

# Inhalt

<b>Schlagwortverzeichnis</b> .....	6
<b>Über den Autor</b> .....	9
<b>Eine persönliche Anmerkung</b> .....	10
<b>Warum sind so viele Erwachsene unglücklich?</b> .....	12
<b>Die Psyche prägen</b> .....	15
Sie hypnotisieren Ihre Kinder ohnehin jeden Tag.	
Warum dann nicht bewußt das Richtige vermitteln?	
<b>Was Kinder wirklich wollen</b> .....	47
Billiger als Videospiele und gesünder als Eiskrem	
<b>Heilen durch Zuhören</b> .....	71
Wie man Kindern hilft, in der rauen Wirklichkeit zurechtzukommen	
<b>Kinder und Gefühle</b> .....	83
Was geht in einem Kind wirklich vor?	
<b>Bestimmt und konsequent sein</b> .....	111
Standhaft bleiben: Tu es – jetzt sofort, auf der Stelle!	
<b>Familienstrukturen</b> .....	135
Papi? Wer ist Papi?	
<b>Altersphasen</b> .....	152
Kann das normal sein?	
<b>Energie tanken</b> .....	171
Kinder brauchen gesunde und glückliche Eltern	
<b>Besondere Situationen</b> .....	185
Wie können Pädagogen, Politiker, Verwandte, Freunde und Bekannte helfen?	
<b>Der Brief einer Mutter, Nachwort</b> .....	206
<b>Nachwort</b> .....	210
<b>Leseempfehlungen</b> .....	212
<b>Weiterführende Hinweise</b> .....	213
<b>Register</b> .....	218