

Inhalt

Vielgeliebte Alb
Vorwort 6

AUF SEPPES SPUREN

Vor der blauen Mauer
Zwischen Filder und Alb 8

Die Teck und ihre Herzöge
Der Auslieger und seine Vorberge 11

Des Landes Burg und Festung
Hohenneuffen und Erkenbrechtsweiler Halbinsel 17

Vulkane ohne Feuer
Florian, Grafenberg und Jusi 24

Burg und Stadt und Wasserfall
Bad Urach und Umgebung 31

Der „Bodenlose See“
Im oberen Tal der Erms 39

„Landunter“ auf der Südalb
Am Heldenfinger Kliff 43

Im Reich der schönen Lau
Über die Alb zum Blautopf 45

DER DONAU NACH

An der Baar
Fürstenberg und junge Donau 51

Angriff durch den Keller
Donauversinkung und Aachtopf 57

Hoch über dem Donautal
Knopfmacherfels und Jägerhaushöhle 60

Am Schwäbischen Canyon
Vom Eichfels bis Laiz 67

Ein Schloß, ein Tal, kein Fluß
Mochental und Albdonau 73

Rast am Sirgenstein
Höhlen im Achtal 77

Träume auf der Heuneburg
Am Südrand der Alb 80

ENTLANG DER MAUER

Kapfen vom Karpfen
Im Tal der alten Eschach 84

Mehr als Preußens Gloria
Die Zollernalb 91

Ein Denkmal für Quenstedt
Auf dem Roßberg 97

Des Dichters Burg und Höhle
Lichtenstein und Nebelhöhle 98

Rund ums Riff
Sternberg, Marbach, Grafeneck 107

Burg an Burg im Lautertal
Gundelfingen und die Lauter 113

Heiß und kalt am Fels
Auf den Fünffingerfelsen 119

Krater und Kegel
Randecker Maar, Limburg und Scharnhäuser Vulkan 124

Die Kaiserberge
Staufen, Rechberg, Stuifen 131

Die Spur der Meteoriten
Steinheimer Becken und Ries 137

Dank 142
Weiterführende Literatur 143
Bildquellenverzeichnis 143