

## LAND UND LEUTE

### Naturparadies auf dem Balkan

<b>Zwischen Tradition und Moderne</b>	14
<i>Steckbrief Bulgarien</i>	15
 <b>Landschaften und Naturraum</b>	16
Berge und Täler	16
Schwarzes Meer	18
Flora und Fauna	19
 <b>Wirtschaft und Umwelt</b>	20
Infrastruktur und Umwelt	20
Auf dem Weg nach Europa	20
Landwirtschaft	21
 <b>Geschichte im Überblick</b>	22
<i>Thema: Kyrill und Method – Die Erfindung der kyrillischen Schrift</i>	24

### Kultur und Leben

<b>Lebensart: Zwischen Stadt und Dorf</b>	32
Stadt und Land	32
Die Bevölkerung	32
Die orthodoxe Kirche	34
Feste und Traditionen	34
Musik und Tanz	36
 <b>Architektur, Kunst und Kultur</b>	38
Thrakisches Erbe	38
Römische Kultur	38
Altbulgarischer Monumentalstil	39
Burgen, Kirchen und Klöster	40
Das osmanische Erbe	41
Die Zeit der „Wiedergeburt“	41

<i>Thema: Kunsthandwerk als Souvenir</i>	42
Von der Gründerzeit zur Moderne	43
<b>Essen und Trinken</b>	44

## **Tipps für Ihren Urlaub**

<b>Bulgarien als Reiseziel</b>	48
Pauschal oder individuell	48
Wellness und Kur	48
Sport	49
Unterwegs mit Kindern	51
<i>Thema: Die Eco Trails</i>	52
Rundreisen	54
Nachtleben	54
Klima und Reisezeit	55

# **UNTERWEGS IN BULGARIEN**

## **Sofia und Umgebung**

<b>Sofia</b>	60
Geschichte	60
Vom Kulturpalast zur Löwenbrücke	61
Zur Alexander-Nevski-Gedächtnis-Kathedrale	66
Vom Alexander-Nevski-Platz bis zum Stadion	69
 <b>Ausflüge rund um Sofia</b>	 73
Vitoschagebirge	73
Bojana	73
Dragalevzi-Kloster	74
Dreifaltigkeitskloster bei Etropole	75
Kjustendil	75
 <b>Von Sofia an die Donau</b>	 76
Iskar-Durchbruch	76

Skaklija-Wasserfall	76
Tscherepisch-Kloster	76
Vraza	78
Vrazata-Schlucht	79
Ledenika-Höhlen	80
Tschiprovi und Tschiprovi-Kloster	80
Belgradtschik	81
<i>Thema: Wunder über Wunder – Ikonen</i>	82
Magura-Höhle und Rabitscha-See	84
Vidin	84

## Der Balkan

<b>Die nördliche Balkanroute</b>	89
Gloschene	89
Teteven	89
Lovetsch	89
<i>Thema: Die vier großen Helden der Bulgarischen Revolution</i>	92
Trojan und Trojan-Kloster	94
Über den Schipka-Pass nach Gabrovo	96
Dorfmuseum Etara	97
Gabrovo	98
Trjavna	100
Drjanovo-Kloster	101
Veliko Tarnovo	102
Arbanassi	107
Preobraschenski-Kloster	108
 <b>Die südliche Balkanroute</b>	 109
Koprivschtiza	109
<i>Thema: Rosen</i>	110
Durch das Rosental	111
Karlovo	111
Kasaniak	113
Stara Sagora	114

## **Rilagebirge-, Piringebirge und Rhodopen**

<b>Plovdiv</b>	118
Geschichte	118
Vom Zentrumsplatz bis zur Mariza	119
Die Altstadt	123
In der Umgebung: Chissarja	127

<b>Die Rhodopen</b>	128
Assenovgrad	128
Kloster Batschkovo	128
Tschepelare	129
<i>Thema: Krastova Gora – Leben am Kreuzberg</i>	130
Pamporovo	130
Smoljan	131
Schiroka laka	132
Devin	132
<i>Thema: Orpheus – Mythischer Sänger der Rhodopen</i>	133

<b>Im Rilagebirge</b>	134
Das Rila-Kloster	134
<i>Thema: Klöster in Bulgarien</i>	136
Samokov	138
Borovez	139

<b>Piringebirge und Strumatal</b>	140
Blagoevgrad	140
Sandanski	141
Melnik	142
Kloster Roschen	144
Goze Deltshev	144
<i>Thema: Oma Marta und die Marteniza</i>	145
Bansko	145

## **Das Donautal**

<b>An die Donau</b>	150
Pleven	150

»Klein-Wien« an der Donau: Russe	152
Naturpark Russenski Lom	156
Felsenklöster von Ivanovo	157
Über Sveschtari nach Silistra	158
Silistra	158
UNESCO-Weltnaturerbe Naturreservat Srebarna	159

## Das Schwarze Meer

<b>Die nördliche Küstenregion</b>	162
Varna	162
In der Umgebung von Varna	170
Steinerne Wald (Pobitite kameni)	170
Kamtschija	171
Bjala und Obsor	172
<i>Thema: Zu Gast beim Schweinehirten</i>	173
<b>Von Varna nach Albena</b>	174
Sveti Konstantin i Elena	174
Slatni Pjassazi (Goldstrand)	175
Kranevo	178
Albena	178
<b>Zwischen Baltschik und der rumänischen Grenze</b>	180
Baltschik	180
Kavarna und Russalka	182
Schabla und Umgebung	185
Ausflug in die Dobruschda	187
<b>Burgas und Umgebung</b>	188
Vom Hafen zum Meerespark	188
Zwischen Burgas und dem Kap Emine	191
<i>Thema: Die Arche Noah und das Schwarze Meer</i>	193
Nessebar	194
Slantschev Brjag (Sonnenstrand)	198
Sveti Vlas	200
Elenite	200

<b>Sosopol und Umgebung</b>	201
Geschichte	201
Die Altstadt	202
Strände	203
Bootstour nach Sveti Ivan	203
Ropotamu-Gebiet	205
Zwischen Primorsko und Zarevo	206
Achtopol und Umgebung	208
 <b>Ausflüge ins Hinterland</b>	209
Ausflüge von Burgas	209
Schervana	209
Kotel	209
Ausflüge von Varna	211
Schumen	211
Archäologisches Reservat Madara	214
Archäologisches Reservat Pliska	214
Veliki Preslav-Stadt und archäologisches Reservat	215

## REISEINFOS VON A BIS Z

Übersicht	218
Sprachführer	226
Register	228

## BULGARIEN-ATLAS 231