

Inhalt

Vorspiel – Entwicklungsraum der Liebe	11
1 Eine kurze Biografie der Liebe	17
1.1 Die Liebe kommt auf die Welt – ein evolutionsdynamischer Blick	18
1.1.1 Vom Sex getrieben – unser animalisches Erbe	20
1.1.2 Leben, um zu lieben; lieben, um zu leben – haltgebende Verhältnisse	23
1.2 Die liebevolle Erschaffung der Welt	25
1.2.1 Liebeswille und der existenzielle Dialog des Menschenkindes	31
1.3 Historischer Entwicklungsabriss der Liebe	35
1.3.1 Psychogenese und Bildung einer liebevollen Kindheit	36
2 (Moderne) Psychoanalyse und ihr Herzstück: die Liebe	40
2.1 Die Fähigkeit, Begriffe für etwas zu finden, was im Grunde unbegreiflich ist	43
2.2 Freud und die Sprache der Liebe	47
3 Entwicklungs dynamik und Liebe	54
3.1 Das Menschenkind und der Ursprung von Sinnlichkeit	54
3.1.1 Vorgeburtliche Sinnes- und Liebeswelt	55

3.2	Selbstemotionen und ihre wegweisende psychotherapeutische Bedeutung	57
3.2.1	Selbstresonanz und Liebe als <i>das</i> Grundgefühl	58
3.3	Was bedürfen Heranwachsende für ihr Liebeswohl?	59
3.3.1	Psychische Grundbedürfnisse des Menschenkindes	60
3.4	Existenzielles Wachstum und die Natur der Liebe ..	62
3.4.1	Die umtreibenden Sinne im Kosmos des Lebens	63
3.4.2	Psychosexuelle Triebentwicklung und treibende Liebesphasen	70
3.4.3	Bio-psycho-soziale Liebe – Geschlecht, Identität und sexuelle Orientierung	88
3.5	Liebesobjektbeziehungen – Mütterliches, Väterliches und erste Liebe	96
3.6	Bindungsentwicklung	100
3.7	»Ich selbst und Du« – Selbtpsychologie, Mentalisierung und heilsame Empathie	103
3.7.1	Erbarmungslose Liebe – das Verständnis und die Fähigkeit zu hassen	107
3.7.2	Liebevolle therapeutische Einfühlung	108
3.7.3	Universeller Liebeswille und unausweichliche Liebesübertragung	109
4	»Mutter, Vater, Geschwisterkind« – Liebe, Familiendynamik und begleitende Elternarbeit	113
4.1	»Zu wenig oder zu viel Liebe?« Kindlich-elterliche Liebe, elterlich-kindliche Gewalt	115
4.1.1	Ödipales Liebes- und Lebensrätsel – vom Heranwachsenden zum Erwachsenen	115
4.1.2	Familiendynamische Liebeskonzepte	118
4.2	Geschwister, Hass, Liebe	130
4.2.1	Liebe existiert nicht ohne Eifersucht, Neid ... und Hoffnung	132

5	Psychopathologie und liebevolle Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie	134
5.1	Zeitgenössische psychodynamische Diagnose- bzw. Therapiemanuale und die Liebe	135
5.1.1	Liebe neue Welt – Sinn und Sinnlichkeit bei modernen Heranwachsenden	138
5.1.2	Liebe und ihr Missbrauch – von verführernder Liebe und liebevoller Verführung	146
5.2	Liebe und Angst – die grundlegende Suche des Menschenkindes nach Halt	148
5.3	Liebe und Zwang – die Suche nach Geborgenheit in einer geborgten Welt	153
5.3.1	Die Liebessinfonie in der Komposition des Lebens – wiederholte Dissonanz, wiederholende Resonanz und ursprüngliche Resourcenarbeit	157
5.4	Liebe und Depression – universeller Liebeskummer	160
5.4.1	Urnarzistische Selbstliebe und ihr Echo – (um sich) kümmern, um nicht zu verkümmern	164
5.5	Liebe und Aggression – Hass und Vergeblichkeit ..	169
5.6	Liebevoller therapeutischer Spielraum – gesunde Widerstandskraft und Hoffnung	175
5.6.1	Vergebliches	179
	Nachspiel – Zeit für Liebe	182
	Literatur	187
	Stichwortverzeichnis	193