

# Inhalt

Vorwort von Paul Heinrich Bresser .....	9
<b>Das Menschenbild der Logotherapie</b> .....	14
Die Einordnung der Logotherapie .....	14
Das Konzept der Dimensionalontologie .....	20
Die Dialektik von Schicksal und Freiheit .....	26
Das „Sinn-Organ“ Gewissen .....	31
Die Dialektik von Anfälligkeit und Intaktheit .....	35
Die Dialektik von Lust- und Sinnorientierung .....	39
Eine Fallstudie zwischendurch .....	46
Zwei- und dreidimensionale Interpretationen dazu .....	50
Die Dialektik von Charakter und Persönlichkeit .....	55
Selbsterkenntnis und Umgang mit sich selbst .....	61
<b>Die Gesprächsform der Logotherapie</b> .....	65
Schlüsselwörter als Garanten eines Werteoktroiverzichts .....	65
Das Problem der Ambivalenz: Der hin- und hergerissene Mensch .....	69
Das Problem der Nichtakzeptanz: Der im Protest erstarrte Mensch .....	73
Das Problem der Ignoranz: Der gleichgültig-zugemauerte Mensch .....	77
Gedanken zu einer „Rhetorik der Liebe“ .....	82
<b>Die Methoden der Logotherapie</b> .....	98
Die Neurosengruppen nach Viktor E. Frankl .....	98
Zur Entstehung von Angstneurosen .....	106
Zur Heilung von Angstneurosen .....	111
Schach dem zwangsneurotischen Charakter .....	121
Ein Stück Lieblosigkeit: die Hysterie .....	130
Rettung durch Verzicht .....	138
Ein multidimensionales Konzept gegen Süchte .....	144
Eßstörungen – ein Problemkomplex mit zwei Wurzeln ...	149
Um iatrogene Schäden zu vermeiden ...	152
Die Begleitung somatogen/endogen Kranker .....	159
Zur Bewältigung von Schicksalsschlägen .....	169
Noogene Neurosen und Depressionen .....	177

Wege aus dem existentiellen Vakuum .....	183
Wie man Schlaf- und Sexualstörungen erzeugt .....	190
Ein Rezept gegen den Egozentrismus. ....	196
Zur Prävention und Nachbetreuung .....	203
Über die Werthaftigkeit des Lebens .....	207
 <b>Weiterentwicklungen der Logotherapie</b> .....	 214
Pax und Logos .....	
Grundzüge der sinnzentrierten Familientherapie .....	214
Eine goldene Spur hinterlassen –	
Selbsterfahrung auf ganz andere Weise .....	224
Zuordnung der Klinisch-diagnostischen Leitlinien	
der ICD-10 zur logotherapeutischen Terminologie. ....	236
 Quellennachweis .....	 248
Über die Autorin .....	252
Bücher der Autorin .....	253