

LAND & LEUTE

Griechenlands südlichster Vorposten

Die Wiege Europas – Ein Urlaubsparadies	12
Steckbrief Kreta	13
Landschaften und Naturraum	15
Eine Insel der Gebirge	15
Mangelware: Wasser	17
Typisch mediterran: Die Vegetation	17
Greifvögel und Wildziegen	19
Wirtschaft und Umwelt	20
Standbein Tourismus	20
Öl, Wein, Käse – Die Landwirtschaft	20
<i>Thema: Der Olivenbaum und seine Frucht</i>	21
Umweltprobleme	22
Geschichte im Überblick	23
Kultur und Leben	
Kretische Lebensart	30
Sozialer Alltag	30
<i>Thema: Die kretische Gastfreundschaft</i>	31
<i>Thema: Patronat und Klientel</i>	32
Religion und Kirche	33
Feste und Traditionen	35
Volksmusik und Tanz	37
<i>Thema: Alexis Sorbas – oder der Sirtaki kommt aus Hollywood</i>	39
Kunst und Architektur auf Kreta	41
Minoische Kultur	41
Byzantinische Kunst	42
Venezianische Architektur	44

Essen und Trinken	46
Die Küche – volkstümlich und einfach	46
Kretische Spezialitäten	46
<i>Thema: Die 'Kreta-Diät' garantiert Gesundheit und ein langes Leben</i>	47
Getränke	49
Typologie der kretischen Lokale	51
<i>Thema: Parlament in der Stammkneipe – Das Kafenion</i>	52
Tisch- und Trinksitten	54

Tipps für Ihren Urlaub

Kreta als Reiseziel	58
Eine vielseitige Insel	58
Pauschal oder individuell?	58
Das ABC der Küstenstandorte	58
Ferien auf dem Land	59
Kultur und Natur – Was ist sehenswert ?	59
Wassersport	60
Wandern und Trekking	60
Touren mit Moped und Fahrrad	62
Klima und Reisezeit	63

UNTERWEGS AUF KRETA

Zentralkreta

Iraklio und Umgebung	68
Iraklio	68
<i>Thema: Ikonen der Kretischen Schule</i>	74
Das Archäologische Museum Iraklio (AMI)	76
<i>Thema: Rätsel der minoischen Kultur – Minos und die Frauen</i>	78
Knossos	85
<i>Thema: Frevel des Minos – Seitensprung der Pasiphae – Tod des Minotauros</i>	88
Archanes, Vathipetro, Mirtia und Thraphsano	92

<i>Thema: Der Romancier Nikos Kazantzakis</i>	94
Ins Ida-Gebirge und zur Nida-Hochebene: Die Villen von Tilissos – Anogia – Axos – Zoniana – Die Nida-Hochebene	95
<i>Thema: Die Entführung des deutschen Generals Karl Kreipe</i>	98
Ausflüge westlich von Iraklio: Rodia – Moni Savathiana – Fodele – Agia Pelagia	100
Vom Ida-Massiv zur Südküste	103
Am Südhang des Ida-Gebirges: Agia Varvara – Zaros – Rouvas-Schlucht – Kloster Moni Vrondisi – Kloster Moni Valsamonero	103
Die Messara-Ebene: Die Römerstadt Gortis – Minoischer Palast von Festos (Phaistos) – Die minoische Villa von Agia Triada – Vori	106
Die Südküste Zentralkretas: Matala – Pitsidia – Kokkinos Pирgos – Agia Galini – Lendas	113
Die Bucht von Malia und die Lassithi-Hochebene	117
Von Iraklio nach Sisi: Amnisos – Nirou Chani – Badeorte am Malia-Golf – Der Palast von Malia	117
Die Lassithi-Hochebene: Krasi – Moni Kera Kardiotissa – Karfi-Gipfel – Lassithi-Ebene – Zeushöhle bei Psichro – Agios Georgios	122
<i>Thema: Zeus auf Kreta</i>	126
Ostkreta	
Agios Nikolaos und Umgebung	130
Agios Nikolaos	130
Elounda und Spinalonga: Fort Spinalonga – Plaka	134
Nach Kritsa und zu den Ruinen von Lato: Kritsa – Panagia i Kera – Lato	135
Entlang der kretischen Riviera nach Sitia: Gournia – Pachia Ammos – Platanos – Mochlos – Chamezi	138
Sitia und der äußerste Osten	141
Sitia	141

Die Ostküste: Kloster Moni Toplou – Vaï – Palekastro – Zakros – Kato Zakros – Der minoische Palast von Kato Zakros – Tal der Toten	144
<i>Thema: Die Dattelpalmen von Vaï</i>	146
Ierapetra und der Südosten	151
Ierapetra	151
Die Küste und die vorgelagerten Inseln: Von Ierapetra nach Osten – Makrigialos-Küste – Insel Koufonisi – Mirtos und die Strände westlich von Ierapetra – Insel Chrisi	154
Westkreta	
Rethimno und Umgebung	158
Rethimno	158
Über das Kloster Moni Arkadi zur Nordküste: Moni Arkadi – Archea Eleftherna – Margarites – Melidoni-Höhle	165
<i>Thema: Freiheit oder Tod – Der Massenselbstmord von Arkadi</i>	167
Die Küste östlich von Rethimno: Panormo – Bali	169
Die Südküste von Preveli bis Frangokastello: Von Rethimno nach Süden – Preveli – Plakias – Kato Rodakino – Korakas – Frangokastello	170
Georgioupoli	174
Argiroupoli	175
Chania und der Nordwesten	176
Chania	176
Die Halbinsel Akrotiri: Moni Agia Triada – Moni Gouverneto – Moni Katholiko – Stavros	183
<i>Thema: Eleftherios Venizelos – Ein Porträt</i>	184
Ausflug in die Weißen Berge: Theriso	187
Die Halbinsel Drapano: Badeorte – Ausflugsziele	187
<i>Thema: Schafe, Ziegen, Käse – Aus dem Alltag der Viehzüchterfamilie Sartzetakis</i>	188
Westlich von Chania: Erinnerungen an den Zweiten Weltkrieg – Moni Gonias – Spilia – Episkopi – Kastelli Kissamou – Falasarna – Balos – Polirrinia – Topolia-Schlucht	191

<i>Thema: Unternehmen Merkur –</i>	
<i>Die ‚Schlacht um Kreta‘ im Mai 1941</i>	192
Der wilde Südwesten	197
Die Küste von Elafonisi bis Chora Sfakion: Elafonisi – Paleo- chora – Hinterland von Paleochora – Sougia – Agia Roumeli – Loutro – Chora Sfakion	197
<i>Thema: Blutrache – Tödliche Ehre</i>	202
Samaria-Schlucht	203
<i>Thema: 33 Jahre Widerstand</i>	206
Die Insel Gavdos	207

REISEINFOS VON A-Z

Übersicht	210
Sprachführer	221
Register	225

KRETA-ATLAS

229–239	
Abbildungs- und Quellennachweis	240