

| | |
|--|----|
| Inhaltsverzeichnis | 3 |
| Einführung | 7 |
| Epidemiologie der Angststörungen | 8 |
| Ökonomische Betrachtungen | 11 |
| Differenzierung von Angststörungen | 12 |
| Diagnostik der Angststörungen | 13 |
| 1.1 Panikstörung | 14 |
| 1.2 Generalisierte Angststörung | 15 |
| 1.3 Soziale Phobie | 15 |
| 1.4 Spezifische Phobien | 16 |
| 2.1 Angstdiagnostik mit standardisierten Verfahren | 16 |
| Klinisch-diagnostische Leitlinien nach der Internationalen Klassifikation psychischer Störungen (ICD-10) und Klassifikationskriterien nach dem Diagnostischen und Statistischen Manual psychischer Störungen, Textrevision (DSM-IV-TR) | |
| 1. Klinisch-diagnostische Leitlinien der Angststörungen nach ICD-10 | 18 |
| 1.1 Emotionale Störung mit Trennungsangst des Kindesalters (ICD-10: F 93.0) | 18 |
| 1.2 Panikstörung (ICD-10: F41.0) | 19 |
| 1.3 Agoraphobie (ICD-10: F40.0) | 19 |
| 1.4 Soziale Phobie (ICD-10: F40.1) | 19 |
| 1.5 Spezifische (isolierte) Phobien (ICD-10: F40.2) | 19 |
| 1.6 Generalisierte Angststörung (ICD-10: F41.1) | 20 |
| 2. Diagnostische Kriterien der Angststörungen nach DSM-IV-TR | 20 |
| 2.1 Störung mit Trennungsangst (DSM-IV-TR: 309.31) | 20 |
| 2.2 Panikstörung ohne Agoraphobie (DSM-IV-TR: 300.01); | |
| Panikstörung mit Agoraphobie (DSM-IV-TR: 300.21) | 21 |
| 2.3 Agoraphobie ohne Panikstörung (DSM-IV-TR: 300.22) | 21 |
| 2.4 Soziale Phobie (DSM-IV-TR: 300.23) | 22 |
| 2.5 Spezifische Phobie (DSM-IV-TR: 300.29) | 22 |
| 2.6 Generalisierte Angststörung (DSM-IV-TR: 300.02) | 23 |
| 3. Synopsis der Diagnostischen Kriterien der Angststörungen nach ICD-10 und DSM-IV-TR | 24 |
| > Diagnostische Kriterien der Panikstörung im Vergleich von ICD 10 und DSM-IV-TR | 24 |
| > Diagnostische Kriterien der Agoraphobie im Vergleich von ICD-10 und DSM-IV-TR | 25 |
| > Diagnostische Kriterien der sozialen Phobie im Vergleich von ICD-10 und DSM-IV-TR | 26 |
| > Diagnostische Kriterien der spezifischen Phobie im Vergleich von ICD-10 und DSM-IV-TR | 27 |
| > Diagnostische Kriterien der generalisierten Angststörung im Vergleich von ICD-10 und DSM-IV-TR | 28 |

| | |
|---|----|
| Genetik von Angsterkrankungen | 29 |
| Klinische Genetik | 29 |
| Molekulargenetik | 30 |
| Gen-Umwelt-Interaktionsstudien | 31 |
| Genetik intermedierer Phänotypen von Angsterkrankungen | 32 |
| Pharmakogenetik | 33 |
| Zusammenfassung und Ausblick | 33 |
| Neurobiologie der Angststörungen | 35 |
| Neurobiologische Grundlagen normaler und pathologischer Angst | 35 |
| 1. Neuroanatomische Strukturen | 35 |
| > Präfrontaler und parietaler Kortex | 36 |
| > Hippokampus | 36 |
| > Amygdala | 36 |
| > Insula | 36 |
| > Periaquäduktales Grau (PAG) | 37 |
| 2. Neurohormonelle Prozesse | 37 |
| 3. Transmittersysteme | 38 |
| > Serotonin (5-HT) | 38 |
| > Noradrenalin (NA) | 38 |
| > Dopamin | 38 |
| > GABA | 39 |
| > Substanz P | 39 |
| > Neuropeptide | 39 |
| Therapie von Angststörungen | 40 |
| Pharmakotherapie | 41 |
| Pharmakotherapie der Generalisierten Angststörung (GAD) | 45 |
| Behandlung der GAD mit Antidepressiva | 46 |
| > Dosierung | 50 |
| > Nebenwirkungen | 51 |
| > Arzneimittelwechselwirkungen | 53 |
| > Dauer der Behandlung | 58 |
| > Vorgehen bei unzureichendem therapeutischen Effekt | 58 |
| > Wirkmechanismen | 59 |
| > Vor- und Nachteile einer Therapie mit Antidepressiva | 60 |
| Behandlung der GAD mit Pregabalin | 61 |
| > Dosierung | 61 |
| > Nebenwirkungen | 62 |
| > Arzneimittelwechselwirkungen | 63 |
| > Dauer der Behandlung | 63 |
| > Wirkmechanismus | 63 |
| > Vorgehen bei unzureichendem therapeutischen Effekt | 65 |
| > Fazit der Behandlung mit Pregabalin | 66 |
| Behandlung der GAD mit Opipramol | 67 |
| > Dosierung | 67 |

