

Inhalt

Schlagwortverzeichnis	6
Über den Autor	9
Eine persönliche Anmerkung	10
Warum sind so viele Erwachsene unglücklich?	12
Die Psyche prägen	15
Sie hypnotisieren Ihre Kinder ohnehin jeden Tag.	
Warum dann nicht bewußt das Richtige vermitteln?	
Was Kinder wirklich wollen	47
Billiger als Videospiele und gesünder als Eiskrem	
Heilen durch Zuhören	71
Wie man Kindern hilft, in der rauen Wirklichkeit zurechtzukommen	
Kinder und Gefühle	83
Was geht in einem Kind wirklich vor?	
Bestimmt und konsequent sein	111
Standhaft bleiben: Tu es – jetzt sofort, auf der Stelle!	
Familienstrukturen	135
Papi? Wer ist Papi?	
Altersphasen	152
Kann das normal sein?	
Energie tanken	171
Kinder brauchen gesunde und glückliche Eltern	
Besondere Situationen	185
Wie können Pädagogen, Politiker, Verwandte, Freunde und Bekannte helfen?	
Der Brief einer Mutter, Nachwort	206
Nachwort	210
Leseempfehlungen	212
Weiterführende Hinweise	213
Register	218