

Inhalt

Teil eins – Geschichten aus früheren Leben

1 Chase und Sarah

»Sag mir, was du siehst ...« 12 © Der Vorfall am Unabhängigkeitstag 12 © Chase sieht Krieg 16 © Puppen unter dem Bett 20 © Neue Informationen tauchen auf 25 © »Hühner laufen frei herum.« 30 © Die Schalen der Zwiebel 36

2 Vorspiel

»In meinem Ende liegt mein Anfang ... bewusst zu sein heißt, nicht in der Zeit zu sein.« 38 © Meine Beerdigung 39 © »Am ruhenden Punkt der sich drehenden Welt ...« 43 © Der Mensch hinter dem bemerkenswerten Talent 49 © Zerbrochene Träume und verschwundene Jahre 55 © »Ich bin mehr als mein Körper.« 59 © »Nur durch Zeit wird die Zeit besiegt.« 61

3 Überlegungen auf dem Spielplatz

Was können sie uns erzählen? 64 © Viele neue Ideen 66 © Ein gefährliches Gebiet 68

4 Der Augenblick des Todes

Unerledigte Angelegenheiten sind die treibende Kraft hinter den Erinnerungen 70 © Dr. Helen Wambach, angesehene Psychologin 71 © Die Geschichte von der vierzinkigen Gabel 73 © Die Todeserfahrung in der menschlichen Geschichte 77 © Hinweise auf eine therapeutische Wirkung 78 © Dr. Fiorens Entdeckung 80 © Erinnerungen an frühere Tode 84 © Dr. Roger Woolger: Die Suche nach Seele und Geist 85 © Klare Heilerfolge 88 © Eine Vielzahl von Problemen 89 © Warum so viel Tragik? 90 © Den Rahmen der Psychologie erweitern 92 © Der Augenblick des Todes 93 © Der Augenblick des Todes in der Therapie 95

5 Trance ist einfach

Die äußere Welt zurücklassen 99 © »Ich hasse das Lager.« 103 © Sarah, die Herrscherin 107 © Schmutzige Zehen 110 © Eine aufregende Woche 113 © Zweifache spontane Erinnerung 117

6 Professor Ian Stevenson

Gerüchte von einer Goldmine 121 © »Wer überlebt den körperlichen Tod?« 123 © Der Reinkarnations-Detektiv 127 © Swarnlatas Geschichte 130 © Frühere Leben und heutiges Verhalten 133 © Ravi Shankar erkennt seine Mörder 135 © Muttermale und angeborene Missbildungen 138 © Credo 140 © Es kommt nicht auf die Beweise an 141 © Muster, die sich aus der Datenmenge herauskristallisieren 142 © Ein natürliches Phänomen 144

7 Wenn Kinder sich an frühere Leben erinnern

Jede Mutter hätte das tun können 146 © Junge Forschungsreisende 146 © Noch mehr kleine Zeitreisende 149 © Die Blumenleute 151 © Kinder erinnern sich an ihren Tod 153 © Die Ninja-Nacht 156 © Englische Knirpse erinnern sich ... 159 © ... und ihre Mamis hören zu 161 © Geschichten aus dem Kinderbett 162 © Nicolas Katharsis 166 © Eltern vervollständigen das Puzzle 168 © Abenteuer auf einer Tagung 171 © Tineke Noordegraaf 174 © Schmetterlinge und Oprah Winfrey 177

8 Blake

Lebenserfahrene Seelen in kleinen Körpern 180 © Der Schritt an die Öffentlichkeit 181 © Tiitus Liia 182 © »Mann hat mich mit Lastwagen überfahren.« 184 © »Ich liebe dich, dann hasse ich dich.« 186 © Eine plötzliche Erkenntnis 189 © »Wir haben unseren Blake zurück.« 191

9 Auf nach Chicago!

Ein Energiestrahl 193 © Mein Plan gegen die Angst 193 © Blitzschlag und Eis 195 © Im falschen Ordner abgelegt 196 © Arbeit rund um die Uhr 198 © Namen und Daten 200 © Chicago wartet! 202 © Gezeichnete Erinnerungen 203 © Verschneiter Empfang 204 © Erinnerung an einen früheren Auftritt 206 © Auf Sendung mit inspirierenden Ideen 207 © Das alte Paradigma der Psychologie wird verteidigt 209 © Das ist erst der Anfang 213

Teil zwei – Wenn Kinder sich an frühere Leben erinnern Ein praktischer Ratgeber für Eltern

10 Die vier Erkennungsmerkmale

Erkennungsmerkmal 1: sachlicher, ruhiger Tonfall 219 © Erkennungsmerkmal 2: keine inhaltlichen Widersprüche bei wiederholtem Erzählen 224 © Erkennungsmerkmal 3: Wissen, das über die gegenwärtige Lebenserfahrung des Kindes hinausgeht 226 © Silberne Zähne 226 © Justin 228 © Der kleine rote Wagen 233 © Courtney 234 © Erkennungsmerkmal 4: zu dem früheren Leben in Bezug stehende Verhaltensweisen und Charakterzüge 237 © Tommy, der Seemann 239 © John van Dyk 241

11 Auslöser

Orte als Erinnerungsauslöser 249 © Pierce Hall 249 © Der Zustand des Kindes 252 © Der Bewusstseinszustand der Mutter 253 © Sandy 255 © Telepathie zwischen Mutter und Kind 256 © Elona, Anna und Seth 258

12 Was Eltern tun können

Bewahren Sie Ruhe 263 © Erkennen Sie an, was das Kind sagt 265 © Hören Sie sehr genau zu 267 © Fakten und Gefühle erkennen und richtig bewerten 270 © Sagiv (1. Teil) 272 © Unerlöste Themen und Bedürfnisse erkennen 274 © Die Eltern sind nicht an allem schuld 276 © Emotionen zulassen 278 © Sagiv (2. Teil) 281 © Unterscheiden Sie zwischen Vergangenheit und Gegenwart 283 © Natalie 285 © Wenn die Erinnerungen sich allmählich entfalten 288 © Machen Sie sich Notizen 290 © Noch einmal John van Dyk 291

13 Träume aus der Vergangenheit

Wenn Träume von früheren Leben handeln 293 © Traumsignale 295 © Heilsame Albträume 297 © Mary und die Bomben 298 © Albträume wörtlich nehmen 300 © Dana Grabiner 301 © Zähneknirschen – eine Erfolgsgeschichte 303 © Telepathie zwischen Mutter und Kind in Träumen 304 © Dr. Gladys McGarey 305

Teil drei – Was die Kinder uns zu sagen haben

14 Erwachsene und ihre Religion

Reinkarnation als reales Phänomen 310 © Eine allgemein verbreitete spirituelle Vorstellung 314 © Dogma und menschliche Wahrheit 319 © Victoria Bragg und das Neue Testament 322 © Das Buch des Glanzes 323 © »Ja, Gott existiert!« 326

15 Der Tod ist ein neuer Anfang

Wenn ein Kind stirbt 327 © Die Macht des Gebetes 328 © Jennifer und Gillian Pollack 328 © Rückkehr in die Familie 330 © Randy Swiger 330

16 Was die Kinder uns zu sagen haben

Die Kinder mit anderen Augen sehen 333 © Anfängergeist 336 © »Eine klare, fest gefügte Weltsicht« 338 © Chase und Sarah 341

Anhang

<i>Danksagung</i>	346
<i>Anmerkungen</i>	347
<i>Bibliografie</i>	352
<i>Über die Autorin</i>	359