

Inhaltsverzeichnis

I.	Physikalische Medizin	
1	Grundlagen der Physikalischen Medizin	1
1.1	Definition	2
1.2	Wirkprinzipien	3
1.2.1	Reiz-Reaktions-Prinzip	3
1.2.2	Entlastung und Schonung	4
1.2.3	Hemmung und Bahnung, Habituation	4
1.2.4	Sensomotorische Adaptation	5
1.2.5	Funktionelle Adaptation	5
1.2.6	Trophisch-plastische Adaptation	8
1.2.7	Neuroplastizität	9
1.2.8	Psychische Wirkungen und Verhaltens- änderung	10
1.3	Zielstellungen	11
1.3.1	Prävention	11
1.3.2	Therapie	12
1.3.3	Rehabilitation	12
	Literatur	12
2	Diagnostik in der Physikalischen Medizin	13
2.1	Spezielle Anamneseverfahren	14
2.2	Funktionsbezogene klinische Befund- erhebung	15
2.2.1	Funktionsbezogene Untersuchung des Bewegungsapparates	16
2.2.2	Funktionsbezogene Untersuchung des Nervensystems	20
2.2.3	Funktionsbezogene Kreislaufuntersuchung.	24
2.3	Funktionsbezogene apparative Messverfahren	25
2.3.1	Muskelfunktionsanalyse	25
2.3.2	Nervenfunktionsanalyse	25
2.3.3	Bewegungsanalyse (inkl. Stand- und Ganganalyse)	26
2.3.4	Algometrie	27
2.3.5	Thermographie	29
2.3.6	Arthrosonographie	29
2.3.7	Kreislauf- und Lungenfunktionsanalyse	29
	Literatur	30
3	Therapiemittel in der Physikalischen Medizin	31
3.1	Krankengymnastische Techniken	34
3.1.1	Definition und Grundlagen	34
3.1.2	Techniken	34
3.1.3	Wirkungsmechanismen	36

3.1.4	Wirksamkeit	38
3.1.5	Indikationen	39
3.1.6	Kontraindikationen	39
3.1.7	Dosierung und Kombinationsmöglichkeiten	39
3.2	Ergotherapeutische Techniken.	43
3.2.1	Definition und Grundlagen	43
3.2.2	Anamnese und Befunderhebung	43
3.2.3	Behandlungsverfahren und Techniken	44
3.2.4	Wirkungsmechanismen und Wirksamkeit	47
3.2.5	Indikationen	48
3.2.6	Kontraindikationen	49
3.2.7	Dosierung und Kombinationsmöglichkeiten	49
3.3	Sporttherapie und Medizinische Trainingstherapie	49
3.3.1	Definition und Grundlagen	49
3.3.2	Methoden und Therapiemittel	50
3.3.3	Sporttherapeutische Konzepte	50
3.3.4	Wirkungsmechanismen und Wirksamkeit	54
3.3.5	Indikationen, Kontraindikationen und Kombinationsmöglichkeiten	54
3.4	Manuelle Medizin	55
3.4.1	Definition und Grundlagen	55
3.4.2	Chirodiagnostik	56
3.4.3	Blockierung	57
3.4.4	Techniken	58
3.4.5	Wirkungsmechanismen und Wirksamkeit	60
3.4.6	Indikationen, Kontraindikationen und Kombinationsmöglichkeiten	60
3.5	Massagetherapie	61
3.5.1	Definition und Grundlagen	61
3.5.2	Klassische Massage	62
3.5.3	Manuelle Lymphdrainage	63
3.5.4	Unterwasserdruckstrahlmassage	64
3.6	Lymphtherapie	64
3.6.1	Definition und Grundlagen	64
3.6.2	Techniken	65
3.6.3	Indikationen	68
3.6.4	Kontraindikationen	68
3.7	Elektro- und Ultraschalltherapie	69
3.7.1	Definition und Grundlagen	69
3.7.2	Niederfrequenztherapie	69
3.7.3	Mittelfrequenztherapie	72
3.7.4	Hochfrequenztherapie	73
3.7.5	Indikationen	73
3.7.6	Kontraindikationen	73
3.7.7	Ultraschalltherapie	73

