

Inhalt

Vorwort von Wilhelm Bungert [7]

Teil A Kurzlehrgang für Anfänger

Herausgegeben von Christian Spangenberg [9]

1. Vorbemerkungen [11]

Tennis: für viele der schönste Sport der Welt [11] Was Sie über den Tennisplatz wissen sollten [11] Spielfeld, Maße, Ausrüstung [11] Die Ausrüstung des Tennisspielers [12] Zwei kleine Leiden eines Tennisspielers und ein großes [13] Was Sie sonst noch wissen sollten [14] Tennis auch für Kinder? [14]

2. Die Praxis [15]

Der Tennisschläger und wie man ihn in die Hand nimmt [15] Eine Vorübung [16] Der erste Umgang mit dem Ball [16] Vorhand [16] Führen des Balls [18] Rückhand [19] Anwendung von Vor- und Rückhand [20] Aufschlag [21] Flugball [23] Slice [24] Stop [24] Halbflugball [24] Schmetterball [25] Häufige Fehler [25]

Teil B Die Tennisschule

Herausgegeben von Alan Trengove [27]

Die Rückhand *Ken Rosewall* [29] Die Vorhand *Andres Gimeno* [37] Der Aufschlag *Richard Gonzalez* [46] Der Flugball *Lew Hoad* [54] Stoppball und Halbflugball *Ken Rosewall* [63] Lob- und Schmetterball *Lew Hoad* [68] Das Tennisspiel des Linkshänders *Rod Laver* [76] Die Taktik des Einzelspiels *Pancho Segura* [89] Das Doppel *Tony Trabert* [97] Talent allein ist nicht genug *Frank Sedgman* [108] Der perfekte Tennisspieler *Tony Trabert* [119] Ist mit fünfzig alles vorbei? *Don Budge* [124]

Teil C Anhang

1. Die Spielregeln des Deutschen Tennisbundes [133]
2. Kleines Tennislexikon [140]
3. Sieger im Davis-Cup [142]