

<b>Vorwort</b>	7
<b>Jugendgewalt. Fakten und Hintergründe</b>	10
Von Beleidigung bis Amoklauf. Ein breites Spektrum	13
Woher kommt die Gewalt? Warum Kinder gewalttätig werden ..	18
<b>Gewalt und Mobbing. Alltag an unseren Schulen</b>	27
Früher wurde gehänselt. Mobbing unter Schülern .....	27
Los, zier dich nicht so! Sexuelle Gewalt auf dem Schulklo .....	34
Gewalt in Songs. Aggressive Musik .....	39
Rechtsextreme Gewalt. Kein Kavaliersdelikt .....	45
„Euch mach ich platt!“ Amok kommt nicht von heute auf morgen .....	52
Jugendlicher Leichtsinn oder schwere Straftat? Wie das Gesetz	
Jugendgewalt ahndet .....	58
So wappne ich mein Kind gegen Gewalt. Gefährliche Situationen entschärfen .....	63
So helfe ich meinem Kind, wenn es Opfer von Gewalt geworden ist .....	75
<b>Aggression 2.0. Gewalt im Internetzeitalter</b>	86
Risiken und Nebenwirkungen des Web .....	87
Soziale Netzwerke. Manchmal ganz schön unsozial .....	88
Cybermobbing. Wenn Schüler Opfer anonymer Angriffe werden ..	90
Chaträume. Alles andere als harmlose Plauderecken .....	92
Jugendgewalt durch Computerspiele? So einfach ist es nicht .....	94
So schütze ich mein Kind vor Gewalt im Internet .....	95
Spielregeln für die Neuen Medien .....	102

<b>Autoaggression und Suizidgedanken.</b>	
<b>Kinder, die sich selbst Gewalt antun</b>	108
Wenn Kinder nicht mehr leben wollen. Selbstmordgefährdung	108
Wenn Kinder sich selbst hassen. Autoaggressives Verhalten	114
So schütze ich mein Kind vor sich selbst	118
<b>Vorbeugen ist besser als heilen.</b>	
<b>Präventionsmaßnahmen</b>	125
Gewalt im Keim ersticken. Gemeinsam kann es gelingen	126
Präventionsprogramme gegen Gewalt	128
Präventionsprogramme gegen Mobbing	148
Kinder stark machen gegen Gewalt. Was Sie als Eltern tun können	152
<b>Ausblick</b>	171
<b>Anhang</b>	172
Anlaufstellen für Opfer von Mobbing und Gewalt	172
Anlaufstellen für Opfer sexuellen Missbrauchs	176
Empfehlenswerte Internetseiten für Kinder und Jugendliche	177
Zum Weiterlesen	180
<b>Register</b>	182