
Vom Pferdeliebhaber zum Horseman

- Die Qualität von Beziehungen 7
- Horsemanship, was ist das? 7
- Horsemanship heißt: Entwicklung 9
- Eine alte Geschichte 10
- Eine abenteuerliche Reise 11

Gefühl entwickeln – Kommunikation mit Seil und Halfter

- Gefühl kennen lernen:**
 - Gefühl ist das A & O im Umgang mit Pferden 13**
 - Was bedeutet Gefühl für die Kommunikation? 13
 - Direktes und indirektes Gefühl 15
 - Der Unterschied: Leichtigkeit trotz enger Grenzen 19
 - Ein Gefühl für den Versuch entwickeln 21
 - Komfortabel, unkomfortabel oder ...? 23
 - Kleine Ziele 23
 - Das System der elf Lernschritte 24
 - Das Ziel des gesamten Trainings 26
 - Aspekte des Trainings im Überblick 27
 - Das Ergebnis des Trainings 29
- Die Vorbereitung:**
 - Wie Sie am leichtesten lernen und vielleicht auch noch einen neuen Freund finden 30**
 - Setzen Sie Ihre Sinne ein 30
 - System statt Tipps und Tricks 32
 - Jetzt kann's losgehen 33
 - Begrüßen und Aufhalftern 34

Gefühl anwenden – Der Weg zur wahren Horsemanship

- Gefühl trainieren: Die elf Schritte zur Leichtigkeit 43**
 - Vorübungen 43
- 1. Schritt: Die Kopfhaltung beeinflussen mit direktem Gefühl 44**
 - 1. Übung: Kopf senken 44
 - Kopf und Hals lateral biegen 49

- 2. Übung: Beginnen Sie mit dem Kopf 50
- 3. Übung: Jetzt kommt der Hals 52
- 4. Übung: Fürs Reiten 53
- Ergebnis der Übungen 56
- 5. Übung: Noch einmal Aufhalftern 57
- 6. Übung: Seitenwechsel bei der Arbeit am Pferd 58

2. Schritt: Aufmerksamkeit herstellen 61

Die beiden ersten Stufen 62

- 1. Übung: Um Aufmerksamkeit bitten 62
- 2. Übung: Aufmerksamkeit fordern 64

3. Schritt: Rückwärts richten 66

- 1. Übung: Nur einen Tritt – immer der Nase nach 67
- 2. Übung: Augen zu 68
- 3. Übung: Beinpaare diagonal bewegen 73
- 4. Übung: Im Bogen rückwärts richten 75

4. Schritt: Die Hinterbeine kreuzen 76

Direktes Gefühl: die Vorgehensweise 79

- 1. Übung: Die Hinterhand verschieben 80
- 2. Übung: Selbsttest 84

Indirektes Gefühl: die Vorgehensweise 89

- 3. Übung: Indirektes Gefühl stufenweise verstärken 90
- 4. Übung: Lassen Sie sich einmal gemeinsam treiben 97
- 5. Übung: Der Sicherheitscheck 97
- Probleme und Lösungen 98
- 6. Übung: Geradegerichtet weichen 99

5. Schritt: Die Vorderbeine kreuzen 100

Direktes Gefühl: Die Vorgehensweise 101

- 1. Übung: Kopf und Schulter verschieben 101

Indirektes Gefühl: Die Vorgehensweise 104

- 2. Übung: Kopf und Schulter verschieben 105
- 3. Übung: Ihre Position verändern 107
- 4. Übung: Schrittweiser Seitenwechsel 108
- 5. Übung: Fließender Richtungswechsel 109

6. Schritt: Rückwärts richten auf Distanz 113

- 1. Übung: Rückwärts durch indirektes Gefühl 113
- 2. Übung: Rückwärts durch direktes Gefühl 115
- 3. Übung: Hereinholen 117

7. Schritt: Seitwärts 118

1. Übung: Winken Sie Ihrer Freundin 119

8. Schritt: Zirkel – Jetzt geht's rund 122

1. Übung: Longieren – einmal anders 128

9. Schritt: Gelassenheit erreichen 135

Sensibilisierung und Desensibilisierung 136

1. Übung: Streicheln mit den Händen 138
2. Übung: Streicheln mit Seil und Stab 140
3. Übung: Weitere Desensibilisierung 143
4. Übungen für zwischendurch 153
5. Übung: Die Beine desensibilisieren 156
6. Übung: Die Beine mit dem Seil bewegen 157
7. Übung: Berühren und Bewegen mit den Händen 159
8. Übung: Bewegen und Bearbeiten mit den Händen 160
9. Übung: Die Vorderbeine leichter heben 160
10. Übung: Die Hinterbeine leichter heben 161

10. Schritt: Führen und Folgsamkeit 162

Folgsamkeit etablieren 162

1. Übung: Promptes Folgen 162
2. Übung: Mit dreifachem Gefühl nach außen abwenden 165
3. Übung: Testen Sie Ihr Führungsverhalten 166
4. Übung: Verlangsamen und Anhalten 167
5. Übung: Seitenwechsel aus der Führposition 172

11. Schritt: Hindernisse und Gefahren ertragen und bewältigen 173

Basisübung: Mit dem Pferd über eine Plastikplane 174

Und das sind die weiteren Übungen 178

Das wirkliche Ergebnis: Echte Horsemanship 182

Service

Über den Autor 185

Quellen 185

Nützliche Adressen 186

Empfehlenswerte Videos 186

Zum Weiterlesen 187

Register 188