

Inhalt

Vorwort	6	Sardinien	235
Einführung	9	Die Nordküste	
Die Yacht und ihre Ausrüstung	9	Asinara bis Capo Ferro	243
Navigation	12	Der Maddalena-Archipel	260
Versorgungsmöglichkeiten	14	Die Ostküste	
Allgemeine Informationen	20	Capo Ferro bis Capo Carbonara	272
Formalitäten bei der Ein- und Ausreise	22	Die Südküste	
Weitere wichtige Bestimmungen	23	Capo Carbonara bis Capo Sperone	298
Meerestiere	25	Die Westküste	
Essen und Trinken	29	Capo Sperone bis Isola Asinara	308
Geschichte	32	Isola di Sant' Antioco	310
Klima und Wetter	34	Isola Piana	314
Wettervorhersage	39	Golfo di Oristano	317
Hinweise zu Hafenplänen		Sizilien	326
und andere Angaben	41	Die Nordküste	333
Übersichtskarte	45	Isola Ustica	341
Die Ligurische Küste	46	Die Äolischen Inseln	350
Die Riviera Ponente	51	Die Ostküste	361
Die Riviera Levante	73	Die Südküste	
Der Golf von Spezia	89	Porto Palo bis Mazara del Vallo	380
Die Toskanischen Inseln und		Isola Pantelleria	390
die angrenzende Festlandsküste	98	Die Pelagischen Inseln	392
Die Inseln des Toskanischen Archipels	101	Die Westküste	
Die angrenzende Festlandsküste		Mazara del Vallo bis Capo San Vito	394
Marina di Carrara bis		Die Ägadischen Inseln	398
Marina di Cala Galera	123	Das Ionische Meer	404
Das Tyrrhenische Meer	149	Überfahrt nach Griechenland	423
Civitavecchia bis zum Golf von Neapel	152	Die Südliche Adria	
Rada di Gaeta	170	Von Porto Tricase bis Brindisi	424
Die Pontinischen Inseln	176	Malta	431
Die Küsten am Golf von Neapel	185	Register	448
Die größeren Inseln	198		
Isola d'Ischia	201		
Isola di Capri	207		
Von Capri bis zur Straße von Messina	209		
Straße von Messina	233		