

## LAND & LEUTE

### Griechenlands südlichster Vorposten

<b>Die Wiege Europas – Ein Urlaubsparadies</b>	12
<i>Steckbrief Kreta</i>	13

<b>Landschaften und Naturraum</b>	15
Eine Insel der Gebirge	15
Mangelware: Wasser	17
Typisch mediterran: Die Vegetation	17
Greifvögel und Wildziegen	19

<b>Wirtschaft und Umwelt</b>	20
Standbein Tourismus	20
Öl, Wein, Käse – Die Landwirtschaft	20
<i>Thema: Der Olivenbaum und seine Frucht</i>	21
Umweltprobleme	22

<b>Geschichte im Überblick</b>	23
--------------------------------	----

### Kultur und Leben

<b>Kretische Lebensart</b>	30
Sozialer Alltag	30
<i>Thema: Die kretische Gastfreundschaft</i>	31
<i>Thema: Patronat und Klientel</i>	32
Religion und Kirche	33
Feste und Traditionen	35
Volksmusik und Tanz	37
<i>Thema: Alexis Sorbas – oder der Sirtaki kommt aus Hollywood</i>	39

<b>Kunst und Architektur auf Kreta</b>	41
Minoische Kultur	41
Byzantinische Kunst	42
Venezianische Architektur	44

<b>Essen und Trinken</b>	46
Die Küche – volkstümlich und einfach	46
Kretische Spezialitäten	46
<i>Thema: Die »Kreta-Diät« garantiert Gesundheit und ein langes Leben</i>	47
Getränke	49
Typologie der kretischen Lokale	51
<i>Thema: Parlament in der Stammkneipe – Das Kafenion</i>	52
Tisch- und Trinksitten	54

## **Tipps für Ihren Urlaub**

<b>Kreta als Reiseziel</b>	58
Eine vielseitige Insel	58
Pauschal oder individuell?	58
Das ABC der Küstenstandorte	58
Ferien auf dem Land	59
Kultur und Natur – Was ist sehenswert ?	59
Wassersport	60
Wandern und Trekking	60
Touren mit Moped und Fahrrad	62
Klima und Reisezeit	63

# **UNTERWEGS AUF KRETA**

## **Zentralkreta**

<b>Iraklio und Umgebung</b>	68
Iraklio	68
<i>Thema: Ikonen der Kretischen Schule</i>	74
Das Archäologische Museum Iraklio (AMI)	76
<i>Thema: Rätsel der minoischen Kultur – Minos und die Frauen</i>	78
Knossos	85
<i>Thema: Frevel des Minos – Seitensprung der Pasiphae – Tod des Minotaurus</i>	88
Archanes, Vathipetro, Mirtia und Thrapsano	92

<i>Thema: Der Romancier Nikos Kazantzakis</i>	94
Ins Ida-Gebirge und zur Nida-Hochebene: Die Villen von Tilissos – Anogia – Axos – Zoniana – Die Nida-Hochebene	95
<i>Thema: Die Entführung des deutschen Generals Karl Kreipe</i>	98
Ausflüge westlich von Iraklio: Rodia – Moni Savathiana – Fodele – Agia Pelagia	100
<b>Vom Ida-Massiv zur Südküste</b>	103
Am Südhang des Ida-Gebirges: Agia Varvara – Zaros – Rouvas- Schlucht – Kloster Moni Vrontisi – Kloster Moni Valsamonero	103
Die Messara-Ebene: Die Römerstadt Gortis – Minoischer Palast von Festos (Phaistos) – Die minoische Villa von Agia Triada – Vori	106
Die Südküste Zentralkretas: Matala – Pitsidia – Kokkinos Pirgos – Agia Galini – Lendas	113
<b>Die Bucht von Malia und die Lassithi-Hochebene</b>	117
Von Iraklio nach Sisi: Amnisos – Nirou Chani – Badeorte am Malia-Golf – Der Palast von Malia	117
Die Lassithi-Hochebene: Krasi – Moni Kera Kardiotissa – Karfi-Gipfel – Lassithi-Ebene – Zeushöhle bei Psychro – Agios Georgios	122
<i>Thema: Zeus auf Kreta</i>	126

## Ostkreta

<b>Agios Nikolaos und Umgebung</b>	130
Agios Nikolaos	130
Elounda und Spinalonga: Fort Spinalonga – Plaka	134
Nach Kritsa und zu den Ruinen von Lato: Kritsa – Panagia i Kera – Lato	135
Entlang der kretischen Riviera nach Sitia: Gournia – Pachia Ammos – Platanos – Mochlos – Chamezi	138
<b>Sitia und der äußerste Osten</b>	141
Sitia	141

Die Ostküste: Kloster Moni Toplou – Vai – Palekastro – Zakros – Kato Zakros – Der minoische Palast von Kato Zakros – Tal der Toten	144
<i>Thema: Die Dattelpalmen von Vai</i>	146

<b>Ierapetra und der Südosten</b>	151
Ierapetra	151
Die Küste und die vorgelagerten Inseln: Von Ierapetra nach Osten – Makrigialos-Küste – Insel Koufonisi – Mirtos und die Strände westlich von Ierapetra – Insel Chrysi	154

## Westkreta

<b>Rethimno und Umgebung</b>	158
Rethimno	158
Über das Kloster Moni Arkadi zur Nordküste: Moni Arkadi – Archea Eleftherna – Margarites – Melidoni-Höhle	165
<i>Thema: Freiheit oder Tod – Der Massenselbstmord von Arkadi</i>	167
Die Küste östlich von Rethimno: Panormo – Bali	169
Die Südküste von Preveli bis Frangokastello: Von Rethimno nach Süden – Preveli – Plakias – Kato Rodakino – Korakas – Frangokastello	170
Georgioupoli	174
Argiroupoli	175

<b>Chania und der Nordwesten</b>	176
Chania	176
Die Halbinsel Akrotiri: Moni Agia Triada – Moni Gouverneto – Moni Katholiko – Stavros	183
<i>Thema: Eleftherios Venizelos – Ein Porträt</i>	184
Ausflug in die Weißen Berge: Theriso	187
Die Halbinsel Drapano: Badeorte – Ausflugsziele	187
<i>Thema: Schafe, Ziegen, Käse – Aus dem Alltag der Viehzüchterfamilie Sartzetakis</i>	188
Westlich von Chania: Erinnerungen an den Zweiten Weltkrieg – Moni Gonias – Spilia – Episkopi – Kastelli Kissamou – Falasarna – Balos – Polirrinia – Topolia-Schlucht	191

<i>Thema: Unternehmen Merkur – Die ›Schlacht um Kreta‹ im Mai 1941</i>	192
<b>Der wilde Südwesten</b>	197
Die Küste von Elafonisi bis Chora Sfakion: Elafonisi – Paleo- chora – Hinterland von Paleochora – Sougia – Agia Roumeli – Loutro – Chora Sfakion	197
<i>Thema: Blutrache – Tödliche Ehre</i>	202
Samaria-Schlucht	203
<i>Thema: 33 Jahre Widerstand</i>	206
Die Insel Gavdos	207

## REISEINFOS VON A-Z

Übersicht	210
Sprachführer	221
Register	225

## KRETA-ATLAS

229–239

Abbildungs- und Quellennachweis	240
---------------------------------	-----