

Vorwort	7
Der ‚goldene Schuss‘	9
von Theo Leimbach	
Blind date in Berlin	13
von Martin Grüning	
Der Begleiter	21
von Wolfgang Hasenpusch	
„Troll-Loppet“	25
von Peter Rausch	
Der Genuss-Lauf	29
von Bernd Günther	
Traue fremden Schwämmen nicht!	33
von Hannelore Humpfer	
Der „Dertutix“	39
von Gabi Leidner	
Der mit dem Hund tanzt	41
von Theo Leimbach	
Ein Knaller zu Sylvester	43
von Lydia Kocour	
Das 24 Stunden Staffel-Abenteuer	47
von Uwe Westphal	
Der halbe Rückwärts-Marathon	53
von Udo Möller	
Der Angriff	57
von Friedrich Iffert	
Verpasst in Venedig	59
von Friedrich Iffert	

Vom Schwanengesang ... von Lothar Mann	63
Doping? Aber natürlich bitte! von Gunter Siebrecht	67
Die Last mit dem Lästern von Annette Daniek	71
Blindflug von Christoph Külzer-Schröder	73
Fundsache von Traugott Böhlke	77
Runner's high when snow is deep von Ralf Schmidt	81
Marathon im Bad der Unverstandenen Frauen von Elisabeth Herms-Lübbe	85
Sehn-Sucht von Michael Küppers	89
Die Unterhose von Bernhard Hennig	93
Ab und Auf beim Citylauf von Manfred Krahnert	97
Verlaufen von Walter Bohnes103	101
Am Rande von Gisela Kulzer	103
Die Autoren	107