

1 Verbinden Internet-Zugang einrichten 6

Grundlagen des Internets	7	Mit Freenet ins Internet	8
Was Sie brauchen, um ins Internet zu kommen.	7	Verbindung herstellen und trennen	12
Die Wahl des Providers	7	DSL maßgeschneidert installieren	14

2 Surfen Das World Wide Web 16

Die erste Surf-Tour	17	Startseite festlegen	27
Navigationshilfen	22	Download von Dateien	29
Verlauf	23	Fußballbilder laden	29
Favoriten	24	Steuererklärungsprogramm	
Favoriten-Ordner erstellen	25	überspielen	31
Favoriten-Ordner verwalten	26	Web-Seiten offline lesen	35

3 E-Mail Die elektronische Post 36

Ein E-Mail-Konto im Internet anlegen	37	E-Mail-Konto fit machen	
E-Mails direkt im Internet lesen		für andere Zugangs-Anbieter	51
und schreiben	40	E-Mails schreiben mit Outlook Express	54
E-Mails mit Outlook Express		E-Mails beantworten und weiterleiten	59
empfangen und versenden	44	Dateien versenden	60
Outlook Express einrichten	44	Dateien zippen	62
Eine Test-E-Mail schicken	49	Das Outlook-Express-Adressbuch	63

4 AOL Mit AOL ins Internet 67

Die erste Verbindung mit AOL	68	Stichwörter und Web-Adressen	85
Die Zugangs-Software installieren	69	Sie haben Post	87
Die Zugangs-Software einrichten	71	Der Kurierdienst	89
Das Benutzerkonto einrichten	74	Post abholen und versenden	92
Die Verbindung trennen	80	E-Mails offline lesen	93
Surfen mit AOL	81	E-Mails offline schreiben	95

5 T-Online Mit T-Online ins Internet 97

Die erste Verbindung mit T-Online	98	Das T-Online-Portal	111
T-Online-Zugang beantragen	98	E-Mail-Adresse einrichten	116
Die T-Online-Software installieren	100	Neue E-Mail-Adresse eintragen	119
Immer auf dem neuesten Stand	108	Das T-Online-E-Mail-Programm	121
Surfen mit dem T-Online-Browser	109	Eingangspost abholen	126

6 Orientierung Klug suchen – schnell finden 128

Erfolgreiche Suchstrategien	129	Suchmaschinen	131
Marken- und Firmennamen suchen	129	Web-Kataloge	134
Die Heimatstadt im Netz	130	Suchmaschine oder Katalog?	136
Oberbegriffe versuchen	130	In Zeitungen recherchieren	137
Professionelle Helfer	131	Meta-Suchmaschinen	139

7 Recherche Informieren und nachschlagen 141

Zeitungen und Zeitschriften online lesen ..	142	Auskunftsdienste	148
Online inserieren	143	Die Bahn kommt	149
Rund um die Welt	145	Stadtpläne	153
Ein Blick in den Spiegel	147	Weitere informative Web-Adressen	155

8 Handeln Online einkaufen und ersteigern 157

Online bestellen	158	Verkaufen	173
Versteigerungen im Internet	163	Aldi-Schnäppchen	176
Bieten	168	Sparen, sparen und gewinnen	179
Bewertungen	171		

9 Homebanking Bankgeschäfte rund um die Uhr 181

Schutz des Kontos	182	Homebanking mit T-Online und AOL	186
Das Konto freischalten	182	T-Online	186
Aufs Konto zugreifen	183	AOL	187

10 Chatten Flirten, Plaudern, Diskutieren 188

Die virtuelle Kneipe	189	Outlook Express als Newsreader	197
Der Chat bei Web.de	189	Die Gruppenliste laden	199
Einfach mal Hallo sagen	193	News lesen und mitdiskutieren	202
Das Usenet	196		

11 Sicherheit Schutz im Internet 206

Dunkle Ecken meiden	207	Explorers	208
Das Rotlichtviertel	207	E-Mail-Sicherheit	211
Die Sicherheitseinstellungen des Internet		Sicherheitseinstellungen Outlook Express	211