

LAND UND LEUTE

Naturparadies auf dem Balkan

Zwischen Tradition und Moderne	14
<i>Steckbrief Bulgarien</i>	15
Landschaften und Naturraum	16
Berge und Täler	16
Schwarzes Meer	18
Flora und Fauna	19
Wirtschaft und Umwelt	20
Infrastruktur und Umwelt	20
Auf dem Weg nach Europa	20
Landwirtschaft	21
Geschichte im Überblick	22
<i>Thema: Kyrill und Method – Die Erfindung der kyrillischen Schrift</i>	24

Kultur und Leben

Lebensart: Zwischen Stadt und Dorf	32
Stadt und Land	32
Die Bevölkerung	32
Die orthodoxe Kirche	34
Feste und Traditionen	34
Musik und Tanz	36
Architektur, Kunst und Kultur	38
Thrakisches Erbe	38
Römische Kultur	38
Altbulgarischer Monumentalstil	39
Burgen, Kirchen und Klöster	40
Das osmanische Erbe	41
Die Zeit der ‚Wiedergeburt‘	41

Thema: Kunsthandwerk als Souvenir	42
Von der Gründerzeit zur Moderne	43
Essen und Trinken	44

Tipps für Ihren Urlaub

Bulgarien als Reiseziel	48
Pauschal oder individuell	48
Wellness und Kur	48
Sport	49
Unterwegs mit Kindern	51
Thema: Die Eco Trails	52
Rundreisen	54
Nachtleben	54
Klima und Reisezeit	55

UNTERWEGS IN BULGARIEN

Sofia und Umgebung

Sofia	60
Geschichte	60
Vom Kulturpalast zur Löwenbrücke	61
Zur Alexander-Nevski-Gedächtnis-Kathedrale	66
Vom Alexander-Nevski-Platz bis zum Stadion	69

Ausflüge rund um Sofia

Vitoschagebirge	73
Bojana	73
Dragalevzi-Kloster	74
Dreifaltigkeitskloster bei Etropole	75
Kjustendil	75

Von Sofia an die Donau

Iskar-Durchbruch	76
------------------	----

Skaklja-Wasserfall	76
Tscherepisch-Kloster	76
Vraza	78
Vrazata-Schlucht	79
Ledenika-Höhlen	80
Tschiprovzi und Tschiprovzi-Kloster	80
Belogradtschik	81
<i>Thema: Wunder über Wunder – Ikonen</i>	82
Magura-Höhle und Rabischa-See	84
Vidin	84

Der Balkan

Die nördliche Balkanroute	89
Gloschene	89
Teteven	89
Lovetsch	89
<i>Thema: Die vier großen Helden der Bulgarischen Revolution</i>	92
Trojan und Trojan-Kloster	94
Über den Schipka-Pass nach Gabrovo	96
Dormuseum Etara	97
Gabrovo	98
Trjavna	100
Drjanovo-Kloster	101
Veliko Tarnovo	102
Arbanassi	107
Preobraschenski-Kloster	108
Die südliche Balkanroute	109
Koprivschtiza	109
<i>Thema: Rosen</i>	110
Durch das Rosental	111
Karlovo	111
Kasanlak	113
Stara Sagora	114

Riliagebirge-, Piringebirge und Rhodopen

Plovdiv	118
Geschichte	118
Vom Zentrumsplatz bis zur Mariza	119
Die Altstadt	123
In der Umgebung: Chissarja	127
Die Rhodopen	128
Assenovgrad	128
Kloster Batschkovo	128
Tschepelare	129
<i>Thema: Krastova Gora – Leben am Kreuzberg</i>	130
Pamporovo	130
Smoljan	131
Schiroka laka	132
Devin	132
<i>Thema: Orpheus – Mythischer Sänger der Rhodopen</i>	133
Im Rilagebirge	134
Das Rila-Kloster	134
<i>Thema: Klöster in Bulgarien</i>	136
Samokov	138
Borovez	139
Piringebirge und Strumatal	140
Blagoevgrad	140
Sandanski	141
Melnik	142
Kloster Roschen	144
Goze Deltschev	144
<i>Thema: Oma Marta und die Marteniza</i>	145
Bansko	145

Das Donautal

An die Donau	150
Pleven	150

›Klein-Wien‹ an der Donau: Russe	152
Naturpark Russenski Lom	156
Felsenklöster von Ivanovo	157
Über Sveschtari nach Silistra	158
Silistra	158
UNESCO-Weltnaturerbe Naturreservat Srebarna	159

Das Schwarze Meer

Die nördliche Küstenregion	162
Varna	162
In der Umgebung von Varna	170
Steinerner Wald (Pobitite kameni)	170
Kamtschija	171
Bjala und Obsor	172
<i>Thema: Zu Gast beim Schweinehirten</i>	173
Von Varna nach Albena	174
Sveti Konstantin i Elena	174
Slatni Pjassazi (Goldstrand)	175
Kranevo	178
Albena	178
Zwischen Baltschik und der rumänischen Grenze	180
Baltschik	180
Kavarna und Russalka	182
Schabla und Umgebung	185
Ausflug in die Dobruschda	187
Burgas und Umgebung	188
Vom Hafen zum Meerespark	188
Zwischen Burgas und dem Kap Emine	191
<i>Thema: Die Arche Noah und das Schwarze Meer</i>	193
Nessebar	194
Slantschев Brjag (Sonnenstrand)	198
Sveti Vlas	200
Elenite	200

Sosopol und Umgebung	201
Geschichte	201
Die Altstadt	202
Strände	203
Bootstour nach Sveti Ivan	203
Ropotamu-Gebiet	205
Zwischen Primorsko und Zarevo	206
Achtopol und Umgebung	208
Ausflüge ins Hinterland	209
Ausflüge von Burgas	209
Schervana	209
Kotel	209
Ausflüge von Varna	211
Schumen	211
Archäologisches Reservat Madara	214
Archäologisches Reservat Pliska	214
Veliki Preslav-Stadt und archäologisches Reservat	215

REISEINFOS VON A BIS Z

Übersicht	218
Sprachführer	226
Register	228

BULGARIEN-ATLAS

231