

Inhalt

Verzeichnis der Arbeits- und Informationsblätter	6
Vorwort	7
Einführung	8
1 Phase 1: Diagnostik	14
2 Phase 2: Stabilisierung – Sicherungstechniken und Verankerung von Ressourcen	22
3 EMDR-Ablaufschemata nach Störungsbildern	31
4 Nach der EMDR-Behandlung und Rückfallprophylaxe	203
Literatur	210