

Inhaltsverzeichnis

Geschichten und Legenden vom Tee

Die Suche nach dem Elixier langen Lebens und
der Beginn der Teekultur 9

Die Blüte der Teekultur während der Tang-Dynastie 19
Tee und Buddhismus 28

Die Song-Dynastie: Das goldene Zeitalter der Teekunst 40
Welken und Blühen der Teekultur von der
Yuan- bis zur Qing-Dynastie 60

Die alte Teewelt und unsere Zeit

Dem Geheimnis des Tees auf der Spur 75

Die Eltern des Tees: Kanne und Wasser 98

Wie der Tee zu seinem Namen kommt 110

Teekauf und Kannenpflege 113

Teesitten 118

Tee und Gesundheit 124

Teekunst – das Lächeln der Philosophie 135