

Teil I: SENSIBILITÄT ALS GABE, SENSIBILITÄT ALS LAST

1	Sensibilität – was ist das eigentlich?	14
2	Sensibilität und Persönlichkeit	30
3	Sensibilität und Psychosomatik	48
4	Kindheit, Trauma und Sensibilität	65
5	Das Immunsystem der Seele – Wie sich sensible Menschen schützen	78

Teil II: »SENSIBLE SYNDROME«

6	Wenn Sensibilität zur Krankheit wird (ein Überblick)...	98
7	Diana – die sensible Königin der Herzen (Ein Fallbeispiel)	117
8	Störungen der Persönlichkeit	130
9	Leben im Schatten: Depression und chronische Erschöpfung (Dysthymie)	156
10	Wenn Angst das Leben beherrscht	178
11	Gefühle auf der Achterbahn: Hysterie und seelische Instabilität	202
12	Grübeln, Zwang und Zweifel	223
13	Macht uns die Umwelt krank? – Multiple Chemische Sensibilität	243

Teil III: THERAPIE UND SEELSORGE

14	Sensibilität und Glaube	258
15	Sich schützen und sich Gutes tun – Wege zum Umgang mit Sensibilität	277
	Literaturverzeichnis	297
	Neuere Literatur	309