

Inhalts- und Kartenverzeichnis

Perus wichtigste Städte / Orte / Nationalparks / archäologische Stätten v. A–Z mit Kartenseiten (Fehlendes s. Register)

Stadt/Ort/Stätte/N.P.	Seite	Stadtplan/Karte	Karte-Umgebung	Regionalkarte
Abancay	203	204		200
Aguas Calientes	291	292		274
Amantani, Isla	366		342	360
Andahuaylas	201	202		200
Arequipa	376	378	403	25
Ayacucho	189	191	200	179
Ballestas , Isias	453		452	441
Cajamarca	541	544		23
Camino Inca	282	283		274
Caraz	537	537	529	514
Chachapoyas	558	559		23
Chan Chan	475	477	474	23
Chavín de Huántar	532		514	24
Chiclayo	488	490		23
Chimbote	465			23
Chincheró	258			257
Colca, Cañón del	401		403	25
Cotahuasi, Cañón de	416		403	25
Cusco	209	216/17	210	257
Huancavelica	186			179
Huancayo	180	183		179
Huánuco	570			569
Huaraz	516	517		514
Ica	443	444		441
Iquitos	607	609	625	608
Juliaca	347			342
Kuélap	556		552	23
La Merced	579			569
Lima	118	123, 134, 135	119	174
Llanganuco-Trek	526	529		514
Machupicchu	300	303		274
Manu, Parque Nac.	334	330		90
Moyobamba	564			23
Nasca	429	430	436	441
Ollanta /Ollantaytambo	262	263	267	257
Oroya, La	176		175	569
Pajatén	486			23
Paracas	451		452	441
Pisac	269	270		257
Pisco	447	449		441
Piura	499	501		23
Pozuzo	581			569
Pucallpa	584	586	593	569

Stadt/Ort/Stätte/N.P.	Seite	Stadtplan/Karte	Karte-Umgebung	Regionalkarte
Puerto Maldonado	321	322		326
Puno	348	352	342	360
Quillabamba	314			274
Saqsaywamán	251	251		257
Sillustani	368		352	360
Sipán	493			23
Tacna	422	423		25
Taquile, Isla	363		352	360
Tarapoto	601	602		23
Tingo María	574			569
Titicacasee	364	360		25
Trujillo	467	469	474	23
Túcume	496			23
Tumbes	509			23
Urubamba	259	259		257

Bolivians wichtigste Städte / Orte / Nationalparks / archäologische Stätten v. A-Z mit Kartenseiten (Fehlendes s. Register)

Amboró, Parque Nac.	799		800	Klappe hint.
Buena Vista	801	801	800	714
Camino Choro	705			714
Camino del Oro	694			714
Camino Takesi	704			714
Caranavi	712			714
Chacaltaya	691			714
Che-Guevara-Tour	803			714
Cobija	842			Klappe hint.
Chiquitania	812			Klappe hint.
Cochabamba	769	771		714
Concepción	815		813	Klappe hint.
Copacabana	633	635		631
Coroico	708	709		694
Isla del Sol	638	639		631
La Paz	659	660/61		692
Madidi, Parque Nac.	838			Klappe hint.
Oruro	717	718	729	714
Potosí	738	741		714
Riберalta	838			Klappe hint.
Rurrenabaque	832	833		Klappe hint.
Sajama	715			714
Salar de Uyuni	727		729	Klappe hint.
Samaipata, Parque Nac.	805	807	800	714
Santa Cruz	786	787	813	714
Sorata	693			714
Sucre	756	759		714
Tarabuco	768			714

Stadt/Ort/Stätte/N.P.	Seite	Stadtplan/Karte	Karte-Umgebung	Regionalkarte
Tarija	750	751		714
Tiwanaku	697	698		714
Trinidad	826	827		Klappe hint.
Tupiza	735	736		714
Uyuni	723	723	729	714
Villazón	753		729	714
Yungas	707			714

