

# Inhalt

<b>VORWORT ZUR DEUTSCHEN AUSGABE</b>	<b>5</b>
<b>EINLEITUNG</b>	<b>6</b>
<b>KAPITEL 1 – AUF DER SUCHE NACH WAHRHEIT</b>	<b>11</b>
Selbst-Analyse – Der Yoga des Wissens	14
Welche Rollen spielen Philosophie und Erfahrung?	15
Die Bedeutung von Übungen	18
<b>KAPITEL 2 – EINE HERANGEHENSWEISE AN DIE SELBST-ANALYSE</b>	<b>22</b>
Die tiefe Meditation und der innere Zeuge	24
Selbst-Analyse – von der Inspiration zur Verwirklichung	28
Beziehungsvolle und nicht-beziehungsvolle Selbst-Analyse	30
Die fünf Stufen des Geistes	37
<i>Vor-Zeugenschaft</i> 41	
<i>Die Zeugenschaft</i> 42	
<i>Unterscheidung</i> 43	
<i>Leidenschaftslosigkeit</i> 46	
<i>Ausfließende göttliche Liebe und Einheit</i> 48	
Eigene Natur und Standpunkt ehren	49

<b>KAPITEL 3 – SELBST-ANALYSE IM TÄGLICHEN LEBEN</b>	<b>53</b>
Lehrer – Pro und Kontra	54
Praktische Anwendungen der Selbst-Analyse	58
<i>Selbst-Analyse für die alltäglichen Erfahrungen</i>	64
<i>Selbst-Analyse zum Zweck der letztendlichen Wahrheit</i>	
69	
Fallstricke des Verstandes	74
<i>Vernarrtheit in oder Furcht vor Erfahrungen</i>	76
<i>Über-Analysieren und Über-Philosophieren</i>	78
<i>Das Übertreiben von Selbst-Analyse oder anderer Yoga</i>	
Übungen	78
<i>Die Illusion des Erreichens oder des Angekommenseins</i>	
79	
<i>Das Ablehnen von Übungen</i>	80
<i>Die Nicht-Dualitätsfalle – das Leugnen der Welt</i>	82
Selbst-Analyse und die Yoga-Glieder	83
<i>Hingabe und Selbst-Analyse</i>	87
<i>Meditation, Samyama und Selbst-Analyse</i>	89
<i>Kundalini und Selbst-Analyse</i>	92
<i>Yama, Niyama und Selbst-Analyse</i>	97
<b>KAPITEL 4 – DAS ENDE DES LEIDENS</b>	<b>101</b>
Wer leidet?	102
Das Transzendieren der Dualität durch göttliche Liebe	105
Eine Bestätigung der Einheit	106
<b>WEITERE FYÜ-SCHRIFTEN UND SUPPORT</b>	<b>110</b>