

# Inhalt

Vorwort	7
<b>1. Das Phänomen Wut und Aggression</b>	<b>9</b>
Zur Situation: »Schüler schoss auf Busfahrer ...«	9
Marcs Geburtstag	9
Was ist normal? Die soziale und emotionale Entwicklung eines Kindes	12
Das Phänomen »Wut« aus wissenschaftlicher Sicht	15
Störung des Sozialverhaltens	15
Oppositionelles Trotzverhalten	20
ADHS und Störungen im Sozialverhalten	22
Wut und Aggressionen in der Schule	24
Unterschiedliche Formen von Aggression	25
Forschungsergebnisse zu aggressivem Verhalten	28
»Wut im Bauch«	31
Wie man das Verhalten eines Kindes verändern kann	33
<b>2. Die Grundtechniken der Disziplin</b>	<b>39</b>
Wie man lobt	39
Wie man ignoriert	43
Wie man belohnt	47
Die Bestrafung	61
Nützliche Rituale: Dem Kind zuhören und miteinander sprechen	70
Wie man mit einem Kind spricht	72
	5

Die Gute-Nacht-Geschichte	73
Wichteltage	75
Der Haussegen	76
Die Friedensdose	77
Der heiße Stuhl	79
Das Stofftierinterview	79
 <b>3. Über den Umgang mit schwierigen Situationen</b>	 82
Wutanfälle	84
Lügen	91
Stehlen	96
Tierquälerei	99
Unflätiges Schimpfen	103
Mutwillige Zerstörung	106
Schlagen, Treten, Beißen, Spucken ...	110
Mobbing	112
Geschwisterrivalität	125
 <b>Anhang</b>	 132
Sofortmaßnahmen gegen Stress	132
Spiele und Übungen zum Spannungsabbau	139
Literatur	151