TEIL I: REISEVORBEREITUNGEN

Peru und Bolivien „individuell“ oder „pauschal“ bereisen?	26
Reisezeit, Reisedauer und Routenwahl	28
Informationsstellen	29
Webseiten	31
Diplomatische Vertretungen	32
Dokumente	34
Versicherungen	35
Finanzen	36
Medizinische Vorsorge	38
Gesundheitstipps für unterwegs	40
Ausrüstung	42
Anreise / Flüge und Airpässe / mit Schiff	44
Einreise Peru und Bolivien	47

TEIL II: UNTERWEGS IN PERU UND BOLIVIEN

Verkehrs- und Transportmittel – von Ort zu Ort	49
Wichtige Hauptstraßen in Peru	49
Straßen in Bolivien	50
Diverse Verkehrsmittel: Omnibus	52
Colectivo / Camioneta (Pickup) / Taxi / Trufi / Motocarro / Mietwagen	53
Eisenbahn	56
Flugzeug	56
Mit Boot und Schiff / Trekking und Bergsteigen	57
Trampen / mit Pferd / Fahrrad u. Mountainbike	58
Wie man sich bettet – Unterkünfte	59
Geld – Peru	61
Geld – Bolivien	63
Kommunikation: Post / Telefon / Telegramm / Telefax /	64
Telefon-Vorwahlnummern Peru und Bolivien / Internet	66
Diebstahl- und andere Gefahren	67
Verhalten nach Verlust, Wiederbeschaffung	69
Essen und Trinken	70
Exkurs: Cuyes – Meerschweinchen	71
Kleiner Knigge für Peru und Bolivien	73

Praktisches Reise-ABC	74
Anreise / Airpässe / Autofahren / Baden / Bergrettung / Drogen	74
Einkaufen und Souvenirs / Feiertage in Peru und Bolivien / Feste	75
Gesundheit / Geschäftszeiten / Gleitschirmfliegen / Kartenmaterial	76
Maßeinheiten / Naturschutz / Notruf für Touristen / Polizei / Rauchen	77
Sex / Schuhputzer / Sprachen / Straßenkontrollposten / Strom	78
Tourist-Info / Touristenpolizei POLTUR / Telefon-Vorwahlen	78
Webseiten / Zeitdifferenz / Zeitungen	78
Zoll	79

TEIL III: LAND UND LEUTE

Peru

Das Land / Bevölkerung	80
Sprachen / Religion / Curanderos	81
Exkurs: Peruaner mit deutschen Wurzeln	82
Wirtschaft	83
Landesnatur: Costa / Sierra	83
Selva / Klima	86
Tier- und Pflanzenwelt	87
Nationalparks / Natur- und Umweltschutzorganisationen	89
Geschichte: Chronik Präinkazeit bis zur Inkazeit	92
Kulturen: Chavín / Paracas / Vicús / Tiwanaku / Nasca / Mochica u.a.	93
Chronik ab der Kolonialzeit bis heute	97
Die Inka	102
Die Inka-Dynastie	104
Der autoritäre Staat der Inka	106
Die Zehn-Klassen-Gesellschaft der Inka	107
Vom Ayllu zur Comunidad de Indígena	108
Exkurs: Prähispanische Religionen	110
Kunst und Kultur: Sakralkunst / Malerei / Kunsthandwerk	111
Literatur / Musik und Tanz	112
Musikinstrumente	114
Feste	115
Exkurs: Coca und Kokain	116

TEIL IV: REISETEIL

Lima

Überblick / Lage	118
Limas Geschichte	120
Sehenswürdigkeiten und Altstadttrundgang	122
Weitere Sehenswürdigkeiten Limas	131
Stadtviertel: Miraflores, Barranco	133
Chorrillos / San Isidro/ Museen	136
Exkurs: Pueblos Jóvenes	140
Hotels / Unterkünfte	140
Essen und Trinken	144

Unterhaltung	148
Adressen & Service Lima	150
Verkehrsmittel	158
Verkehrsverbindungen / Busgesellschaften / Fahrziele	160
Eisenbahn	163
Flüge, Airlines	164
Umgebungsziele von Lima, Tour 1: Lima – Pachacamac – Cañete	166
Tour 2: Lima – Puruchuco – Cajamarquilla – Chosica	168
Tour 3: Callao / Isla Palomino	169
Tour 4: Organisierte Tagesausflüge	166

