

Impressionen

- 8 Ein »Paradies auf Erden« nannte Heinrich VI. einst das Land an der französischen Atlantikküste. Ob es das auch heute noch ist? Erste Eindrücke.

Nantes und Loiremündung

- 22 **GROSSE WELT MIT KLEINEN IDYLLEN**
Das Mündungsland der Loire ist ein faszinierendes Kaleidoskop – hier gibt es viel zu entdecken: Salzbecken, Badebuchten, Sümpfe und Hügel.
- 34 **ZUR SACHE
MIT KULTUR AUS DER KRISE**
La Voyage à Nantes: Von Juli bis September inszenieren Künstler aus aller Welt in der Loire-Metropole Kunst auf eine völlig neue Art und Weise.
- 38 **STRASSENKARTE | INFOS | JA NATÜRLICH**

La Rochelle und Charentes

- 42 **DIE WEISSE KÜSTE**
Sonne gefällig? Zwischen La Rochelle und Royan leuchtet die Küste im Schein von rund 2000 Sonnenstunden.
- 54 **ZUR SACHE
SANTÉ!**
Vor dem abendlichen Diner rücken die Franzosen die Tische zusammen und lassen den Tag bei einem guten Getränk ausklingen.
- 58 **STRASSENKARTE | INFOS | JA NATÜRLICH**

Unsere Favoriten

Die schönsten Terrassen-Lokale

Mit den ersten Sonnenstrahlen gibt's allerbestes Savoir-vivre unter freiem Himmel.

Die schönsten Ausflüge

Jenseits der Atlantikküste wartet u.a. ein weltberühmtes Schlaraffenland.

Top-Tipps bei Regen

Auch wenn es mal stürmt, ist hier immer für Abwechslung gesorgt.

Bordeaux und Gironde

- 62 **IN BESTER LAGE**
Ein UNESCO-Welterbe im Halbmond, eine Silberküste und ein weltberühmtes Weinland: Mutet das nicht wahrlich paradiesisch an?
- 76 **STRASSENKARTE | INFOS | JA NATÜRLICH**

Dax und die alte Gascogne

- 80 **VOM WINDE VERWEHT**
Einst ein Sehnsuchtsziel stadtmüder Urlauber, ist die Badeküste der Region bis heute legendär, der Kiefernwald riesig, und die Hauptstadt Dax der historischen Provinz Gascogne lädt zu Kur- und Wellnessaufenthalten ein.
- 90 **ZUR SACHE
DIE WEINE DES SÜDWESTENS**
Lauter gute Tropfen: ein frischer Muscadet, zwei Inselweine, berühmte Rotweine, die goldenen Süßen & Co. sorgen für eine köstliche Vielfalt im Glas.
- 94 **STRASSENKARTE | INFOS | JA NATÜRLICH**

Bayonne und Pays Basque

- 98 **DIE SURFERKÜSTE DER BASKEN**
Bienvenue im Baskenland! Hier unterbrechen raue Felskaps die goldenen Sandstrände bei Biarritz, sorgt baskisches Feuerwerk für Farbe – und Piment für Feuer beim Schlemmen.
- 106 **ZUR SACHE
GLAUBE, LIEBE, HOFFNUNG**
Auf dem Jakobsweg: Nahe der Atlantikküste führen gleich drei Routen zum Grab des Jakobus in Santiago de Compostela: der Küstenweg, die Via Turonensis und die Via Lemovicensis.
- 110 **STRASSENKARTE | INFOS | JA NATÜRLICH**

Anhang

- 116 **HILFREICH & NÜTZLICH**
- 119 **REGISTER, IMPRESSUM**
- 120 **URLAUB ERINNERN**
- 122 **VORSCHAU, LIEFERBARE AUSGABEN**