

Inhalt

Rainer Wälde

Auf dem Weg – ein Wort zuvor	9
Bleib stehen!	11
Brich auf!	29
Spüre deine Sehnsucht!	51
Folge der Spur! Entscheide dich!	69
Nimm Abschied!	87
Feiere dein Leben!	103
Gestalte deine Zeit!	119
Immer noch auf der Reise zum Leben – Nachwort.....	133

Anselm Grün

Stehen bleiben	25
Zu neuen Ufern aufbrechen	47
Die Sehnsucht spüren	65
Einer Spur folgen	83
Loslassen.....	99
Das Fest des Lebens feiern	115
Den Alltag gestalten	129
<i>Stationen meiner Reise zum Leben, Viten</i>	136