Zentrales Bergland mit südlicher Selva

Die „Klassische Rundreise“: Lima – Ayacucho – Cusco – Puno (– La Paz) – Arequipa – Nasca – Lima

Überblick / Zeitbedarf / Wahl des Verkehrsmittels	170
---	-----

„Klassische Rundreise“, 1. Teil: Von Lima nach Cusco

ROUTE 1: LIMA – LA OROYA – HUANCAYO – AYACUCHO – ABANCAY – CUSCO

Rundreisevorschläge	171
Lima – Huancayo	172
Chaclacayo	173
Chosica	174
Casapalca – La Oroya / La Oroya	176
La Oroya – Huancayo / Jauja	177
Concepción	178
Huancayo	180
Umgebungsziele: Wari-Willka, Torre Torre, Cochass Chicas, Hualhuas	185
Huancayo – Ayacucho / Huancavelica	186
Huanta	188
Ayacucho	189
Umgebungsziele von Ayacucho: Wari / Quinoa / Vilcashuamán	196
Exkurs: Sendero Luminoso	198
Ayacucho – Cusco	199
Andahuaylas	201
Abancay	203
Abancay – Cusco	204
Choquequirao / Corihuayrachina	205
Piedra de Saywite / Curahuasi / Jónoc / Limatambo / Tarawasi	207
Cusco und das Urubamba-Tal	209
Touren um Cusco – Überblick und Zeitplanung	211
Cuscos Geschichte	212
Cuscos Sehenswürdigkeiten (Übersicht)	214
Exkurs: Runa Simi – Inkasprache Quechua	215
Stadtrundgang Cusco	218
Exkurs: Escuela Cusqueña	226
Exkurs: Die Chronisten	227
Exkurs: Quipus und Tocapus	228
Unterkünfte in Cusco	229

Essen & Trinken	233
Adressen & Service Cusco	237
Verkehrsverbindungen	245
Eisenbahn	247
Züge und Wagenklassen nach Machupicchu	248
Flugverbindungen	250
Tour 1: Cusco – Saqsaywamán – Q'enqo – Pukapukara – Tambomachay	250
Saqsaywamán	251
Exkurs: Weben in den Anden	254
Valle Sagrado de los Incas	256
Tour 2: Cusco – Chinchero – Urubamba – Ollanta – Písaq	256
Chinchero	259
Urubamba	259
Ollanta mit Tempelburg Ollantaytambo	262
Ausflug ins Valle de Pataqancha	267
Ollanta – Písaq	268
Písaq	269
Tour 3: Cusco – Camino Inca – Aguas Calientes – Machupicchu	273
Machupicchu: Vorüberlegungen und Wissenswertes	273
Züge und Zeitdauer	275
Der klassische Inka Trail (Camino Inca)	277
Der Inka Trail in vier Tagesetappen	282
Der Inka Trail ab Km 104 / Salkantay Trail nach Machupicchu	289
Trail über Choquequirao Trail nach Machupicchu / Santa Teresa	290
Aguas Calientes	291
Adressen & Service Machupicchu	296
Die Wiederentdeckung von Machupicchu	297
Die Inkastadt Machupicchu	300
Rundgang Machupicchu	302
Waynapicchu	310
Intipunku / Berg Machupicchu	312
Tour 4: Cusco – Ollanta – Chaullay – Quillabamba	312
Vilcabamba	313
Quillabamba	314
Tour 5: Cusco – Pikillacta – Andahuaylillas	316
Tour 6: Trekking um den Ausangate	317
Tour 7: Kondore beobachten im Canyon Apurímac	317
Exkurs: Kleinkamele der Anden (Lama, Guanako, Alpaka, Vikuña)	318

Südliche Selva

Provinz Madre de Dios	320
Tour 8: Cusco – Quincemil – Pto Maldonado	320
Puerto Maldonado	321
Urwaldlodges	324
Tour 9: Cusco – Paucartambo – Tres Cruces – Manu Nat. Park	330
Flussfahrt auf dem Río Madre de Dios von Shintuya n. Puerto Maldonado	333
Manu-Nationalpark – das „Verlorene Paradies“	334
Adressen & Service Manu-N.P.	337

