

Inhalt

10	DANKSAGUNG
12	HINWEIS ZUM BUCH
15	1 EINLADUNG MIT UNGEAHNTEN FOLGEN
15	Das Konzert
15	• Tümata
17	• Überraschende Täuschung
18	• Interessante Verknüpfungen
18	• Gebet als Tanz – Tanz als Gebet
20	• Auf der Suche nach Spiritualität
20	• Unerwartete Begegnungen, die das Leben verändern
22	2 UNSER LEBEN WIRD GEFÜHRT – WIR GESTALTEN UNSER LEBEN
22	Neue Horizonte
23	• Eine fremde Welt
24	• Sehnsucht nach innerer Entwicklung
28	• Gespannt auf den Sufimeister
29	• Auch Sufimeister sind nur Menschen ...
31	3 AUFBRUCH IN DEN ORIENT
31	Faszinierende Welten
31	• Istanbul, die Stadt auf zwei Kontinenten
34	• Das Geheimnis des Unsagbaren
41	• Eine bunte Mischung aus der ganzen Welt
42	• Geschichten von Unterwegs
43	• Tavşanlı und die Hasenjagd
44	• Das Geheimnis der Kohleschrift von Seyitömer
47	• Schwarze Kohle – leuchtende Diamanten
48	• Zerbrechliches
49	• Konya, die Stadt des mystischen Reigens
52	• Den Spuren der Weisheit folgen
53	• Das vorläufige Ende meiner Sufireise
55	• Ent-täuschung

57	4 SAHARA
57	Zwischen Himmel und Erde
59	• Das Beduinenfestival
60	• Krank in der Wüste
62	• Im Rhythmus des Lebens
63	• Ungewollte Kinderlosigkeit – Faktizität meines Lebens
68	• Verwandlung & Transformation
70	5 WAGE DAS GEHEIMNIS UND SEI STILL!
70	Halvet, ein zeitloser Weg der Tradition
75	• Eine Tür schließt sich, damit eine andere sich öffnen kann
77	• Allein mit mir selbst
81	• Der Zikir
85	• Licht & Dunkel
90	• Die Kraft des Gebetes
92	• Die Weisheit der Schlange
96	• Letzte Etappe
99	• Unerwarteter Besuch & behütetes Leben
102	• Das Ende ist nicht das Ende
103	6 VOM ALTEN INS NEUE
103	Zurück im Alltag
104	• Die Scheidung
106	• Innehalten in der Gemeinschaft
112	• Kostbare Klänge
113	• Ein Angebot
115	• Was macht das Schiff im Urwald?
116	• Im Haus des Meisters
117	• Innere Stille & ein neuer Name
120	• Nach Perlen tauchen
122	• Klingender Lebensteppich
130	• Der Traum danach
136	• Augenblicke, die entscheiden, wer ich bin

142 7 | DIE WEICHEN SIND GESTELLT

142 Keimlinge der Liebe

- 149 • Miteinander Hand in Hand
- 150 • Magie der Hände
- 153 • Das Mehr zwischen Himmel und Erde
- 154 • Lebendige Wahrheit

157 8 | WOHIN DAS LEBEN MICH TRÄGT

157 Unser Geheimnis

- 163 • Welche Lebensrollen will ich spielen?
- 164 • Geduld ist der Schlüssel zur Freude
- 165 • Der Weg ist frei
- 167 • Hochzeit ganz anders

171 9 | BEGINN UNSERES NEUEN LEBENS

171 Die Anreise ...

- 174 • Das Leben von Wanderderwischen
- 179 • Neue Herausforderungen
- 182 • Die Seelenreise
- 185 • Wie klopft das Herz, wenn die Seele sich freut?
- 187 • Das Herz als eine Quelle der Erkenntnis

189 10 | IM SCHMORTOPF DER GEFÜHLE

189 Licht & Schatten

- 195 • Die Urkraft der bebenden Erde
- 198 • Auf den Spuren femininer Vorzeiten ...
- 200 • Wenn das Land die Seele berührt ...
- 213 • In der Nähe und in der Ferne
- 217 • Kostbarkeiten der Liebe
- 219 • Auf den Flügeln der Liebe
- 222 • Leben in Dur & in Moll
- 223 • Zufluchtsstätte in der Wildnis des Lebens

226 11 | STERBEN LERNT MAN MITTEN IM LEBEN

226 Eine Entscheidung jenseits der menschlichen Vernunft

- 228 • Der Heilige aus Taschkent
- 228 • Liebe & ein starker Geist

230	• Die spirituelle Vermählung im Ritual
231	• Die Melone der Hoffnung
233	• Es gibt eine Reise, die können wir nicht absagen ...
234	• Melodie der schweigenden Hülle
237	• Pragmatismus als hilfreiche Tugend
240	• Das letzte Stück des Weges gemeinsam gehen
242	• Erde zu Erde
245	• Die dunklen Kräfte schlafen nie – das Licht ist immer gegenwärtig, nur sehen wir es oft nicht
248	• Lebendiges Strömen
250	12 SPÜREN, DENKEN, TRÄUMEN
250	Des Lebens größtes Rätsel ist der Tod
251	• An einem Wintertag auf der Fähre
253	• Klang des Todes – Melodie des Schweigens – Töne der Sehnsucht – Musik der Verwandlung
256	• Wer je geliebt ...
258	• Das Ohr ist der Weg
260	• Die Gärten der Liebe
263	• Innere Stille und waches Bewusstsein
267	• Lebensfluss
270	• Immer und immer wieder
272	13 LEBENSGEWEBE
273	Das Geheimnis des Weiterlebens
281	• Eine neue Haltung dem Leben gegenüber
282	14 WAS BLEIBT
283	Das Leben ist nie fertig ...
285	• „Humor ist, wenn man trotzdem lacht!“
287	• Vier Fragen zum Schluss
288	ERGÄNZUNGEN
300	VITA
302	LITERATUR