

Inhalt

Uschi & Andreas Schmidt Lenhard:

Schreibend sich erkunden. Idee, Methode
und Konzeption der Kurse über Autobiografie 5

Heiner Weidmann: Leben in vielen Geschichten 13

Gesa Heinbach & Sabine Penth:

Lesend lernen, lernend lesen 17

Carolin Lehberger: Unterschiedlich und verbunden 19

Mechthild Baltes 21

Hans-Joachim Clemens 22

Friedrich Birkenhauer 29

Klaus Balzert 40

Der Pat 41

Bolzweise 45

Ich fange wieder bei null an 49

Hannelore Becker 54

Sellemols

Meine dreißiger Lebensjahre in den Sechzigern 58

Gudrun Bender 77

Fräulein K., ein Paradiesvogel –

oder: Die Füße im Feuer 78

Als ich 10 war 83

Ein Professor oder Macht neigt zur Ausübung 89

Alfredo Brämer 94

Lebenslauf eines Cyclisten 94

Gegen die Zeit 99

Kantanos und die dicke Eiche 101

Velomanie mit siebzig 102

Mein Name 104

Das Lachen der Zedern 105

Danielle Deckert 111

Viermal Schneebällchen 111

Gustav Dzewior 119

Ein schwieriger Tag 121

Ingrid Erbeling 127

Die hellen Tage 129

Nachdenken über meinen Rentenbeginn 132

Rückbesinnung 134

Ihr Weg 137

Hans Peter Fichtner 144

Hallo zusammen, bin ich hier richtig? 146

Helga Groeneveld-Quinot 152

Die Hochzeit meines Vaters 153

Wednesday's Child oder

Der beschissenste Tag im Jahr 156

Estonia, the hard way 159

Tallinn, erster Tag 160

Tallinn, zweiter Tag 161

Gisela Henner 167

Das Tagebuch meiner Mutter 1944 bis 1946 168

Von wegen senile Bettflucht 184

Bärbel Jenner 188

Nordlicht 189

Fasching 191

Lederhosen 193

Tanzstunde 196

Nicht untergehen 198

Die zweite Stimme 198

Guido Jost 203

Musik 204

Die Reise 210

Aus meinem sprichwörtlichen Leben 213

Josef Kemmer 217

Meine Erwartungen an das Leben 217

Satori 221

Marga Klein-Reitler 226

Geglücktes Leben 227

Alltag mit Maik 234

Elke Kuhn	242
Kurz-VITA-Limericks	242
Saarland	242
Völlig wertlos? Ich weiß.	244
Spieglein	245
Familienmotto	246
Ein Stenogramm	248
Wie lernte ich eigentlich das Schenken?	249
Dorothee Lapphesen-Lengler	252
Als ich 11 Jahre alt war	253
Rettung	256
Eine boshafte Tat	258
Leben nach dem Überfall	262
Ulrich Meyer	269
30	269
Der Traum	272
Vater	273
Hedy Müller	275
Auf dem Kreuzweg	275
Dagmar Nagl-Blank	283
Wie ich mich sehe	285
Krebs – Angst?	287
Monika Paulus	291
Krieg im Kopf	292
Martin Quinot	303
Die Geschichten des Pastor Bedel	303
Meeting Karin	309
Johannes Reusch	312
Auf der Suche	313
Dieselross	320
Werner Schmeer	325
An der Saar entlang	325
Der Tangolehrer	331
Uschi Schmidt Lenhard	332
Der Stand des Spieles	
Eine Erzählung von Kiefer Schmidt	334

Thomas Schmidt-Wesely 342
 Spiegelung der Ungleichheit 346
Ta, Thi Tuong Vi (geb. Vo) 374
 Die Schulschwänzerin 374
 Wertsache wiedergefunden 377
Ingrid Ullrich-Schäfer 382
 Mai 1955 383
 Hexi 384
 Gefallenes Mädchen 387
 Crisis mode 388
 Draculas Tochter 392
 Wonderbra 393
 Hooray I'm still alive 395
Christine Walter 398
 Ostern, April 2021 399
Heiner Weidmann 411
 Sonntagvormittag 412
 Easy Rider 414
Gisela Welsch 418
 1. September 1939 420
 Mein zehnter Geburtstag 421
 5. Oktober 1944 424
 Geglücktes Leben 425