

# Inhalt

## Praktische Reisetipps A-Z

Als Guest in Westafrika	20
Anreise	28
Ausrüstung	37
Diplomatische Vertretungen und Informationsstellen	44
Einreisebestimmungen	47
Essen und Trinken	47
Fotografieren	57
Geld	58
Kriminalität, Sicherheit und Verhalten im Notfall	61
Medien	64
Post, Telefon, Internet	65
Reisen in Westafrika	66
Reisepartner	78
Reisezeit	78
Unterkunft	79
Versicherungen	80

## Länder und Leute Westafrikas

Geografie und Geologie	84
Klima	95
Geschichte Westafrikas	98
Bevölkerung	114
Religion	148
Kunst und Kultur	167

## Guinea-Bissau

### Landeskundliche Informationen

Geografie	220
Klima	221
Fauna und Flora	221
Bevölkerung	224
Sprachen	224
Religionen	225

Geschichte und Politik	225	Bubaque	259
Wirtschaft	231	Ilha das Galinas	266
Gesundheitswesen	232	Orango	266
Bildungswesen	233	Bolama	267
Kultur	233		
Die Frau in Guinea-Bissau	234	<b>Guinea</b>	
Medien	234		
<b>Praktische Reisetipps A-Z</b>			
An- und Weiterreise	235	Geografie	272
Botschaften/Konsulate	237	Klima	276
Einreisebestimmungen/Visum	238	Fauna und Flora	277
Feiertage und Feste	238	Bevölkerung	278
Geld/Währung	238	Sprachen	281
Gesundheit	239	Religionen	281
Informationen	239	Geschichte und Politik	284
Kriminalität/Sicherheit	239	Wirtschaft	292
Post und Telefon	239	Gesundheitswesen	295
<i>Reise-Gesundheits-Information</i>	240	Bildungswesen	297
Reisen in Guinea-Bissau	242	Kultur	298
Strom	244	Medien	300
Trinkwasser	244		
Unterkunft	244	<b>Praktische Reisetipps A-Z</b>	
Verpflegung	244	An- und Weiterreise	302
<b>Unterwegs in Guinea-Bissau</b>			
<b>Das Festland</b>	<b>246</b>	Botschaften/Konsulate	311
Bissau	246	Einreisebestimmungen/Visum	313
Bafata	256	Feiertage und Feste	315
Buba	256	Fotografieren	315
Bula	256	Geld, Währung, Banken und Reisebudget	315
Cacheu	256	Gesundheit	317
Canchungo	257	<i>Reise-Gesundheits-Information</i>	318
Catió	257	Informationen	320
Gabú	257	Karten	320
Jemberem	257	Kriminalität/Sicherheit	321
Quinhamel	258	Nachtleben	323
Saltinho-Wasserfälle	258	Öffnungszeiten	324
São Domingos	258	Post und Telekommunikation	324
Varela	258	Reisen in Guinea	325
<b>Der Bijagos-Archipel</b>	<b>259</b>	Strom	332
		Trinkwasser	332
		Uhrzeit	333

Unterkunft	333	<b>Kissidougou – Nzérékoré</b>	<b>404</b>
Verpflegung	335	Guékédou	405
		Macenta	407
		Sérédou	408
		Nzérékoré	410
<b><u>Unterwegs in Guinea</u></b>		<b><u>Kissidougou –</u></b>	
<b>Conakry</b>	<b>336</b>	<b>Faranah – Mamou</b>	<b>415</b>
Routenvorschlage	337	Banian und Nigerquelle	415
Ausflug zu den Los-Inseln	351	Faranah	415
<b>Conakry – Kamsar- Boké</b>	<b>358</b>		
Chien qui Fume	358	<b>Côte d'Ivoire</b>	
Dubréka	358	<b>Landeskundliche Informationen</b>	
Boffa	360	Geografie	420
Plage Bel-Air	360	Klima	422
Kamsar	361	Bevölkerung	424
Boké	362	Sprachen	425
<b>Conakry – Kindia</b>	<b>363</b>	Religionen	425
Coyah	364	Geschichte und Politik	426
Kindia	365	Wirtschaft	434
<b>Kindia – Mamou</b>	<b>370</b>	Gesundheitswesen	435
Konkouré-Fall	370	Bildungswesen	436
Mamou	372	Medien	437
<b>Koundara – Labé</b>	<b>374</b>		
Koundara	374	<b>Praktische Reisetipps A-Z</b>	
Labé	375	An- und Weiterreise	438
<b>Labé – Mamou</b>	<b>382</b>	Botschaften/Konsulate	440
Pita	382	Einreisebestimmungen/Visum	441
Dalaba	386	Essen und Trinken	442
Bafing-Stausee und -Quelle	389	Feiertage und Feste	444
<b>Labé – Mali – Yambering</b>	<b>390</b>	Reise-Gesundheits-Information	446
Mali	390	Geld/Währung/Banken	448
<b>Mamou – Dabola – Kankan</b>	<b>392</b>	Öffnungszeiten	448
Timbo	392	Post und Telekommunikation	448
Dabola	393	Reisen in der Côte d'Ivoire	449
Kouroussa	395	Strom	452
Kankan	395	Uhrzeit	452
<b>Kouroussa –</b>			
<b>Sigiri – Bamako (Mali)</b>	<b>400</b>		
Kouroussa – Sigiri	400		
Sigiri – Bamako (Mali)	401	<b>Unterwegs in der Côte d'Ivoire</b>	
<b>Kankan – Kissidougou</b>	<b>402</b>	<b>Abidjan</b>	<b>453</b>
Tokounou	402	<b>Die Küste östlich von Abidjan</b>	<b>469</b>
Kissidougou	403		

