

# *Inhalt*

1. Vorwort .....	9
2. San Jose .....	11
3. Die Pazifikküste .....	17
4. Die Karibikküste .....	35
5. Die Halbinsel Osa .....	41
6. Wieder Daheim .....	47
7. Nachwort .....	51
8. Wer ist die AdlA Papageienhilfe? .....	53
9. Die Haltung von Papageien .....	55
10. Die Autorin .....	57