

INHALTSVERZEICHNIS

1	Vorspiel Aufbrüche erwünscht – Wege zu einem vertieften, erweiterten und vielfältigen Männerleben	9
2	Vorhang	16
3	Wenn Leben ins Männer-Leben kommt ... Männer und ihre Kinder – erste Annäherung	22
4	Tag für Tag Männerkleidung	27
5	»... und dann habe ich angerufen, und er hatte Zeit für mich ...« Männer-Freunde	31
6	»Vater unser ...« Gott-Vater-Gott!?	35
7	Mann und Frau Von Grenze zu Grenze	39
8	»Das kann doch nicht alles gewesen sein!« Männer in der Lebensmitte	42
9	»... bemühen Sie sich!« Männer-Sport	46
10	Liebesmüh (männliche Variante)	49
11	»... dann war sie plötzlich weg ...« Männer in Trennung	50
12	Männer und Jesus Christus »... an den Sohn Gottes, der mich geliebt und sich für mich hingegeben hat.« (Gal 2,20)	53
13	»Keep cool, Boy ...!« Jungen werden Männer	59
14	Mann und Frau Thema mit Variation	64
15	»Wo bist Du ...?« Männer-Einsamkeit	66

Inhaltsverzeichnis

16	»Staubfressende Stille« Männer-Ängste	69
17	»In der Kraft des Heiligen Geistes ...« Kirchen-Männer – erste Annäherung	75
18	»Lonesome Cowboy« Single-Männer	79
19	Anrufe Vater-werden / sein heute zweite Annäherung	83
20	»Männertreu ...« Ehe-Männer	87
21	Kraft durch Schwäche Männer im Alter	90
22	Sperriger Lobpreis Männer-Psalm	96
23	»... das hab' ich im Griff ...« Männer und Krankheit	101
24	»Der Wahn ist kurz, die Reu ist lang ...« Männer zwischen zwei Frauen	105
25	»Windrose der Schmerzen, Rose ohne Dornen ...« Männer und Maria	110
26	»Arbeit war sein Leben ...« Männer-Mittelpunkt (immer noch)	114
27	In der Natur ... Männer – schöpfungsverbunden	118
28	»... oder genügt eine Kerze?« Wenn Männer beten	119
29	»Du, mein Augapfel ...« Vaters-Tochter	124
30	»Jeans hoch – Bauch rein ...« Männer-Figuren	129
31	»Scheiden tut weh ...« Männer nach Scheidung	133

32	»... und lasse meine Seele baumeln ...« Männer-Muße	137
33	Kästen, Rahmen, Schalter und das täglich gesuchte Loch in der Mauer Männer-Tage	140
34	»In der Kraft des Heiligen Geistes ...« Kirchen-Männer – zweite Annäherung	145
35	»... wie ein Baum, den man fällt ...« Männer und ihr Sterben	152
36	Vor dem aus-gesetzten Allerheiligsten Männer-Gebet	155
37	»Was Mutter tut ...« Mutter-Söhne	156
38	»Papa hat Zeit für mich ...« Väter und ihre Kinder – dritte Annäherung	161
39	Wenn die Arbeit weg ist ... Männer und Arbeitslosigkeit	167
40	»Mitten ins Herz ...« Wenn Männer lieben	173
41	»... mit verschränkten Armen ...« Männer-Geste	176
42	Auf einen Schlips geschrieben ... Alte Männer – neue Männer	179
43	»Gebete in die Gottesferne« Männer-Süchte	181
44	»Spieglein, Spieglein ...« Männer-Wissen	184
45	»Dann kenne ich mich selbst nicht mehr ...« Männer und Gewalt	186
46	»Nichts als das Heute« Männer-Lust-auf-Leben	191
47	»Wunderbar der Mann ...« Männer-Glück – Sieben Kalendersprüche für jeden Wochentag	196

Inhaltsverzeichnis

48	»Süßeste Wonne ...« Männliche Sexualität.....	199
49	»Mann und Weib und Weib und Mann ...« Zukunftsmusik – nüchtern, männlich	202
50	Ende gut, alles gut – oder Ein Mann ist ein Mann ist ein Mann	205
51	»In der Kraft des Heiligen Geistes ...« Kirchen-Männer – dritte Annäherung.....	208
52	Nachspiel Heute ein ganzer Mann	212
	Dank	215