

Inhaltsverzeichnis

Geschichten und Legenden vom Tee

Die Suche nach dem Elixier langen Lebens und der Beginn der Teekultur	9
Die Blüte der Teekultur während der Tang-Dynastie	19
Tee und Buddhismus	28
Die Song-Dynastie: Das goldene Zeitalter der Teekunst	40
Welken und Blühen der Teekultur von der Yuan- bis zur Qing-Dynastie	60

Die alte Teewelt und unsere Zeit

Dem Geheimnis des Tees auf der Spur	75
Die Eltern des Tees: Kanne und Wasser	98
Wie der Tee zu seinem Namen kommt	110
Teekauf und Kannenpflege	113
Teesitten	118
Tee und Gesundheit	124
Teekunst – das Lächeln der Philosophie	135