3.8	Wärme- und Kälteträgertherapie	75
3.8.1	Definition und Grundlagen	75
3.8.2	Wirkungsmechanismen und Wirksamkeit . .	75
3.8.3	Wärmeträgertherapie	76
3.8.4	Kälteträgertherapie	78
3.9	Hydrotherapie	80
3.9.1	Definition und Grundlagen	80
3.9.2	Wirkungsmechanismen und Wirksamkeit . .	80
3.9.3	Methoden und Therapiemittel	82
3.9.4	Indikationen	84
3.9.5	Kontraindikationen	84
3.10	Balneotherapie	84
3.10.1	Definition und Grundlagen	84
3.10.2	Wirkungsmechanismen und Wirksamkeit . .	86
3.10.3	Indikationen	88
3.10.4	Kontraindikationen	88
3.10.5	Dosierung und Kombinationsmöglichkeiten	88
3.11	Klimatherapie	90
3.11.1	Definition und Grundlagen	90
3.11.2	Klimaexposition	91
3.11.3	Wirkungsmechanismen und Wirksamkeit . .	92
3.11.4	Indikationen	93
3.11.5	Kontraindikationen	94
3.12	Inhalationstherapie	94
3.12.1	Definition und Grundlagen	94
3.12.2	Techniken	94
3.12.3	Inhalate	97
3.12.4	Indikationen, Kontraindikationen und Dosierung	98
3.13	Phototherapie	98
3.13.1	Definition und Grundlagen	98
3.13.2	Wirkungsmechanismen und Wirksamkeit . .	99
3.13.3	UV-B-Therapie	99
3.13.4	UV-A-Therapie	99
3.13.5	Photosole	100
3.13.6	Photochemotherapie	100
3.13.7	Voraussetzungen und Richtlinien	100
3.13.8	Nebenwirkungen	100
3.13.9	Kontraindikationen	101
3.14	Diagnostische und therapeutische Lokalanästhesie	101
3.14.1	Definition und Grundlagen	101
3.14.2	Diagnostische Lokalanästhesie (DLA)	102
3.14.3	Therapeutische Lokalanästhesie (TLA)	103
3.14.4	Indikationen	104
3.14.5	Kontraindikationen	104
3.14.6	Nebenwirkungen und Vorsichtsmaßnahmen	104
3.15	Komplextherapie	104
3.15.1	Definition und Grundlagen	104

3.15.2	Beispiele	105
3.16	Heilmittelverordnung und Heilmittelrichtlinie	108
3.16.1	Heilmittelverordnung	108
3.16.2	Heilmittelrichtlinie	108
3.16.3	Grundbegriffe der Heilmittelrichtlinie	109
3.16.4	Heilmittelkatalog	110
	Literatur	110

II. Rehabilitation

4	Grundlagen der Rehabilitation	113
4.1	Definition	114
4.2	Die Internationale Klassifikation der Funktionsfähigkeit, Behinderung und Gesundheit (ICF).	115
4.3	Allgemeine Rehabilitationsziele	118
4.3.1	Allgemeine Rehabilitationsziele auf der Patientenebene	119
4.3.2	Allgemeine Rehabilitationsziele auf der Ebene des Rehabilitationssystems	119
4.3.3	Allgemeine Rehabilitationsziele auf der Ebene der Körperfunktionen	119
4.3.4	Allgemeine Rehabilitationsziele auf der Ebene der Aktivitäten und Teilhabe	141
4.4	Indikationsstellung und Zuweisung	121
4.5	Rehabilitationsformen	124
4.5.1	Medizinische Rehabilitation	124
4.5.2	Leistungen zur Teilhabe am Arbeitsleben (berufliche Rehabilitation)	131
4.5.3	Leistungen zur Teilhabe am Leben in der Gemeinschaft (soziale Rehabilitation)	131
4.5.4	Sonstige unterhaltssichernde und ergänzende Leistungen zur Teilhabe (finanzielle Zuschüsse).	131
4.6	Rechtliche Grundlagen und Finanzierung der Rehabilitation	133
	Literatur	134
5	Diagnostik in der Rehabilitation	135
5.1	Rehabilitationsanamnese	136
5.2	Assessmentinstrumente	137
5.3	Methoden zur Beurteilung von Funktionsstörungen	143
5.4	Kriterien der Rehabilitationsbedürftigkeit und -fähigkeit	145
5.5	Evaluation des Rehabilitationsprozesses	147
5.6	Sozialmedizinische Leistungsbeurteilung	148

