

<b>Inhaltsverzeichnis</b>	3
<b>Einführung</b>	7
<b>Epidemiologie der Angststörungen</b>	8
<b>Ökonomische Betrachtungen</b>	11
<b>Differenzierung von Angststörungen</b>	12
<b>Diagnostik der Angststörungen</b>	13
1.1 Panikstörung	14
1.2 Generalisierte Angststörung	15
1.3 Soziale Phobie	15
1.4 Spezifische Phobien	16
2.1 Angstdiagnostik mit standardisierten Verfahren	16
Klinisch-diagnostische Leitlinien nach der Internationalen Klassifikation psychischer Störungen (ICD-10) und Klassifikationskriterien nach dem Diagnostischen und Statistischen Manual psychischer Störungen, Textrevision (DSM-IV-TR)	18
1. Klinisch-diagnostische Leitlinien der Angststörungen nach ICD-10	18
1.1 Emotionale Störung mit Trennungsangst des Kindesalters (ICD-10: F 93.0)	18
1.2 Panikstörung (ICD-10: F41.0)	19
1.3 Agoraphobie (ICD-10: F40.0)	19
1.4 Soziale Phobie (ICD-10: F40.1)	19
1.5 Spezifische (isolierte) Phobien (ICD-10: F40.2)	19
1.6 Generalisierte Angststörung (ICD-10: F41.1)	20
2. Diagnostische Kriterien der Angststörungen nach DSM-IV-TR	20
2.1 Störung mit Trennungsangst (DSM-IV-TR: 309.31)	20
2.2 Panikstörung ohne Agoraphobie (DSM-IV-TR: 300.01); Panikstörung mit Agoraphobie (DSM-IV-TR: 300.21)	21
2.3 Agoraphobie ohne Panikstörung (DSM-IV-TR: 300.22)	21
2.4 Soziale Phobie (DSM-IV-TR: 300.23)	22
2.5 Spezifische Phobie (DSM-IV-TR: 300.29)	22
2.6 Generalisierte Angststörung (DSM-IV-TR: 300.02)	23
3. Synopsis der Diagnostischen Kriterien der Angststörungen nach ICD-10 und DSM-IV-TR	24
> Diagnostische Kriterien der Panikstörung im Vergleich von ICD 10 und DSM-IV-TR	24
> Diagnostische Kriterien der Agoraphobie im Vergleich von ICD-10 und DSM-IV-TR	25
> Diagnostische Kriterien der sozialen Phobie im Vergleich von ICD-10 und DSM-IV-TR	26
> Diagnostische Kriterien der spezifischen Phobie im Vergleich von ICD-10 und DSM-IV-TR	27
> Diagnostische Kriterien der generalisierten Angststörung im Vergleich von ICD-10 und DSM-IV-TR	28

<b>Genetik von Angsterkrankungen</b>	29
Klinische Genetik	29
Molekulargenetik	30
Gen-Umwelt-Interaktionsstudien	31
Genetik intermediärer Phänotypen von Angsterkrankungen	32
Pharmakogenetik	33
Zusammenfassung und Ausblick	33
<b>Neurobiologie der Angststörungen</b>	35
Neurobiologische Grundlagen normaler und pathologischer Angst	35
1. Neuroanatomische Strukturen	35
> Präfrontaler und parietaler Kortex	36
> Hippokampus	36
> Amygdala	36
> Insula	36
> Periaquäduktale Grau (PAG)	37
2. Neurohormonelle Prozesse	37
3. Transmittersysteme	38
> Serotonin (5-HT)	38
> Noradrenalin (NA)	38
> Dopamin	38
> GABA	39
> Substanz P	39
> Neuropeptide	39
<b>Therapie von Angststörungen</b>	40
<b>Pharmakotherapie</b>	41
Pharmakotherapie der Generalisierten Angststörung (GAD)	45
Behandlung der GAD mit Antidepressiva	46
> Dosierung	50
> Nebenwirkungen	51
> Arzneimittelwechselwirkungen	53
> Dauer der Behandlung	58
> Vorgehen bei unzureichendem therapeutischen Effekt	58
> Wirkmechanismen	59
> Vor- und Nachteile einer Therapie mit Antidepressiva	60
Behandlung der GAD mit Pregabalin	61
> Dosierung	61
> Nebenwirkungen	62
> Arzneimittelwechselwirkungen	63
> Dauer der Behandlung	63
> Wirkmechanismus	63
> Vorgehen bei unzureichendem therapeutischen Effekt	65
> Fazit der Behandlung mit Pregabalin	66
Behandlung der GAD mit Opipramol	67
> Dosierung	67