Abidjan – Grand-Bassam – Assini	469	Bondoukou	507
<i>Grand-Bassam</i>	469	Bondoukou –	
<i>Moundoukon</i>	473	Comoé-Nationalpark	509
<i>Assini, Assouindé</i>	473	Bouna	509
<b>Die Küste westlich von Abidjan</b>	<b>474</b>	<i>Der Comoé-Nationalpark</i>	509
Abidjan – Grand Lahou –		<b>Der Norden und Nordwesten</b>	<b>515</b>
<i>Sassandra – San Pédro – Tabou</i>	474	Ferkessédougou – Odienné	515
<i>Île de Tiegbé</i>	475	<i>Ferkessédougou</i>	515
<i>Grand Lahou</i>	476	Korhogo	519
<i>Gaoulou</i>	476	Boundiali	524
<i>Sassandra</i>	476	Odienné	524
<i>Monogaga</i>	479		
<i>San Pédro</i>	480		
<i>Tabou</i>	484		
<i>Taï-Nationalpark</i>	484		
<b>Das Zentrum –</b>		<b>Ghana</b>	
<b>Land der Baule</b>	<b>486</b>	<b>Landeskundliche Informationen</b>	
<i>San Pédro – Soubré – Daloa</i>	486	Geografie	528
<i>Soubré</i>	486	Klima	530
<i>Daloa</i>	487	Bevölkerung	531
<i>Abidjan – Divo – Gagnoa</i>	488	Sprachen	531
<i>Divo</i>	488	Religionen	535
<i>Variante Sassandra –</i>		Geschichte und Politik	535
<i>Lakota – Gagnoa</i>	488	Wirtschaft	536
<i>Gagnoa</i>	488	Gesundheitswesen	537
<i>Abidjan – Yamoussoukro –</i>		Bildungswesen	537
<i>Bouaké – Katiola</i>	489	Medien	538
<i>Yamoussoukro</i>	489		
<i>Bouaké</i>	493	<b>Praktische Reisetipps A-Z</b>	
<i>Katiola</i>	495	An- und Weiterreise	539
<i>Yamoussoukro – Bouaflé –</i>		Botschaften/Konsulate	542
<i>Daloa – Man – Touba</i>	496	Einreisebestimmungen/Visum	543
<i>Bouaflé</i>	496	Essen und Trinken	545
<i>Man</i>	497	Feiertage und Feste	546
<i>Touba</i>	503	Fotografieren	546
<b>Der Osten und Nordosten</b>	<b>504</b>	Geld/Währung/Banken	546
<i>Abidjan – Abengourou</i>	504	Öffnungszeiten	547
<i>Aboisso</i>	504	<i>Reise-Gesundheits-Information</i>	548
<i>Ayamé</i>	505	Post und Telekommunikation	550
<i>Abengourou</i>	506	Reisen in Ghana	550
<i>Abengourou – Bondoukou</i>	507	Strom	554
		Uhrzeit	554
		Unterkunft	555

<b>Unterwegs in Ghana</b>			
Accra	<b>556</b>	Sekondi-Takoradi	596
<b>Nordosten von Accra</b>		Princess Town	599
<b>und Volta-Region</b>	<b>572</b>	Axim	600
Accra – Koforidua	572	Ankobra Beach	600
Aburi	572	Beyin und Half Assini	601
Ahwereas	572	<b>Das Zentrum –</b>	
Akropong	572	<b>die Ashanti-Region</b>	<b>601</b>
Boti-Falls	573	Accra – Kumasi	601
Koforidua	574	Nkawkaw	601
Accra – Akosombo – Hohoe	574	Kumasi	601
Larteh	574	Kumasi – Obuasi – Tarkwa	610
Shai Game Reserve	574	Lake Bosumtwi	610
Akosombo	575	Obuasi	611
Ho	576	Dunkwa	612
Kpandu	577	Tarkwa	613
Hohoe und Wli Falls	577	Kumasi – Sunyani	613
Tafi-Atome-Affenreservat	579	Owabi Wildlife Sanctuary	613
Amedzofe	579	Sunyani	613
<b>Die ghanaische Küste</b>	<b>580</b>	<b>Der Norden Ghanas</b>	<b>614</b>
<b>Östliche Küste</b>		Kumasi – Bolgatanga	614
von Accra bis Aflao	580	Techiman	615
Téma	580	Kintampo und Mighty	
Ada	581	Kintampo Falls (Fuller Falls)	615
Sogakofé	581	Tamale	616
Keta	583	Bolgatanga	619
Aflao	583	Bolgatanga –	
Westliche Küste		Navrongo – Paga	620
von Accra bis Half Assini	586	Navrongo	620
Kokrobite und Botianor	586	Paga	621
Nyanyano	587	Larabanga – Wa – Hamale	621
Gomoa Fetteh	587	Larabanga	621
Senya Beraku	587	Mole National Park	622
Winneba	587	Wa	623
Apam	588	Hamale	623
Saltpond	588	<b>Togo</b>	
Biriwa	588		
Cape Coast	588	<b>Landeskundliche Informationen</b>	
Elmina	593	Geografie	626
Brenu-Akyinim	595	Klima	626
Ampyeni	596	Bevölkerung	628