„Klassische Rundreise“ 2. Teil: Cusco – Puno – Lima

ROUTE 2: CUSCO – JULIACA – PUNO

Inkastraßen	340
Cusco – Urcos – Checacupe – Combapata	341
Exkurs: Inkabrücken	343
Queswacocha – Tinta	343
Exkurs: Von Túpac Amaru II. bis zur MRTA	344
Ruinen von Raqchi – Sicuani	345
Aguas Calientes – La Raya – Ayaviri – Pucara	345
Juliaca	347

Südliches Bergland mit Titicacasee

Puno

Sehenswertes / Folklorefeste / Diablada	348
Adressen & Service Puno	353
Tour 1: Zu den schwimmenden Inseln der Uro-Nachfahren	359
Exkurs: Der Titicacasee	361
Exkurs: Titicacasee-Sagen	362
Tour 2: Isla Taquile	364
Tour 3: Isla Amantani	366
Tour 4: Zu den Grabtürmen von Sillustani	368
Tour 5: Zu den Chullpas von Cutimbo	371
Tour 6: Zum phallischen Tempel nach Chucuito	371
Exkurs: Chuño	373
Tour 7: Reserva Natural Privada Isla Suasi	373
Tour 8: Isla de Anapia	374

ROUTE 3: PUNO – AREQUIPA

Mit dem Bus nach Arequipa	375
Arequipa	376
Stadtrundgang	377
Kloster Santa Catalina	380
Adressen & Service Arequipa	386
Tour 1: Campiña Tour	398
Tour 2: Cañón del Colca	401
Chivay	405
Exkurs: Der Kondor, König der Anden	409
Cabanaconde	410
Trekking-Touren in den Colca Canyon	411
Tour 3: Valle de los Volcanes und Petroglyphen von Toro Muerto	414
Tour 4: Cañón de Cotahuasi	416
Cotahuasi	416
Tour 5: Laguna Salinas	417
Tour 6: Besteigung des Volcán Misti und Nevado Chachani	418

Südküste

Nach Chile: Arequipa – Mollendo – Tacna – Arica	419
Mollendo	419
Moquegua	421
Ilo	422
Tacna	422

ROUTE 4: AREQUIPA – NASCA – LIMA

Arequipa – Camaná – Nasca	427
Camaná	427
Nasca	429
Tour 1: Zu den Geoglyphen von Nasca	433
Tour 2: Cementerio Arqueológico de Chauchilla	439
Tour 3: Telaar-Linien, Paredones und Acueductos de Cantayoc	440
Tour 4: Pampa Galeras	440
Nasca – Palpa – Ica	442
Ica	443
Ausflug zur Huacachina-Oase	446
Pisco	447
Tour 1: Halbinsel Paracas	451
Tour 2: Islas Ballestas	453
Tour 3: Tambo Colorado	455
Pisco – Lima	456

Nordperu

Tourenplanung / Panamericana Norte / Reisezeit und Reisemöglichkeiten	458
---	-----

Nördliche Küste

ROUTE 5: LIMA – TRUJILLO – TUMBES

Ancón / Chancay	459
Churín / Lomas de Lachay / Las Salinas / Huacho	460
Huaura / Supe	461
Caral / Barranca / Pativilca	462
Chimú-Ruinen v. Paramonga / Casma	463
Tour 1: Ruinen von Sechín	464
Tour 2: Balneario Tortugas	465
Chimbote	465
Trujillo	467
Tour 1a: Huaca del Dragón und Huaca La Esmeralda	474
Chan Chan	475
Tour 1b: Huanchaco	479
Tour 1c: Huaca El Brujo	481
Tour 2: Huaca del Sol und Huaca de la Luna	482
Exkurs: Die Mochica	483
Nebenstrecke von Trujillo nach Cajamarca	484
Huamachuco	485
Parque Nacional Río Abiseo mit Gran Pajatén	486
Trujillo – Piura – Tumbes	487

