

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b> .....	9
<b>Kapitel 1: Grundlagen der Cognitive Processing Therapy (CPT)</b> .....	10
1.1 Überblick über das Störungsbild der Posttraumatischen Belastungsstörung .....	10
1.1.1 Klassifikation .....	10
1.1.2 Diagnostische Kriterien .....	10
1.1.3 Prävalenz und Komorbidität .....	12
1.1.4 Verlauf und Prognose .....	12
1.1.5 Diagnostik der PTBS .....	13
1.2 Theoretischer Hintergrund .....	14
1.2.1 Die Konfrontation mit dem Ereignis bei der CPT .....	14
1.2.2 Schemata, Assimilation und Akkommodation – Die kognitive Theorie der CPT .....	15
1.2.3 Natürliche und sekundäre Gefühle – Die „Emotionstheorie“ der CPT .....	16
1.3 Inhalte und Ablauf der CPT .....	17
1.3.1 Psychoedukation, Auswirkungen des Traumas, Gedanken und Gefühle .....	17
1.3.2 Beschäftigung mit dem traumatischen Ereignis und dessen Folgen .....	17
1.3.3 Kognitive Arbeit .....	17
1.4 Evaluation der Cognitive Processing Therapy .....	18
1.4.1 Wirksamkeitsstudien .....	18
1.4.2 Klinische Studie im Einzelsetting – CPT mit traumatisierten Flüchtlingen .....	19
1.4.3 Adaptationen des CPT-Gruppenformats .....	20
1.4.4 Einzelfallstudien .....	22
1.4.5 Besondere Aspekte .....	23
<b>Kapitel 2: Die Münchner Adaptation der CPT</b> .....	27
2.1 Unterschiede zur Originalversion der CPT .....	27
2.1.1 Sitzungen .....	27
2.1.2 Bereich „Aktivitäten und Kontakte“ .....	27
2.1.3 Arbeitsblätter .....	28
2.2 Allgemeine Überlegungen .....	28
2.2.1 Planung der Sitzungen .....	29
2.2.2 Therapeutenverhalten .....	29
2.2.3 Manualisierung und Individualität .....	30
2.2.4 Ablauf der Sitzungen .....	31
<b>Kapitel 3: CPT im Überblick</b> .....	34
3.1 Entscheidungen vor der Therapie .....	37
3.1.1 Indikation und Kontraindikationen in Bezug auf die Patienten .....	37
3.1.2 Überlegungen für Therapeuten .....	38
3.1.3 Mit oder ohne Traumabericht? .....	40
3.1.4 „Aktivitäten und Kontakte“ – Ja oder nein? .....	41
3.1.5 Soll das Trauermודul durchgeführt werden? .....	41
3.2 Anpassungsmöglichkeiten während der Therapie .....	41
3.2.1 Zusätzliche Sitzungen oder Themen .....	41
3.2.2 Kürzen von Sitzungen oder Themen .....	42
3.3 Bestandteile der CPT .....	42

3.3.1	Zeitlicher Verlauf der kognitiven Arbeit	43
3.3.2	Hängepunkte	44
3.3.3	Mögliche ergänzende kognitive Techniken	47
3.3.4	Inhalte der kognitiven Arbeit – Fünf wichtige Themenbereiche	49
3.3.5	Traumanarrativ	50
3.3.6	Fakultativ: Verhaltensbezogene Arbeit – Bereich „Aktivitäten und Kontakte“	50
3.3.7	Fakultativ: Trauer	52
3.4	Umgang mit Gefühlen und andere wichtige Themen	52
3.4.1	Schuld und Verantwortung	52
3.4.2	Scham	53
3.4.3	Dissoziation	54
3.4.4	Trauer	54
3.4.5	Wut, Ärger, Rachewünsche	54
3.4.6	Ekel	55
3.4.7	Angst	56
3.4.8	Trauma und das soziale Umfeld des Patienten	56
3.5	Komplizierende Faktoren	56
3.5.1	Gerichts-, Asyl- und Rentenverfahren	56
3.5.2	Medikation	57
3.5.3	Bleibende körperliche Schäden durch das Trauma	58
<b>Kapitel 4: Die CPT-Sitzungen</b>		<b>59</b>
4.1	Erste Sitzung – Einführung und Psychoedukation	59
4.2	Zweite Sitzung – Ziele und Hängepunkte	67
4.3	Optionale Sitzung – Traumatischer Verlust	72
4.4	Dritte Sitzung – Die Bedeutung des Ereignisses	75
4.5	Vierte Sitzung – ABC-Blätter und Alltagsbewältigung	79
4.6	Fünfte Sitzung – Gedanken und Gefühle identifizieren	85
4.7	Sechste Sitzung – Die Erinnerung an das Trauma	88
4.8	Siebte Sitzung – Hängepunkte finden	94
4.9	Achte Sitzung – Hilfreiche Fragen	99
4.10	Neunte Sitzung – Problematische Denkmuster	103
4.11	Zehnte Sitzung – Sicherheit	107
4.12	Elfte Sitzung – Vertrauen	112
4.13	Zwölfte Sitzung – Macht und Kontrolle	115
4.14	Dreizehnte Sitzung – Wertschätzung	118
4.15	Vierzehnte Sitzung – Intimität und Selbstfürsorge	121
4.16	Fünfzehnte Sitzung – Reflexion und Abschluss	124
<b>Kapitel 5: Evaluation</b>		<b>126</b>
5.1	Vorgehen	126
5.1.1	Studiendesign	126
5.1.2	Stichprobe	126
5.1.3	Maße	127
5.2	Ergebnisse	128
<b>Literatur</b>		<b>130</b>
<b>Anhang</b>		
Übersicht über die Arbeitsblätter auf der CD-ROM		133