan.....</i>	<i>75</i>
<i>Verschiedene Pilze / Gegrillte Pilz-Spieße.....</i>	<i>76</i>
<i>Austernpilze und Enoki / Pilz-Lasagne</i>	<i>77</i>
<i>Pfifferlinge und Portobello / Pilz-Gulasch</i>	<i>78</i>
<i>Champignons / Pilz-Burger.....</i>	<i>79</i>
<i>Kräuterseitlinge / Pilz-Paella.....</i>	<i>80</i>
Fingerfood & Snacks	81
<i>Champignons / Pilz-Bruschetta.....</i>	<i>82</i>
<i>Champignons / Gefüllte Champignons.....</i>	<i>83</i>
<i>Champignons und Porcini / Pilz-Arancini.....</i>	<i>84</i>
<i>Verschiedene Pilzsorten / Pilz-Tapas</i>	<i>85</i>
<i>Pfifferlinge / Pilz-Empanadas</i>	<i>86</i>
<i>Steinpilze / Pilz-Polenta-Bites.....</i>	<i>87</i>
<i>Austernpilze / Pilz- und Ziegenkäse-Kanapees</i>	<i>88</i>

Desserts89

Champignons / Pilz-Brownies 90

Buchenpilze / Kandierte Pilze 91

Steinpilze / Steinpilz-Eis 92

Getränke94

Shiitake / Pilz-Latte 95

Chaga / Pilz-Kakao 96

Reishi / Pilz-Ingwer-Tee 97

Cordyceps / Goldene-Pilz-Milch 98

Soßen, Cremes & Dips99

Champignons / Champignon-Rahmsoße 100

Gemischte Pilze / Pilz-Pesto mit Walnüssen 101

Steinpilze / Steinpilz-Dip 102

Pfifferlinge / Pfifferling-Creme 103

Shiitake / Shiitake-Sojasoße 104

Schwarzer Trüffel / Trüffel-Aioli 105