

Reiseplanung

Die Reiseregion im Überblick	8
Die schönsten Touren	10
Höhepunkte Omans in zwei Wochen	10
Masqat > Sohar > Nizwa > Ibra > Wahiba > Sur >	
Masqat > Salalah > Leeres Viertel	
Zehn Tage durch die Metropolen der VAE	13
Dubai > Abu Dhabi > Liwa > Al-Ain > Hatta >	
Fujairah > Sharjah > Ajman	
Dreiwochige Entdeckerreise durch Oman und VAE	15
Abu Dhabi > Dubai > Sharjah > Al-Ain > Sohar >	
Masqat > Nizwa > Ibra > Wahiba > Sur > Salalah	
Touren in den Regionen – Übersicht	17
Klima und Reisezeit	18
Anreise	19
Reisen im Land	19
Sport und Aktivitäten	21
Special Unterwegs mit Kindern	24
Unterkunft	27

Land & Leute

Steckbrief Oman und Vereinigte Arabische Emirate	30
Lage und Landschaft][Politik und Verwaltung][Wirtschaft	
Geschichte im Überblick	32
Natur und Umwelt	34
Flora][Fauna	
Die Menschen	35
Sultanat Oman][Vereinigte Arabische Emirate][Frauen in der Gesellschaft	
Religion	37
Kunst, Kultur und Kunsthandwerk	37
Architektur][Kunsthandwerk][Musik und Tanz	
Feste und Veranstaltungen	39
Staatliche und religiöse Feiertage][Veranstaltungskalender	
Essen und Trinken	41

Unterwegs in Oman und VAE

Masqat

Die Hauptstadt des Sultanats Oman ist eine ruhige und grüne Metropole, in der sich ein Badeurlaub mit dem Besuch interessanter Museen und farbenfroher Suqs verbinden lässt.



Zur Orientierung	45
Touren in der Region	46
Masqat	50
Die Altstadt][Matrah][Große Moschee][
Madinat Sultan Qaboos][Qurum][Buchten	
am Golf von Oman][Ruwi][Yiti und Al-Sifah	

Nordoman

Weite Strände, schroffe Berge, grüne Wadis, endlose Wüste, alte Festungsanlagen und lebendige Märkte – der Norden des Sultanats ist eine äußerst abwechslungsreiche Region.



Zur Orientierung	62
Touren in der Region	62
Special Off-Road-Strecken	66
Batinah-Ebene	69
Barka][Nakhl][Rostaq][Festung Al-Hazm	
Sohar	73
Halbinsel Musandam	73
Im Jebel-Akdhär-Gebirge	75
Bienenkorbgräber von Bat][Jabrin][Bahla][
Nizwa][Ausflug in die Berge][Birkat al-Mauz	
][Jebel Akdhär][Manah][Adam	
Die Sharqiya	81
Sanaw][Ibra][Wahiba-Wüste][Wadi Bani	
Khalid][Region Ja'alan][Sur	
Special Kameltrekking	86
Küste zwischen Sur und Masqat	88
Qalhat][Wadi Shab	

Dhofar – Der Süden

Vor allem Badeurlauber zieht es an die traumhaften Strände rund um die tropisch anmutende Stadt Salalah. Aber auch Ruinen alter Königreiche, Aussichtsgipfel, Wadis und die endlose Weite des Leeren Viertels gibt es im Weihrauchland Dhofar zu entdecken.

Zur Orientierung	90
Touren in der Region	90



Salalah	93
Al-Baleed][Altstadt][Neustadt	
Die Küste	96
Ain Razat][Taqah][Samharam][Mirbat][
Ausflug nach Hasik][Mughsail	
In den Dhofar-Bergen	99
Nabi Ayoub][Weihrauchpark des Wadi	
Dawqah][Rundfahrt in den Bergen	
Die Wüste	101
Ubar (Shisr)][Leeres Viertel (Rub al-Khali)	

Das Emirat Abu Dhabi 102

Abu Dhabi, die moderne Hauptstadt der Vereinigten Arabischen Emirate, ist Ausgangspunkt für den Besuch der Desert Islands, der Liwa-Oasen und der Gartenstadt Al-Ain.



Zur Orientierung	103
Touren in der Region	104
Die Stadt Abu Dhabi	108
Scheich-Zayed-Moschee][Falkenklinik][Saa-diyat- und Yas-Insel][Women's Handicraft Centre][Al-Bateen][Emirates Palace][Breakwater Island][Die Corniche][Ittihad Square][Festung al-Husn][Hafen	
Das Emirat Abu Dhabi	114
Sir Bani Yas][Liwa-Oasen][Al-Ain	
Special Badeurlaub	119

Das Emirat Dubai 120

Höher, größer, spektakulärer – Dubai macht mit gigantischen Bauprojekten von sich reden: Skifahren mitten in der Wüste, künstliche Palmeninseln und XXL-Freizeitparks.



Zur Orientierung	121
Spaziergang durch Bur Dubai	123
Shindaga][Bayt al-Wakeel][Der Suq][Bastakia-Viertel	
Shoppingbummel in Deira	126
Al-Ahmadiya-Schule und Heritage House][Alter Suq, Gewürzsuq, Goldsuq][Baniyas Road	
Special Shopping in Dubai	127
Jumeirah	131
Jumeirah-Moschee][Madinat Jumeirah][
Dubai Marina][Palm Jumeirah][Sheikh Zayed Road	

Öffentliche Strände und (Freizeit-)Parks	137
Creekside Park][Safa Park][Jumeirah Beach	
Park][Wild Wadi Water Park][Mamzar Beach	
Park][Dubailand	
Ausflug nach Hatta	143
Special Gigantische Bauprojekte	144

Sharjah und seine kleinen Nachbaremirate 146

Das Emirat Sharjah überrascht mit liebevoll gestalteten Museen, aber auch mit seinen schönen Stränden am Golf von Oman. Seine vier kleinen Nachbar-Emirate sind vor allem als ruhige Bade-destinationen populär.



Zur Orientierung	147
Tour in der Region	147
Unterwegs in Sharjah	148
Die Stadt Sharjah][Sharjah Desert Park	
Unterwegs in Ajman	154
Unterwegs in Umm al-Quwain	155
Unterwegs in Ras al-Khaimah	156
Unterwegs in Fujairah	158

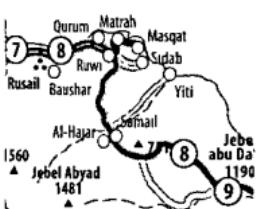
Infos von A-Z 159

Register	164
Mini-Dolmetscher	168
Das System der Polyglott-Sterne	Umschlag vorne



Die besten Tipps für Aktivurlauber	26
Die schönsten Hotels	27
Die besten Restaurants	41
Die schönsten Landschaften	74
Die schönsten Märkte	82
Die schönsten Strände	95
Die interessantesten Museen	152

Karten



Capital Area	46	Abu Dhabi	111
Altstadt von Masqat	51	Altstadt von Dubai	124
Nordoman	54	Jumeirah	132
Dhofar	91	Sharjah	150
Vereinigte Arabische Emirate	106	Übersichtskarte	Umschlag hinten