6	Rehabilitative Interventionen	149
6.1	Krankengymnastische Konzepte	151
6.1.1	Grundlagen	151
6.1.2	Aufgaben im rehabilitativen Prozess	151
6.1.3	Krankengymnastische Konzepte	151
6.1.4	Durchführung	155
6.2	Ergotherapeutische Konzepte	158
6.2.1	Grundlagen	158
6.2.2	Aufgaben	159
6.2.3	Assessment	160
6.2.4	Ergotherapeutische Konzepte	160
6.2.5	Durchführung	162
6.3	Logopädie	162
6.3.1	Definition und Grundlagen	162
6.3.2	Diagnostik	165
6.3.3	Therapie	166
6.3.4	Umgang und Kommunikation mit Aphasikern	167
6.4	Dysphagietherapie	168
6.4.1	Definition und Grundlagen	168
6.4.2	Pathophysiologie	168
6.4.3	Einteilung	170
6.4.4	Diagnostik	170
6.4.5	Therapie	172
6.5	Neuropsychologische Therapie	174
6.5.1	Definition und Grundlagen	174
6.5.2	Aufmerksamkeit	175
6.5.3	Zerebrale Seh- und Wahrnehmungs- störungen, Neglect	176
6.5.4	Gedächtnisstörungen	176
6.5.5	Apraxien	177
6.5.6	Einschränkungen von Exekutivfunktionen, Affekt und Persönlichkeit	178
6.6	Medikamentöse Therapie	179
6.6.1	Psychostimulanzien	180
6.6.2	Antidepressiva	180
6.6.3	Spastikreduzierende Medikamente	181
6.6.4	Schmerzmittel bei neuropathischen Schmerzen	182
6.7	Rehabilitative Pflege	182
6.7.1	Aufgaben	183
6.7.2	Pflegekonzepte	183
6.7.3	Ziele	184
6.8	Angehörigenarbeit	185
6.8.1	Rehabilitation bei Patienten mit schwerem erworbenem Hirnschaden	185
6.8.2	Funktion des Angehörigen im therapeutischen Prozess	186

6.8.3	Voraussetzungen für den Einsatz der Angehörigen in der Rehabilitation	187
6.8.4	Berücksichtigung der Probleme des Angehörigen	187
6.8.5	Hilfestellung für den Angehörigen	187
6.9	Rehabilitative Hilfsmittel	188
6.9.1	Definition und Grundlagen	188
6.9.2	Hilfen für Aktivitäten des täglichen Lebens	189
6.9.3	Hilfsmittel zur Mobilität	190
6.9.4	Hilfsmittel zur Kommunikation	191
6.9.5	Prothesenversorgung	192
6.9.6	Weitere therapeutische Hilfsmittel	192
6.10	Schmerztherapie	193
6.10.1	Definition und Grundlagen	193
6.10.2	Physikalisch-medizinische Schmerztherapie	195
6.10.3	Medikamentöse Schmerztherapie	197
6.10.4	Psychologische Schmerztherapie	199
6.11	Psychologische Interventionen	202
6.11.1	Definition und Grundlagen	202
6.11.2	Psychologische Aufgabenfelder in der medizinischen Rehabilitation	202
6.11.3	Vorgehensweise	204
6.11.4	Indikationen für psychologisch-psychotherapeutische Maßnahmen	204
6.12	Künstlerische und körperorientierte Therapien	205
6.12.1	Grundlagen	205
6.12.2	Musiktherapie	206
6.12.3	Kunsttherapie	208
6.12.4	Körperorientierte Therapien	209
6.13	Patientenschulung	211
6.13.1	Definition und Grundlagen	211
6.13.2	Bewältigung einer chronischen Krankheit	211
6.13.3	Schulungsprogramme	212
6.14	Arbeits- und berufsbezogene Rehabilitation	214
6.14.1	Wechselwirkungen zwischen Gesundheit und Arbeitsplatz	214
6.14.2	Rehabilitation der Rentenversicherung	214
6.14.3	Arbeitsbezogener Rehabilitationsbedarf	215
6.14.4	Inhalte der arbeits- und berufsbezogenen Rehabilitation	216
	Literatur	217

III.	Naturheilverfahren	
7	Definitionen und Klassifizierung der Naturheilverfahren	219
7.1	Begriffe und Definitionen	220
7.2	Naturheilmittel und Konzepte der Naturheilverfahren	221
7.3	Natürliche Therapie	222
7.4	Alternative Therapie	224
7.5	Wissenschaftlicher Nachweis.	225
	Literatur	226
8	Methoden und Anwendung der Naturheilverfahren.	227
8.1	Klassische Naturheilverfahren	228
8.1.1	Geschichte	228
8.1.2	Therapieformen	229

8.2	Komplexe Konzepte der Naturheil-	
	verfahren	239
8.2.1	Einleitung	239
8.2.2	Konzepte, die auf Erstbeschreiber oder traditionelle Philosophien zurückgehen	240
8.3	Klinisch-pragmatische Anwendung von	
	Naturheilverfahren.	244
8.3.1	Diabetes mellitus und metabolisches Syndrom	244
8.3.2	Chronisch-rezidivierende Atemwegs- erkrankungen	246
8.3.3	Osteoporose	247
	Literatur	248
	Sachverzeichnis	249