Chiclayo	488
Tour 1: Grabstätten von Sipán	493
Exkurs: Die Naymlap-Dynastie	495
Tour 2: Batán Grande / Sicán	495
Tour 3: Tal der Pyramiden von Túcume	496
Lambayeque	498
Lambayeque – Piura	499
Piura	499
Tour 1: Piura – Catacaos – Sechura	503
Tour 2: Piura – Paita (– Sullana)	503
Tour 3: Piura – Canchaque – Huancabamba	504
Talara	505
Talara – Máncora	505
Máncora	506
Máncora – Tumbes	508
Tumbes	509
Tumbes – Grenze Ecuador	511

Nördliches Bergland

Berg- und Gletscherprovinz Ancash	512
Bergwandern und Bergsteigen	513
Cajatambo	515

Huaraz, Callejón de Huaylas und Nationalpark Huascarán

ROUTE 6: LIMA – HUARAZ – CHIMBOTE

Pativilca – Huaraz	516
Huaraz	516
Adressen & Service Huaraz	518
Tour 1: Huaraz – Willcawain – Monterrey	524
Tour 2a: Lagunas Llanganuco	525
Tour 2b: Llanganuco – Santa Cruz Trek	526
Tour 3: Lama-Trek von Ollereros nach Chavín	531
Tour 4: Laguna 69	531
Tour 5: Chavín / Chavín de Huantar	531
Tour 6: Pastoruri Gletscher und Puya Raimondii	534
Tour 7: Cordillera Huayhuash	535
Caraz	537
Caraz – Chimbote	539

ROUTE 7: VON DER PANAMERICANA NORTE VIA CAJAMARCA NACH CHACHAPOYAS UND MOYOBAMBA

Cajamarca	541
Exkurs: Die Ermordung Atahualpas in Cajamarca	542
Tour 1: Ventanillas de Otuzco und Baños del Inca	548
Tour 2: Cumbemayo	549

Tour 3: Kuntur Wasi	550
Cajamarca – Chachapoyas	551
Leymebamba	553
Laguna de los Cóndores / Molinette / Congona	553
Tingo	555
Kuélap	556
Exkurs: Die „Wolkenkrieger“ (Chachapoya)	556
Chachapoyas	558
Levanto / Karajía / Sholón / Wasserfall Gocta	562
Jaén	563
Chachapoyas – Rioja – Moyobamba	564

Nördliche Selva

Überblick / Reisemöglichkeiten	566
Pucallpa „contra“ Iquitos	567

ROUTE 8: (LIMA) – LA OROYA – HUÁNUCO – TINGO MARÍA – PUCALLPA

La Oroya – Cerro de Pasco	568
Cerro de Pasco	568
Huánuco	570
Tour 1: Ruinen von Kotosh	571
Tour 2: Zu den Ruinen von Huánuco Viejo	571
Nebenstrecke von Huánuco über La Unión nach Huaraz	572
Huánuco – Tingo María	573
Tingo María	574
Tingo María – Boquerón del Padre Abad – Pucallpa	575

ROUTE 9: (LIMA) – LA OROYA – LA MERCED – (POZUZO) – PUCALLPA

Zeitplaner, Verkehrsverbindungen, Etappenübersicht	577
Tarma	577
San Ramón	578
La Merced	579
Oxapampa	580
Pozuzo	581
Carretera Marginal del Selva	583
Pto Bermúdez	583
Pucallpa	
Geschichte, Orientierung, Sehenswertes	584
Exkurs: Escuela de Pintura Amazónica USKO-AYAR	587
Adressen & Service Pucallpa	588
Urwaldausflüge / Laguna Yarinacocha	592
Exkurs: Schamanen und die „Liane der Geister“	594
Indigenadörfer der Shipibo	595
Tour 1: Yarinacocha und die Collpas de los Guacamayos	598
Tour 2: Pucallpa – Atalaya – Sepahua – Camisea	599
Pucallpa – Iquitos	600