| | |
|---|-----|
| > Nebenwirkungen | 68 |
| > Arzneimittelwechselwirkungen | 69 |
| > Wirkmechanismus | 69 |
| > Wirkmerkmale von Opipramol | 69 |
| Behandlung der GAD mit Buspiron | 70 |
| > Dosierung | 70 |
| > Nebenwirkungen | 71 |
| > Wirkmechanismus | 71 |
| > Wirkmerkmale von Buspiron | 72 |
| Behandlung der GAD mit Hydroxyzin | 73 |
| Behandlung der GAD mit Benzodiazepinen | 75 |
| > Pharmakologisches Wirkungsspektrum der Benzodiazepine | 75 |
| > Indikationsbereiche | 76 |
| > Pharmakokinetische Eigenschaften | 78 |
| > Zulassungsstatus und Wirksamkeit von Benzodiazepinen bei Angststörungen (GAD) | 79 |
| > Dosierung | 81 |
| > Biochemische Wirkungsweise der Benzodiazepine | 81 |
| > Synthese, Freisetzung und Inaktivierung von GABA | 82 |
| Risiken einer Therapie mit Benzodiazepinen | 84 |
| > Unerwünschte Wirkungen | 84 |
| > Benzodiazepinmissbrauch und Benzodiazepinabhängigkeit | 85 |
| > Leitlinien zur Durchführung des Benzodiazepin-Entzuges | 89 |
| > Therapie der Benzodiazepinabhängigkeit | 89 |
| > Praktisches Vorgehen beim Entzug | 89 |
| > Empfehlungen für den therapeutischen Umgang mit Benzodiazepinen | 91 |
| > Vor- und Nachteile einer Therapie mit Benzodiazepinen | 93 |
| Pharmakotherapie anderer Angststörungen | 93 |
| Spezifische Phobie | 93 |
| Soziale Phobie | 94 |
| Panikstörung und Agoraphobie | 95 |
| Psychotherapie der Angststörungen | 97 |
| Einleitung | 97 |
| 1. Psychologische Modellannahmen von Angststörungen in der Kognitiven Verhaltenstherapie | 98 |
| 1.1 Phobien | 98 |
| 1.2 Panikstörung | 99 |
| 1.3 Komplexe Angststörungen | 100 |
| 2. Allgemeiner Therapieplan in der Kognitiven Verhaltenstherapie von Angststörungen | 103 |
| 3. Allgemeine Techniken zur Angstbehandlung in der Verhaltenstherapie | 107 |
| 3.1 Systematische Desensibilisierung | 108 |
| 3.2 Expositionenverfahren | 109 |

| | |
|---|-----|
| 3.3 Kognitive Umstrukturierung | 110 |
| 3.4 Training der Selbstsicherheit in angstauslösenden Situationen – Soziales Kompetenztraining | 111 |
| 4. Techniken zur Behandlung von spezifischen Angsterkrankungen | 113 |
| 4.1 KVT der spezifischen Phobien | 113 |
| 4.2 KVT der Panikstörung und Agoraphobie | 114 |
| 4.3 KVT bei Hypochondrie und Krankheitsangst | 115 |
| 4.4 KVT der generalisierten Angststörung | 116 |
| 4.5 KVT der Sozialen Phobie | 117 |
| 5. Besonderheiten bei der verhaltenstherapeutischen Behandlung von Angststörungen im Kindes- und Jugendalter | 119 |
| Angststörungen in Schwangerschaft und Postpartum | 121 |
| Einleitung | 121 |
| Diagnostische Übersicht | 123 |
| > Angststörungen in der Schwangerschaft | 123 |
| > Maternitätsneurose – generalisierte Ängstlichkeit/Angststörung im Postpartum | 124 |
| > Panikstörung im Kindbett | 126 |
| > Phobische Meidung des Säuglings | 126 |
| > Angst vor plötzlichem Kindstod | 127 |
| Zur Therapie peripartaler Angststörungen | 127 |
| > Psychotherapie von Angststörungen in der Schwangerschaft | 127 |
| > Psychotherapie postpartaler Angststörungen | 128 |
| – Psychotherapie der Mutter-Kind-Bindung – | 128 |
| > Psychopharmakotherapie | 131 |
| > Psychopharmakotherapie in Schwangerschaft und Stillzeit | 131 |
| > Zur speziellen Psychopharmakotherapie von Angststörungen in Schwangerschaft und Stillzeit | 135 |
| Transkulturelle Aspekte der Angst | 139 |
| Historisches zu Angst und Angststörungen | 141 |
| Sprachliches | 141 |
| Angstbegriff im Rückblick | 141 |
| Angststörung aus heutiger Sicht | 142 |
| Literatur | 143 |
| > Literatur zu Diagnostik der Angststörungen | 143 |
| > Literatur zu Genetik von Angsterkrankungen | 145 |
| > Literatur zu Neurobiologie der Angststörungen | 151 |
| > Literatur zu den Kapiteln Epidemiologie, Ökonomie, Differenzierung und Pharmakotherapie von Angststörungen | 153 |
| > Literatur zu Psychotherapie der Angststörungen | 158 |
| > Literatur zu Angststörungen in Schwangerschaft und Postpartum | 160 |
| > Literatur zu Transkulturellen Aspekten der Angst | 164 |
| > Literatur zu Historisches zu Angst und Angststörungen | 164 |
| Stichwortverzeichnis | 165 |
| Verzeichnis der Abkürzungen | 175 |