

# INHALT

Vorwort von Robin Sharma .....	9
Kapitel 1. Der Weckruf .....	15
Kapitel 2. Der geheimnisvolle Besucher .....	25
Kapitel 3. Die wundersame Verwandlung von Julian Mantle .....	31
Kapitel 4. Eine geheimnisvolle Begegnung mit den Weisen von Sivana .....	47
Kapitel 5. Ein spiritueller Schüler der Weisen .....	51
Kapitel 6. Die Kunst, sich selbst zu verändern .....	59
Kapitel 7. Ein höchst außergewöhnlicher Garten .....	71
Kapitel 8. Das innere Feuer entzünden .....	115
Kapitel 9. Die alte Kunst der Selbstführung .....	143
Kapitel 10. Die Macht der Disziplin .....	209
Kapitel 11. Dein kostbarstes Gut .....	231
Kapitel 12. Der letzte Sinn des Lebens .....	251
Kapitel 13. Das zeitlose Geheimnis lebenslangen Glücks .....	261
So lebst du die Weisheit des Mönchs, der seinen Ferrari verkaufte. Führe 30 Tage lang Tagebuch über deine höchsten Ziele .....	285
Danksagung .....	317
Über den Autor .....	319