

1	Rund um den Eibsee	7 km	2:00 Std.			16
3	Zugspitze übers Höllental	9,1 km	8:00 Std.			20
3	Hupfleitenjoch und Höllental	11 km	4:15 Std.			24
7	Kreuzeck und Bernadeinkopf	7,5 km	4:15 Std.			28
5	Alpspitze über Nordwandsteig	4,4 km	4:30 Std.			30
5	Auf den Stuiben	9 km	4:45 Std.			34
7	Zugspitze übers Reintal	19,3 km	10:00 Std.			38
3	Partnachklamm und Eckbauer	10,4 km	3:45 Std.			42
5	Schachen und Schachentor	16,8 km	6:30 Std.			44
13	Kuhflucht und Hoher Fricken	11,7 km	6:00 Std.			48
11	Wank und Esterbergalm	7,4 km	2:45 Std.			52
13	Vom Wank zum Krottenkopf	18,6 km	7:30 Std.			54
13	Brünstelkopf und Gießenbachtal	13,6 km	6:00 Std.			58
13	Auf die Notkarspitze	9,6 km	5:45 Std.			62
15	Von Oberammergau auf den Kofel	7,2 km	3:30 Std.			64
13	Vom Laber nach Ettal	4,1 km	2:00 Std.			68
13	Pürschling und Sonnenberg	11,2 km	4:45 Std.			72
18	Laubeneck und Hennenkopf	14,7 km	7:00 Std.			76
13	Zur Hochplatte überm Ammerwald	9,8 km	5:30 Std.			80
20	Auf die Krähe	13,4 km	5:30 Std.			84

21	Herzogstand und Heimgarten	8,9 km	4:15 Std.		88
22	Auf die Schöttelkarspitze	22,8 km	9:00 Std.		92
23	Hochlandhütte – Steinkarlkopf	14,6 km	8:00 Std.		96
24	Karwendelspitze und Dammkar	7,6 km	4:15 Std.		100
25	Hoher Kranzberg und Grünkopf	13,3 km	6:00 Std.	 	104
26	Auf die Kramerspitz	13,3 km	7:00 Std.		108
27	Über die Schellschlicht	10,3 km	6:30 Std.		112
28	Von Lermoos auf den Daniel	8,2 km	6:30 Std.		116
29	Von Lähn zum Plattberg	8,2 km	5:15 Std.		120
30	Auf die Kohlbergspitze	9,2 km	5:30 Std.		124
31	Über den Grünen Ups	8,4 km	4:15 Std.		128
32	Von Berwang auf den Thaneler	7,2 km	5:00 Std.		130
33	Über Joch und Höning	9,2 km	4:45 Std.		132
34	Gartner Wand und Grubigstein	10,1 km	6:00 Std.		136
35	Auf die Bleispitze	12,2 km	5:30 Std.		140
36	Zu den Fernpass-Seen	11,6 km	3:30 Std.		144
37	Höllkopf und Montan-Wanderweg	10,7 km	5:45 Std.		148
38	Seebensee und Tajatörl	13,6 km	5:00 Std.		152
39	Am Brand und Steinernes Hüttl	14,8 km	6:00 Std.		156
40	Zugspitze übers Gatterl	11,3 km	7:00 Std.		160
	Register				164
	Impressum				168