

INHALT

Vorwort von Robin Sharma	9
Kapitel 1. Der Weckruf	15
Kapitel 2. Der geheimnisvolle Besucher	25
Kapitel 3. Die wundersame Verwandlung von Julian Mantle	31
Kapitel 4. Eine geheimnisvolle Begegnung mit den Weisen von Sivana	47
Kapitel 5. Ein spiritueller Schüler der Weisen	51
Kapitel 6. Die Kunst, sich selbst zu verändern	59
Kapitel 7. Ein höchst außergewöhnlicher Garten	71
Kapitel 8. Das innere Feuer entzünden	115
Kapitel 9. Die alte Kunst der Selbstführung	143
Kapitel 10. Die Macht der Disziplin	209
Kapitel 11. Dein kostbarstes Gut	231
Kapitel 12. Der letzte Sinn des Lebens	251
Kapitel 13. Das zeitlose Geheimnis lebenslangen Glücks	261
So lebst du die Weisheit des Mönchs, der seinen Ferrari verkaufte. Führe 30 Tage lang Tagebuch über deine höchsten Ziele	285
Danksagung	317
Über den Autor	319