

Inhalt

Vorbemerkungen.....	8
surumaa	12
Der Traum vom Everest.....	12
Die Teilnehmer der Parabiber Expedition 2000.....	15
Kapitel 1: „Die Stadt“	21
Kathmandu.....	22
Skyline.....	30
Kapitel 2: „Der Weg“	35
Lukla.....	36
Phading.....	41
Namche Bazar.....	45
Ang Rita, der Schneeleopard – Begegnung mit einer Legende.....	48
Akklimatisation.....	56

Tengboche.....	61
Pheriche.....	66
Lobuche.....	77
Gorak Shep.....	82
Kapitel 3: „Der Berg“	94
Zum Basislager des Lobuje Peak.....	95
Basislager.....	99
Hochlager.....	102
Lobuje Peak.....	106
Gegen den Strom.....	120
Khampas in Namche.....	123
Ruhetag.....	130
„Never say good bye...“	132
Kapitel 4: „Erebos und Tartaros“	137
Abschied – Flug nach Kathmandu.....	138
Zeitreise.....	142
Mit den Augen Buddhas.....	150
Shangrila.....	154

antimmaa.....	158
Morgen ist gestern heute.....	158
Anmerkungen.....	163
tanyabaad.....	166