

## **Das schöne Spiel**

Historische Ballspiele	<b>6</b>
Das Spiel beginnt	<b>8</b>
Der Fußball erobert die Welt	<b>10</b>
Fußball heute	<b>12</b>
Frauenfußball	<b>14</b>
Nachspielzeit	<b>16</b>

## **Grundlagen und Regeln**

Spielregeln	<b>20</b>
Das Spielfeld	<b>22</b>
Der Ball	<b>24</b>
Ausrüstung	<b>26</b>
Ideale Schuhe	<b>28</b>
Schiedsrichter	<b>30</b>
Assistenten	<b>32</b>
Vor dem Anstoß	<b>34</b>
Abseitsregel	<b>36</b>
Was ist ein Foul?	<b>38</b>
Freistöße	<b>40</b>
Elfmeter schießen	<b>42</b>

Eckstöße	44
Gelbe und rote Karte	46
Torlinientechnik	48
Spieler-Tracking	50
Nachspielzeit	52

## Technische Fertigkeiten

Ballannahme	56
Passen	58
Dribbling	60
Schießen	62
Volley	64
Kopfball	66
Tackling	68
Nachspielzeit	70

## Fußball als Teamwork

Das Tor hüten	74
Stabile Abwehr	76
Magisches Mittelfeld	78
Schneller Sturm	80
Spielsysteme	82
Standards: Angriff	86
Standards: Abwehr	88
Taktikgenies	90
Nachspielzeit	92

## Verein, Spieler und Fans

So funktioniert ein Verein	96
Die Trainer	98
Das Stadion	100
Transfers	102
Training	104
Verletzungsrisiko	106
Wochenplan	
von Fußball-Profis	108
Die Fans	110
Nachspielzeit	112

## Turniere und Trophäen

Weltmeisterschaft	116
Weltmeisterschaft	118
der Frauen	118
Europameisterschaft	120
Europameisterschaft	122
der Frauen	122
Copa América	124
Copa América Femenina	126
Afrikameisterschaft	128
Afrikameisterschaft	
der Frauen	130
Asienmeisterschaft	132
Asienmeisterschaft	
der Frauen	134
UEFA Champions League	136
Copa Libertadores	138
Ehrentafel	140

Register	142
Dank und Bildnachweis	144