ROUTE 10: (PUCALLPA –) TARAPOTO – YURIMAGUAS – IQUITOS

Tarapoto	601
Yurimaguas	606
Iquitos	607
Kurzausflüge: Lagunas Quistococha, Moronacocha, Mapacocha u.a.	612
Exkurs: Werner Herzogs „Molly Aida“	613
Adressen & Service Iquitos	613
Urwaldausflüge von Iquitos	614
Exkurs: Tsantas – Schrumpfköpfe	621
Exkurs: Jaguar, der Götterbote	622
Veranstalter und Urwaldlodges	623
Dreiländereck Peru / Kolumbien / Brasilien	628
Ein-/Ausreise Iquitos (Peru) / Coca (Ecuador)	628

Von Peru nach Bolivien

ROUTE 11: PUNO – LA PAZ

Möglichkeiten von Puno nach La Paz über den Titicacasee	630
Strecke 1: Puno – La Paz über den Titicacasee	630
Strecke 2: Puno – Ninantaya/Puerto Acosta – Sorata – La Paz	632
Strecke 3: Puno – Pomata – Copacabana – La Paz	632
Yunguyo	633
Copacabana	633
Adressen & Service Copacabana	635
Isla del Sol (Sonneninsel)	638
Isla de la Luna (Mondinsel)	642
Sicuni / Copacabana – Tiquina – Huarina – (Sorata)	642
Huatajata – Huarina – La Paz	643
Strecke 3a: (Puno) – Pomata – Desaguadero – Tiwanaku – La Paz	645

BOLIVIEN

Reiseziel Bolivien / Reisepraktische Tipps	647
Land und Leute	649
Exkurs: Bolivianer mit deutschen Wurzeln	650
Landesnatur	651
Politik / Wirtschaft	654
Chronik ab der Kolonialzeit	656
La Paz	659
Stadtrundgang La Paz	662
Märkte / Museen	664
Exkurs: Die Gefängnisstadt San Pedro	667
Adressen & Service La Paz	668
Exkurs: Fiesta Gran Poder	675
Tour 1: Valle de la Luna (Mondtal)	691
Tour 2: Chacaltaya und Zongotal	691
Tour 3: Sorata	693
Camino del Oro	694

Tour 4: Copacabana/Titicacasee	697
Tour 5: Tiwanaku	697
Tour 6: Parque Nacional Comanche	702
Tour 7: Termas de Urmiri / Tour 8: Palca-Schlucht / Tour 9: Apolobamba	703
Bergsteigen in der Cordillera Real	704
Trekking in der Cordillera Real: Camino Takesi / Camino Choro	704
Yungas	707
Yungas-Tour 1: La Paz – Coroico	707
Coroico	708
Caranavi	712
Yungas-Tour 2: Coroico – Chulumani – (Irupana)	713
Chulumani	713

Große Bolivien-Rundreise: La Paz – Oruro – Uyuni – Potosí – Cochabamba – Santa Cruz – (Trinidad) – La Paz

Vorbemerkungen zur „Großen Rundreise“	714
---	-----

ROUTE 12: LA PAZ – ORURO – UYUNI – POTOSÍ – VILLAZÓN

Parque Nacional Sajama / nach Chile	715
Oruro	717
Adressen & Service Oruro	720
Oruro – Challapata – Potosí	722
Challapata – Uyuni	722
Uyuni	723
Tour 1: Salar de Uyuni	727
Tour 2: Salar de Uyuni und Lagunen	730
Uyuni – Chiguana – Laguna Colorada – Chile	733
Tour 3: San Cristóbal	735
Uyuni – Tupiza – Villazón	735
Tupiza	735
Uyuni – Potosí	737
Potosí	738
Stadtrundgang Potosí	739
Adressen & Service Potosí	743
Tour 1: Zum Cerro Rico und den Minen	748
Tour 2: Laguna Tarapaya	750
Potosí – Tarija	750
Tarija	750
Villazón	753
Tarija – Villa Montes – Yacuiba	754
Villa Montes / Yacuiba	755

ROUTE 13: POTOSÍ – COCHABAMBA

Potosí – Sucre	756
Sucre	756
Stadtrundgang	757
Adressen & Service Sucre	762

Tour: Tarabuco	768
Weiterfahrtsmöglichkeiten von Sucre	769
Cochabamba	769
Adressen & Service Cochabamba	773
Tour 1: Incallajta und Inca Racay / Tour 2: Chapare	780
Tour 3: Parque Nacional Torotoro / Tour 4: Termas de la Torre	781
Cochabamba – La Paz	781

