

# Inhalt

Einleitung . . . . . 7

Teil I  
Die Vorgeschichte

1. Kapitel: Von Hippokrates bis Kretschmer  
Die Anfänge der Persönlichkeitspsychologie . . . . . 15

2. Kapitel: Man nehme: ein Lexikon  
Wie die Big Five entdeckt wurden . . . . . 33

Teil II:  
Die Big Five

3. Kapitel: Extraversion  
Talent zum Glücklichsein . . . . . 49

4. Kapitel: Neurotizismus  
Talent zum Unglücklichsein . . . . . 71

5. Kapitel: Verträglichkeit  
Von Altruisten und Stinkstiefeln . . . . . 91

6. Kapitel: Gewissenhaftigkeit  
Die unterschätzte Macht der Sekundärtugenden . . . . . 111

7. Kapitel: Offenheit für neue Erfahrungen  
Die Neugier, hinter den Horizont zu schauen . . . . . 129

**Teil III:**  
**Lebensmuster**

**8. Kapitel: Persönlichkeitstypen**

<b>Lebenskünstler, Psychopathen und der ganze Rest . . . . .</b>	<b>151</b>
--	------------

**9. Kapitel: Kontinuität und Wandel**

<b>Die Big Five im Lebenslauf . . . . .</b>	<b>173</b>
---	------------

**Anhang**

<b>Ein Selbsttest . . . . .</b>	<b>189</b>
---------------------------------	------------

<b>Anmerkungen . . . . .</b>	<b>199</b>
------------------------------	------------

<b>Bildquellen . . . . .</b>	<b>210</b>
------------------------------	------------