

# INHALTSVERZEICHNIS

1	Vorspiel	
	Aufbrüche erwünscht – Wege zu einem vertieften, erweiterten und vielfältigen Männerleben .....	9
2	Vorhang .....	16
3	Wenn Leben ins Männer-Leben kommt ... Männer und ihre Kinder – erste Annäherung .....	22
4	Tag für Tag Männerkleidung .....	27
5	»... und dann habe ich angerufen, und er hatte Zeit für mich ...« Männer-Freunde .....	31
6	»Vater unser ...« Gott-Vater-Gott!? .....	35
7	Mann und Frau Von Grenze zu Grenze .....	39
8	»Das kann doch nicht alles gewesen sein!« Männer in der Lebensmitte .....	42
9	»... bemühen Sie sich!« Männer-Sport .....	46
10	Liebesmüh (männliche Variante) .....	49
11	»... dann war sie plötzlich weg ...« Männer in Trennung .....	50
12	Männer und Jesus Christus »... an den Sohn Gottes, der mich geliebt und sich für mich hingegeben hat.« (Gal 2,20) .....	53
13	»Keep cool, Boy ...!« Jungen werden Männer .....	59
14	Mann und Frau Thema mit Variation .....	64
15	»Wo bist Du ...?« Männer-Einsamkeit .....	66

## *Inhaltsverzeichnis*

16	»Staubfressende Stille« Männer-Ängste .....	69
17	»In der Kraft des Heiligen Geistes ...« Kirchen-Männer – erste Annäherung .....	75
18	»Lonesome Cowboy« Single-Männer .....	79
19	Anrufe Vater-werden / sein heute zweite Annäherung .....	83
20	»Männertreu ...« Ehe-Männer .....	87
21	Kraft durch Schwäche Männer im Alter .....	90
22	Sperriger Lobpreis Männer-Psalm .....	96
23	»... das hab' ich im Griff ...« Männer und Krankheit .....	101
24	»Der Wahn ist kurz, die Reu ist lang ...« Männer zwischen zwei Frauen .....	105
25	»Windrose der Schmerzen, Rose ohne Dornen ...« Männer und Maria .....	110
26	»Arbeit war sein Leben ...« Männer-Mittelpunkt (immer noch) .....	114
27	In der Natur ... Männer – schöpfungsverbunden .....	118
28	»... oder genügt eine Kerze?« Wenn Männer beten .....	119
29	»Du, mein Augapfel ...« Vaters-Tochter .....	124
30	»Jeans hoch – Bauch rein ...« Männer-Figuren .....	129
31	»Scheiden tut weh ...« Männer nach Scheidung .....	133

32	»... und lasse meine Seele baumeln ...«	
	Männer-Mußे	137
33	Kästen, Rahmen, Schalter und das täglich gesuchte Loch in der Mauer	
	Männer-Tage	140
34	»In der Kraft des Heiligen Geistes ...«	
	Kirchen-Männer – zweite Annäherung	145
35	»... wie ein Baum, den man fällt ...«	
	Männer und ihr Sterben	152
36	Vor dem aus-gesetzten Allerheiligsten	
	Männer-Gebet	155
37	»Was Mutter tut ...«	
	Mutter-Söhne	156
38	»Papa hat Zeit für mich ...«	
	Väter und ihre Kinder – dritte Annäherung	161
39	Wenn die Arbeit weg ist ...	
	Männer und Arbeitslosigkeit	167
40	»Mitten ins Herz ...«	
	Wenn Männer lieben	173
41	»... mit verschränkten Armen ...«	
	Männer-Geste	176
42	Auf einen Schlipps geschrieben ...	
	Alte Männer – neue Männer	179
43	»Gebete in die Gottesferne«	
	Männer-Süchte	181
44	»Spieglein, Spieglein ...«	
	Männer-Wissen	184
45	»Dann kenne ich mich selbst nicht mehr ...«	
	Männer und Gewalt	186
46	»Nichts als das Heute«	
	Männer-Lust-auf-Leben	191
47	»Wunderbar der Mann ...«	
	Männer-Glück –	
	Sieben Kalendersprüche	
	für jeden Wochentag	196

## *Inhaltsverzeichnis*

48	»Süßeste Wonne ...« Männliche Sexualität .....	199
49	»Mann und Weib und Weib und Mann ...« Zukunfts-musik – nüchtern, männlich .....	202
50	Ende gut, alles gut – oder Ein Mann ist ein Mann ist ein Mann ... .....	205
51	»In der Kraft des Heiligen Geistes ...« Kirchen-Männer – dritte Annäherung .....	208
52	Nachspiel Heute ein ganzer Mann .....	212
	Dank .....	215