

Inhalt

10 DANKSAGUNG
12 HINWEIS ZUM BUCH

15 1 | EINLADUNG MIT UNGEAHNTEN FOLGEN
15 Das Konzert

- Tümtata
- Überraschende Täuschung
- Interessante Verknüpfungen
- Gebet als Tanz – Tanz als Gebet
- Auf der Suche nach Spiritualität
- Unerwartete Begegnungen, die das Leben verändern

22 2 | UNSER LEBEN WIRD GEFÜHRT –
WIR GESTALTEN UNSER LEBEN

22 Neue Horizonte

- Eine fremde Welt
- Sehnsucht nach innerer Entwicklung
- Gespannt auf den Sufimeister
- Auch Sufimeister sind nur Menschen ...

31 3 | AUFBRUCH IN DEN ORIENT
31 Faszinierende Welten

- Istanbul, die Stadt auf zwei Kontinenten
- Das Geheimnis des Unsagbaren
- Eine bunte Mischung aus der ganzen Welt
- Geschichten von Unterwegs
- Tavşanlı und die Hasenjagd
- Das Geheimnis der Kohleschrift von Seyitömer
- Schwarze Kohle – leuchtende Diamanten
- Zerbrechliches
- Konya, die Stadt des mystischen Reigens
- Den Spuren der Weisheit folgen
- Das vorläufige Ende meiner Sufireise
- Ent-täuschung

57 4 | SAHARA

57 Zwischen Himmel und Erde

- 59 • Das Beduinenfestival
- 60 • Krank in der Wüste
- 62 • Im Rhythmus des Lebens
- 63 • Ungewollte Kinderlosigkeit – Faktizität meines Lebens
- 68 • Verwandlung & Transformation

70 5 | WAGE DAS GEHEIMNIS UND SEI STILL!

70 Halvet, ein zeitloser Weg der Tradition

- 75 • Eine Tür schließt sich, damit eine andere sich öffnen kann
- 77 • Allein mit mir selbst
- 81 • Der Zikir
- 85 • Licht & Dunkel
- 90 • Die Kraft des Gebetes
- 92 • Die Weisheit der Schlange
- 96 • Letzte Etappe
- 99 • Unerwarteter Besuch & behütetes Leben
- 102 • Das Ende ist nicht das Ende

103 6 | VOM ALten INS NEUE

103 Zurück im Alltag

- 104 • Die Scheidung
- 106 • Innehalten in der Gemeinschaft
- 112 • Kostbare Klänge
- 113 • Ein Angebot
- 115 • Was macht das Schiff im Urwald?
- 116 • Im Haus des Meisters
- 117 • Innere Stille & ein neuer Name
- 120 • Nach Perlen tauchen
- 122 • Klingender Lebensteppich
- 130 • Der Traum danach
- 136 • Augenblicke, die entscheiden, wer ich bin

142 7 | DIE WEICHEN SIND GESTELLT

142 Keimlinge der Liebe

- Miteinander Hand in Hand

- Magie der Hände

- Das Mehr zwischen Himmel und Erde

- Lebendige Wahrheit

157 8 | WOHIN DAS LEBEN MICH TRÄGT

157 Unser Geheimnis

- Welche Lebensrollen will ich spielen?

- Geduld ist der Schlüssel zur Freude

- Der Weg ist frei

- Hochzeit ganz anders

171 9 | BEGINN UNSERES NEUEN LEBENS

171 Die Anreise ...

- Das Leben von Wandererwischen

- Neue Herausforderungen

- Die Seelenreise

- Wie klopft das Herz, wenn die Seele sich freut?

- Das Herz als eine Quelle der Erkenntnis

189 10 | IM SCHMORTOPF DER GEFÜHLE

189 Licht & Schatten

- Die Urkraft der bebenden Erde

- Auf den Spuren femininer Vorzeiten ...

- Wenn das Land die Seele berührt ...

- In der Nähe und in der Ferne

- Kostbarkeiten der Liebe

- Auf den Flügeln der Liebe

- Leben in Dur & in Moll

- Zufluchtsstätte in der Wildnis des Lebens

226 11 | STERBEN LERNT MAN MITTEN IM LEBEN

226 Eine Entscheidung jenseits der menschlichen Vernunft

- Der Heilige aus Taschkent

- Liebe & ein starker Geist

- 230 • Die spirituelle Vermählung im Ritual
- 231 • Die Melone der Hoffnung
- 233 • Es gibt eine Reise, die können wir nicht absagen ...
- 234 • Melodie der schweigenden Hülle
- 237 • Pragmatismus als hilfreiche Tugend
- 240 • Das letzte Stück des Weges gemeinsam gehen
- 242 • Erde zu Erde
- 245 • Die dunklen Kräfte schlafen nie –
das Licht ist immer gegenwärtig, nur sehen wir es oft nicht
- 248 • Lebendiges Strömen

250 12 | SPÜREN, DENKEN, TRÄUMEN

250 Des Lebens größtes Rätsel ist der Tod

- 251 • An einem Wintertag auf der Fähre
- 253 • Klang des Todes – Melodie des Schweigens –
Töne der Sehnsucht – Musik der Verwandlung

- 256 • Wer je geliebt ...
- 258 • Das Ohr ist der Weg
- 260 • Die Gärten der Liebe
- 263 • Innere Stille und waches Bewusstsein
- 267 • Lebensfluss
- 270 • Immer und immer wieder

272 13 | LEBENSGEWEBE

273 Das Geheimnis des Weiterlebens

- 281 • Eine neue Haltung dem Leben gegenüber

282 14 | WAS BLEIBT

283 Das Leben ist nie fertig ...

- 285 • „Humor ist, wenn man trotzdem lacht!“
- 287 • Vier Fragen zum Schluss

288 ERGÄNZUNGEN

300 VITA

302 LITERATUR