

Vorwort	7
Jugendgewalt. Fakten und Hintergründe	10
Von Beleidigung bis Amoklauf. Ein breites Spektrum	13
Woher kommt die Gewalt? Warum Kinder gewalttätig werden ..	18
Gewalt und Mobbing. Alltag an unseren Schulen	27
Früher wurde gehänselt. Mobbing unter Schülern	27
Los, zieh dich nicht so! Sexuelle Gewalt auf dem Schulklo	34
Gewalt in Songs. Aggressive Musik	39
Rechtsextreme Gewalt. Kein Kavaliersdelikt	45
„Euch mach ich platt!“ Amok kommt nicht von heute auf morgen	52
Jugendlicher Leichtsinn oder schwere Straftat? Wie das Gesetz Jugendgewalt ahndet	58
So wappne ich mein Kind gegen Gewalt. Gefährliche Situationen entschärfen	63
So helfe ich meinem Kind, wenn es Opfer von Gewalt geworden ist	75
Aggression 2.0. Gewalt im Internetzeitalter	86
Risiken und Nebenwirkungen des Web	87
Soziale Netzwerke. Manchmal ganz schön unsozial	88
Cybermobbing. Wenn Schüler Opfer anonymen Angriffe werden	90
Chaträume. Alles andere als harmlose Plaudereien	92
Jugendgewalt durch Computerspiele? So einfach ist es nicht	94
So schütze ich mein Kind vor Gewalt im Internet	95
Spielregeln für die Neuen Medien	102

Autoaggression und Suizidgedanken.

Kinder, die sich selbst Gewalt antun	108
Wenn Kinder nicht mehr leben wollen. Selbstmordgefährdung . .	108
Wenn Kinder sich selbst hassen. Autoaggressives Verhalten	114
So schütze ich mein Kind vor sich selbst	118

Vorbeugen ist besser als heilen.

Präventionsmaßnahmen	125
Gewalt im Keim ersticken. Gemeinsam kann es gelingen	126
Präventionsprogramme gegen Gewalt	128
Präventionsprogramme gegen Mobbing	148
Kinder stark machen gegen Gewalt. Was Sie als Eltern tun können	152

Ausblick	171
---------------------------	-----

Anhang	172
Anlaufstellen für Opfer von Mobbing und Gewalt	172
Anlaufstellen für Opfer sexuellen Missbrauchs	176
Empfehlenswerte Internetseiten für Kinder und Jugendliche	177
Zum Weiterlesen	180

Register	182
---------------------------	-----