

# INHALT

<i>Einführung</i>	ix
<i>Vorwort</i>	xx
<i>Gebet</i>	xxiii
 AM ANFANG: LIEBE	 1
1 Furchtlosigkeit	7
2 Ein reines Wesen	19
3 Standhaftigkeit im Yoga	33
4 Standhaftigkeit im Wissen	49
5 Freisein von Wut: Teil 1	65
6 Freisein von Wut: Teil 2	79
7 Mitgefühl	97
8 Demut	111
9 Respekt	121
10 Selbstloses Dienen	133
11 Das reine Herz	147
 AM ENDE: LIEBE	 161
<i>Quellennachweis</i>	167
<i>Hinweise zur Aussprache des Sanskrit</i>	169
<i>Glossar</i>	171
<i>Stichwortverzeichnis</i>	185
<i>Weitere Veröffentlichungen</i>	193
<i>Buchbeschreibungen</i>	194