Sprachen	628	Blitta	667
Religionen	629	<b>Der Norden</b>	<b>668</b>
Geschichte und Politik	632	Atakpamé – Sokodé – Kara	668
Wirtschaft	634	<i>Sokodé</i>	669
Gesundheitswesen	635	<i>Aledjo</i>	671
Bildungswesen	635	<i>Bafilo</i>	671
Medien	636	<i>Kara</i>	671
<b>Praktische Reisetipps A-Z</b>		<i>Niamtougou</i>	673
An- und Weiterreise	637	<i>Kandé</i>	674
Botschaften/		Kandé – Sansanné-	
Konsulate/Informationen	638	Mango – Dapaong	675
Einreisebestimmungen/Visum	639	<i>Parc National de la Kéran</i>	675
Essen und Trinken	640	<i>Sansanné-Mango</i>	678
<i>Reise-Gesundheits-Information</i>	642	<i>Dapaong (Dapango)</i>	679
Feiertage und Feste	644	<i>Cinkassé</i>	679
Geld/Währung/Banken	644	<b>Benin</b>	
Öffnungszeiten	644	<b>Landeskundliche Informationen</b>	
Post und Telekommunikation	644	Geografie	682
Reisen in Togo	645	Klima	682
Strom	646	Bevölkerung	684
Uhrzeit	646	Sprachen	684
<b>Unterwegs in Togo</b>		Religionen	684
<b>Lomé</b>	<b>647</b>	Geschichte und Politik	689
<b>Die Küste und der Lac Togo</b>	<b>658</b>	Wirtschaft	693
Lomé – Lac Togo –		Gesundheitswesen	694
Aného – Vogan	658	Bildungswesen	694
Lac Togo	658	Medien	695
Togoville	658	<b>Praktische Reisetipps A-Z</b>	
Aného	658	An- und Weiterreise	696
Glidji	659	Botschaften/Konsulate	697
Vogan	659	Einreisebestimmungen/Visum	698
<b>Der Süden und das Zentrum</b>	<b>660</b>	Essen und Trinken	699
Lomé – Kpalimé –		Feiertage und Feste	699
Atakpamé – Blitta	660	<i>Reise-Gesundheits-Information</i>	700
Tsévié	660	Fotografieren	702
Kpalimé	661	Geld/Währung/Banken	702
Adéta	665	Informationen	702
Badou	665	Öffnungszeiten	702
Atakpamé	666		

## **16 INHALT, KARTEN UND STADTPLÄNE**

---

Post und Telekommunikation	703	Parakou – Natitingou	725
Reisen in Benin	703	<i>Variante über Kouandé</i>	725
Strom	704	<i>Natitingou</i>	725
Uhrzeit	704	<i>Natitingou – Porga</i>	727
Unterkunft	704	<i>Cascades de Tanougou</i>	727
		<i>Pendjari-Nationalpark</i>	727
		Parakou – Guessou Sud –	
<b>Cotonou</b>	<b>705</b>	Malanville	729
<b>Die Küstenregion</b>	<b>713</b>	<i>Malanville</i>	729
<i>Ganvié</i>	713	<i>Parc National du W</i>	729
<i>Porto Novo</i>	714		
<i>Cotonou – Grand-Popo</i>	717	<b>Anhang</b>	
<i>Ouidah</i>	717	Sprachen	732
<i>Grand-Popo</i>	719	Gesundheit	734
<b>Das Zentrum</b>		Orientierung und Navigation	737
<b>    und der Norden</b>	<b>720</b>	Glossar	740
<i>Cotonou – Abomey – Parakou</i>	720	Literatur	746
<i>Abomey</i>	720	Landkarten	748
<i>Dassa</i>	722	Register	754
<i>Streckenvariante Dassa –</i>		Danksagung	767
<i>    Savalou – Djougou</i>	722	Fotonachweis	767
<i>Savé</i>	722	Die Autoren	768
<i>Parakou</i>	722		