> Nebenwirkungen	68
> Arzneimittelwechselwirkungen	69
> Wirkmechanismus	69
> Wirkmerkmale von Opipramol	69
Behandlung der GAD mit Buspiron	70
> Dosierung	70
> Nebenwirkungen	71
> Wirkmechanismus	71
> Wirkmerkmale von Buspiron	72
Behandlung der GAD mit Hydroxyzin	73
Behandlung der GAD mit Benzodiazepinen	75
> Pharmakologisches Wirkungsspektrum der Benzodiazepine	75
> Indikationsbereiche	76
> Pharmakokinetische Eigenschaften	78
> Zulassungsstatus und Wirksamkeit von Benzodiazepinen bei Angststörungen (GAD)	79
> Dosierung	81
> Biochemische Wirkungsweise der Benzodiazepine	81
> Synthese, Freisetzung und Inaktivierung von GABA	82
Risiken einer Therapie mit Benzodiazepinen	84
> Unerwünschte Wirkungen	84
> Benzodiazepinmissbrauch und Benzodiazepinabhängigkeit	85
> Leitlinien zur Durchführung des Benzodiazepin-Entzuges	89
> Therapie der Benzodiazepinabhängigkeit	89
> Praktisches Vorgehen beim Entzug	89
> Empfehlungen für den therapeutischen Umgang mit Benzodiazepinen	91
> Vor- und Nachteile einer Therapie mit Benzodiazepinen	93
<b>Pharmakotherapie anderer Angststörungen</b>	93
Spezifische Phobie	93
Soziale Phobie	94
Panikstörung und Agoraphobie	95
<b>Psychotherapie der Angststörungen</b>	97
Einleitung	97
1. Psychologische Modellannahmen von Angststörungen in der Kognitiven Verhaltenstherapie	98
1.1 Phobien	98
1.2 Panikstörung	99
1.3 Komplexe Angststörungen	100
2. Allgemeiner Therapieplan in der Kognitiven Verhaltenstherapie von Angststörungen	103
3. Allgemeine Techniken zur Angstbehandlung in der Verhaltenstherapie	107
3.1 Systematische Desensibilisierung	108
3.2 Expositionsverfahren	109

3.3 Kognitive Umstrukturierung	110
3.4 Training der Selbstsicherheit in angstauslösenden Situationen – Soziales Kompetenztraining	111
4. Techniken zur Behandlung von spezifischen Angsterkrankungen	113
4.1 KVT der spezifischen Phobien	113
4.2 KVT der Panikstörung und Agoraphobie	114
4.3 KVT bei Hypochondrie und Krankheitsangst	115
4.4 KVT der generalisierten Angststörung	116
4.5 KVT der Sozialen Phobie	117
5. Besonderheiten bei der verhaltenstherapeutischen Behandlung von Angststörungen im Kindes- und Jugendalter	119
<b>Angststörungen in Schwangerschaft und Postpartum</b>	121
Einleitung	121
Diagnostische Übersicht	123
> Angststörungen in der Schwangerschaft	123
> Maternitätsneurose – generalisierte Ängstlichkeit/Angststörung im Postpartum	124
> Panikstörung im Kindbett	126
> Phobische Meidung des Säuglings	126
> Angst vor plötzlichem Kindstod	127
Zur Therapie peripartaler Angststörungen	127
> Psychotherapie von Angststörungen in der Schwangerschaft	127
> Psychotherapie postpartaler Angststörungen – Psychotherapie der Mutter-Kind-Bindung –	128
> Psychopharmakotherapie	131
> Psychopharmakotherapie in Schwangerschaft und Stillzeit	131
> Zur speziellen Psychopharmakotherapie von Angststörungen in Schwangerschaft und Stillzeit	135
<b>Transkulturelle Aspekte der Angst</b>	139
<b>Historisches zu Angst und Angststörungen</b>	141
Sprachliches	141
Angstbegriff im Rückblick	141
Angststörung aus heutiger Sicht	142
<b>Literatur</b>	143
> Literatur zu Diagnostik der Angststörungen	143
> Literatur zu Genetik von Angsterkrankungen	145
> Literatur zu Neurobiologie der Angststörungen	151
> Literatur zu den Kapiteln Epidemiologie, Ökonomie, Differenzierung und Pharmakotherapie von Angststörungen	153
> Literatur zu Psychotherapie der Angststörungen	158
> Literatur zu Angststörungen in Schwangerschaft und Postpartum	160
> Literatur zu Transkulturellen Aspekten der Angst	164
> Literatur zu Historisches zu Angst und Angststörungen	164
<b>Stichwortverzeichnis</b>	165
<b>Verzeichnis der Abkürzungen</b>	175