

## Inhalt

*Uschi & Andreas Schmidt Lenhard:*

Schreibend sich erkunden. Idee, Methode  
und Konzeption der Kurse über Autobiografie 5

*Heiner Weidmann:* Leben in vielen Geschichten 13

*Gesa Heinbach & Sabine Penth:*

Lesend lernen, lernend lesen 17

*Carolin Lehberger:* Unterschiedlich und verbunden 19

**Mechthild Baltes 21**

Hans-Joachim Clemens 22

Friedrich Birkenhauer 29

**Klaus Balzert 40**

Der Pat 41

Bolzwiese 45

Ich fange wieder bei null an 49

**Hannelore Becker 54**

Sellemols

Meine dreißiger Lebensjahre in den Sechzigern 58

**Gudrun Bender 77**

Fräulein K., ein Paradiesvogel –

oder: Die Füße im Feuer 78

Als ich 10 war 83

Ein Professor oder Macht neigt zur Ausübung 89

**Alfredo Brämer 94**

Lebenslauf eines Cyclisten 94

Gegen die Zeit 99

Kantanos und die dicke Eiche 101

Velomanie mit siebzig 102

Mein Name 104

Das Lachen der Zedern 105

**Danielle Deckert 111**

Viermal Schneebällchen 111

<b>Gustav Dzewior</b>	119
Ein schwieriger Tag	121
<b>Ingrid Erbelding</b>	127
Die hellen Tage	129
Nachdenken über meinen Rentenbeginn	132
Rückbesinnung	134
Ihr Weg	137
<b>Hans Peter Fichtner</b>	144
Hallo zusammen, bin ich hier richtig?	146
<b>Helga Groeneveld-Quinot</b>	152
Die Hochzeit meines Vaters	153
Wednesday's Child oder	
Der beschissenste Tag im Jahr	156
Estonia, the hard way	159
Tallinn, erster Tag	160
Tallinn, zweiter Tag	161
<b>Gisela Henner</b>	167
Das Tagebuch meiner Mutter 1944 bis 1946	168
Von wegen senile Bettflucht	184
<b>Bärbel Jenner</b>	188
Nordlicht	189
Fasching	191
Lederhosen	193
Tanzstunde	196
Nicht untergehen	198
Die zweite Stimme	198
<b>Guido Jost</b>	203
Musik	204
Die Reise	210
Aus meinem sprichwörtlichen Leben	213
<b>Josef Kemmer</b>	217
Meine Erwartungen an das Leben	217
Satori	221
<b>Marga Klein-Reitler</b>	226
Geglücktes Leben	227
Alltag mit Maik	234

<b>Elke Kuhn</b>	<b>242</b>
Kurz-VITA-Limericks	242
Saarland	242
Völlig wertlos? Ich weiß.	244
Spieglein	245
Familienmotto	246
Ein Stenogramm	248
Wie lernte ich eigentlich das Schenken?	249
<b>Dorothee Lapphesen-Lengler</b>	<b>252</b>
Als ich 11 Jahre alt war	253
Rettung	256
Eine boshafte Tat	258
Leben nach dem Überfall	262
<b>Ulrich Meyer</b>	<b>269</b>
30	269
Der Traum	272
Vater	273
<b>Hedy Müller</b>	<b>275</b>
Auf dem Kreuzweg	275
<b>Dagmar Nagl-Blank</b>	<b>283</b>
Wie ich mich sehe	285
Krebs – Angst?	287
<b>Monika Paulus</b>	<b>291</b>
Krieg im Kopf	292
<b>Martin Quinot</b>	<b>303</b>
Die Geschichten des Pastor Bedel	303
Meeting Karin	309
<b>Johannes Reusch</b>	<b>312</b>
Auf der Suche	313
Dieselross	320
<b>Werner Schmeer</b>	<b>325</b>
An der Saar entlang	325
Der Tangolehrer	331
<b>Uschi Schmidt Lenhard</b>	<b>332</b>
Der Stand des Spieles	
Eine Erzählung von Kiefer Schmidt	334

<b>Thomas Schmidt-Wesely</b>	<b>342</b>
Spiegelung der Ungleichheit	346
<b>Ta, Thi Tuong Vi (geb. Vo)</b>	<b>374</b>
Die Schulschwänzerin	374
Wertsache wiedergefunden	377
<b>Ingrid Ullrich-Schäfer</b>	<b>382</b>
Mai 1955	383
Hexi	384
Gefallenes Mädchen	387
Crisis mode	388
Draculas Tochter	392
Wonderbra	393
Hooray I'm still alive	395
<b>Christine Walter</b>	<b>398</b>
Ostern, April 2021	399
<b>Heiner Weidmann</b>	<b>411</b>
Sonntagvormittag	412
Easy Rider	414
<b>Gisela Welsch</b>	<b>418</b>
1. September 1939	420
Mein zehnter Geburtstag	421
5. Oktober 1944	424
Geglücktes Leben	425