Ostbolivianisches Tiefland

ROUTE 14: COCHABAMBA – SANTA CRUZ – PTO SUÁREZ

Cochabamba – Villa Tunari – Santa Cruz	782
Villa Tunari	782
Route 14a: Cochabamba – Epizana – Santa Cruz	784
Route 14b: Sucre – Camiri – Santa Cruz	785
Santa Cruz	786
Adressen & Service Santa Cruz	789
Tour 1: Lomas de Arena	798
Tour 2: Balneario del Río Pirai.....	799
Tour 3: Parque Nacional Amboró	799
Buena Vista	801
Tour 4: Che-Guevara-Tour	803
Santa Cruz – Samaipata – Vallegrande	804
Samaipata	805
Vallegrande	810
La Higuera	810
Exkurs: Ernesto (Che) Guevara	811
Tour 5: P.N. y Área Natural de Manejo Integrado Kaa-Iya del Gran Chaco ...	812
Tour 6: Missions- oder Chiquitania-Tour (Jesuiten-Reduktionen)	812
San Javier	815
Concepción	815
P.N. Ríos Blanco y Negro	817
San Ignacio de Velasco	817
P.N. Noel Kempff Mercado (Parque Huanchaca)	819
San José de Chiquitos	820
Exkurs: Mennoniten	821
Puerto Suárez	823
Santa Cruz – Cochabamba – La Paz	824

Tropisches Tiefland des Beni

Beni und Pando	825
----------------------	-----

ROUTE 15: SANTA CRUZ – TRINIDAD (550 KM) – LA PAZ (1100 KM)

Trinidad	826
Trinidad – San Ignacio de Moxos	830
San Ignacio de Moxos	831

ROUTE 16: (RURRENABAQUE) – RIBERALTA – (GUAYARAMERÍN) – COBIJA

Rurrenabaque	832
Parque Nacional Madidi	838
Riberalta	838
Guayaramerín	840
Cobija	842
Exkurs: Kautschuk-Barone in Bolivien	842
Brasiléia	843

ANHANG

Abkürzungen 845	Essen und Trinken 866
Autoren 846	Speisen und Getränke 867
Fotonachweis 847	Glossar 871
Literaturverzeichnis Peru u. Bolivien 847	Glossar Kunstgeschichte 877
Ausrüstungsliste 858	Sachwort- u. Personenregister 878
Sprachhilfe Spanisch 859	Peru-Register 881
Sprachhilfe Quechua 865	Bolivien-Register 885

Stadtpläne und Karten touristischer Orte in Peru

Abancay 204	Lima – Miraflores / Barranco 134 /135
Andahuaylas 202	Llanganuco-Trek 529
Aguas Calientes 292	Machupicchu 303
Arequipa 378	Manu-Nationalpark 330
Arequipa – Umgebung 399	Nasca 430
Arequipa – Region (Colca Canyon) 403	Nasca – Geoglyphen 436
Ayacucho 191	Ollanta u. Ollantaytambo 263
Cajamarca 544	Ollanta – Umgebung 257
Caraz 537	Paracas -Halbinsel 452
Chachapoyas / Kuélap 552	Pisac 270
Chan Chan 477	Pisco 449
Chiclayo 490	Piura 501
Cusco – Übersicht 210	Pucallpa 586
Cusco – Centro 216/17	Pucallpa – Umgebung 593
Cusco – Region (Urubamba-Tal) 274/75	Puerto Maldonado 322
Huancayo 183	Puerto Maldonado – Umgebung 326
Huaraz 517	Puno 352
Huaraz und Santa-Tal 514	Saqsaywamán 251
Ica 444	Tacna 423
Inka Trail 283	Tarapoto 602
Iquitos 609	Titicacasee 360 u. 631
Iquitos – Umgebung 625	Trujillo 469
Iquitos – Region 608	Trujillo – Umgebung 474
Lima – Übersicht 119	Urubamba 259
Lima – Centro 123	