

Einleitung – Auf dünnem Eis. ....	7
-----------------------------------	---

## **Teil I: SENSIBILITÄT ALS GABE, SENSIBILITÄT ALS LAST**

1 Sensibilität – was ist das eigentlich? .....	14
2 Sensibilität und Persönlichkeit .....	30
3 Sensibilität und Psychosomatik .....	48
4 Kindheit, Trauma und Sensibilität .....	65
5 Das Immunsystem der Seele – Wie sich sensible Menschen schützen .....	78

## **Teil II: »SENSIBLE SYNDROME«**

6 Wenn Sensibilität zur Krankheit wird (ein Überblick)... ..	98
7 Diana – die sensible Königin der Herzen (Ein Fallbeispiel) .....	117
8 Störungen der Persönlichkeit .....	130
9 Leben im Schatten: Depression und chronische Erschöpfung (Dysthymie) .....	156
10 Wenn Angst das Leben beherrscht .....	178
11 Gefühle auf der Achterbahn: Hysterie und seelische Instabilität .....	202
12 Grübeln, Zwang und Zweifel .....	223
13 Macht uns die Umwelt krank? – Multiple Chemische Sensibilität .....	243

## **Teil III: THERAPIE UND SEELSORGE**

14 Sensibilität und Glaube .....	258
15 Sich schützen und sich Gutes tun – Wege zum Umgang mit Sensibilität .....	277
Literaturverzeichnis .....	297
Neuere Literatur .....	309