

TABLE DES MATIÈRES

Légende des cartes	2
Liste des cartes	6

HISTOIRE ET CULTURE

Les origines de la Bretagne	14
La Bretagne féodale	16
Le Moyen Age breton	20
La Bretagne gothique	25
Le tournant du XVI^e siècle	29
États et parlement bretons	34
Le XIX^e siècle	39
Le XX^e siècle	44

DÉCOUVERTE DE LA BRETAGNE

L'ILLE-ET-VILAINE	50
Les Marches	51
Rennes	55
De Rennes à Redon	59
De Brocéliande aux landes de Combourg	62
Mont-Saint-Michel et côte d'Émeraude	64
FICHE PRATIQUE : hôtels, restaurants, curiosités . . .	70-71

CÔTES D'ARMOR	74
La vallée de la Rance	75
Dinan	77
Côte d'Émeraude et vallée de l'Arguenon	79
Lamballe et la côte de Penthièvre	85
De Saint-Brieuc à Paimpol	90
Le Trégor, de Guingamp à Tréguier	97
Côte de Granit Rose et côte des Bruyères	102
FICHE PRATIQUE : hôtels, restaurants, curiosités . . .	110-111

LE FINISTÈRE	114
Morlaix	116
Les Enclos Paroissiaux	119

Le Pays Pagan	124
Brest	128
La presqu'île de Crozon	133
Les monts d'Arrée	135
Les montagnes Noires	140
Quimper et le pays Bigouden	149
Fouesnant et pays d'Aven	155
<i>FICHE PRATIQUE: hôtels, restaurants, curiosités</i>	<i>160</i>

LE MORBIHAN	164
Montagnes Noires et pays Pourlet	165
Pontivy	168
De Lorient à Quiberon	171
Les îles du Morbihan	175
Carnac et la côte des mégalithes	181
<i>FICHE PRATIQUE: hôtels, restaurants, curiosités . .</i>	<i>190-191</i>

LE PAYS NANTAIS	194
Nantes	195
La côte d'Amour	199
Parc naturel régional de Brière	200
<i>FICHE PRATIQUE: hôtels, restaurants, curiosités</i>	<i>201</i>

LA BRETAGNE THÉMATIQUE

Festivals, fêtes et folklore	205
La Bretagne en bateau	208
La gastronomie bretonne	212
Les traditions bretonnes	216
Les métiers de la mer	224
Nature et paysages	232

GUIDE PRATIQUE

Préparation au voyage	
Informations touristiques	238
Climat	238
Santé	238

Se rendre en Bretagne

Par avion	238
En train	239
En voiture	239

Voyager en Bretagne

En train et / ou en autocar	240
En bateau	240
En avion	240
Location de voitures	240

Conseils pratiques

Camping	241
Cartes	241
Circuits touristiques	241
Équitation	242
Golf	242
Hébergement	242
Manifestations / Festivals	243
Météo	244
Plongée	244
Randonnée pédestre	244
Sports nautiques	245
Tourisme fluvial	245

La langue bretonne 246

Si vous ne venez pas d'Europe

Banques / Change	247
Décalage horaire	247
Douane	247
Électricité	247
Heures d'ouverture	247
Jours fériés	247
Médias	247
Poste	247
Pourboire	248
Téléphone	248
Urgences	248

Auteurs 248

Photographes 249

Index 250