

INHALT

Einleitung: Wie Normalsterbliche große Karrieren machen – genau so wie alle anderen Genies auch!	9
--	---

TEIL I: DIE DECODIERUNG DES SYSTEMS KARRIERE

1. Wie große Karrieren entstehen	17
Fünf Dimensionen	20
Die größten Irrtümer über Karrieren	28
Das bringt Sie jetzt weiter: Überprüfen Sie Ihre Glaubenssätze	40
2. Die Ambition wachsen lassen	42
Das innere Anliegen	46
Der autonome Wille der Ambition	71
Das bringt Sie jetzt weiter: Erkennen Sie Ihre Ambition . . .	78

3. Das Können entwickeln	79
Erfolg ist Lernen, ist Scheitern, ist Lernen, ist Myelin	80
Können wächst durch Übung	82
Höchstes Können ist »Flow«: Leidenschaft und pure Begeisterung	86
Selbstbestimmung ist wichtig, Belohnung schädlich	91
Handeln ist wichtiger als Planen	96
Das bringt Sie jetzt weiter: Machen Sie den Weg frei für Ihr Streben nach höchstem Können	98
4. Die Psyche stabilisieren	100
Die Seele muss den Erfolg bewältigen	101
Die Psyche ist auf eine große Karriere nicht vorbereitet ...	105
Wenn der Reifungsprozess nicht gelingt	107
Der Widerstand gegen die große Karriere	108
Zufriedenheitsfallen und Pseudoerfolge	112
Die Psyche braucht ein flexibles Mindset	116
Dranbleiben – Kompetenz bei Misserfolgen, Rückschlägen und Enttäuschungen	121
Das bringt Sie jetzt weiter: Übernehmen Sie die Regie über Ihre Karriere	126
5. Positive Resonanz erzeugen	129
Zugehörigkeit zur Community	130
Der einsame Held ... war nie allein	136
Wie Zugehörigkeit zur Topliga entsteht	143
Community-Kompetenz	148
Was Verbundenheit schafft	160
Die Zauberformel Dankbarkeit	164
Der Wechsel in den Zugehörigkeitsmodus	167
Das bringt Sie jetzt weiter: Trainieren Sie Ihre Community-Kompetenz	168
6. Die eigene Bühne gestalten	172
Die eigene Bühne suchen – mit Reflexion und Mut	173
Die eigene Bühne gestalten – stets eine Pionierleistung ...	178
Leichtigkeit und stille Größe	181

Das bringt Sie jetzt weiter: Finden Sie Ihre eigene Bühne, zeigen Sie Dankbarkeit	185
7. Karriere: Die Verführung zum Glück	188
Bereits im Tun liegt die Erfüllung	189
Geld kommt von ganz allein	191
... und Reputation auch	202
Wie Privilegien zum Erfolg anderer beitragen	205
Der persönliche Einfluss wächst und wächst	207
Das bringt Sie jetzt weiter: Wünschen Sie sich etwas!	210

TEIL II:

PHASEN UND KRISEN DER GROSSEN KARRIERE

8. Die Karriere aufbauen	213
Das Wie ist entscheidend, nicht das Was	214
Durchbruch und Erfolgsschock	221
Das bringt Sie jetzt weiter: Investieren Sie in Ihre Persönlichkeit	225
9. Die Karriere stabilisieren	227
Aufbau und Stabilisierung – zwei grundverschiedene Prozesse	227
Innere Orientierung finden	232
Eigenwille statt Anpassung	234
Normalität und Privatleben schätzen	236
Internationale Codes großer Karrieren verstehen	242
Beständig nach dem Sinn suchen	245
Das bringt Sie jetzt weiter: Schenken Sie Ihren Eltern eine größere Geldsumme	247
10. Krisen, Scheitern, Neubeginn	249
Krisen durchstehen, trotz Spannungen dranbleiben	249
Das große Karriere-vernichten-Desaster	258

Die Vorboten gefährlicher Dissonanzen	266
Den Absturz verhindern	274
Nach einem Desaster den guten Namen wiederherstellen .	278
Das bringt Sie jetzt weiter: Pflegen Sie Ihre Erfolgsgewissheit	285
11. Die Karriere vollenden	287
Das Streben nach Vollkommenheit hört nie auf	287
Wenn alles wunderbar richtig ist	295
Das Beste kommt zum Schluss	298
Das bringt Sie jetzt weiter: Das Gute entdecken und herausstellen	302
 Danksagung	 304
Literaturempfehlungen	306
Anmerkungen	307
Register	315