

Inhaltsverzeichnis

| | |
|---|-----------|
| Vorwort des Autors | 7 |
| Vorwort des Herausgebers | 10 |
| | |
| Erwachen | |
| Dein ursprüngliches Gesicht vor deiner Geburt | 17 |
| Wer bin ich? | 30 |
| Der uralte Strom | 40 |
| Nach deinem Tod, wohin gehst du dann? | 51 |
| Ich bin ein Kind der Leerheit | 61 |
| Wie der Buddha der Buddha wird! | 73 |
| | |
| Bekehrung: »Die Umwälzung des Grundes« | |
| Erwachen und Bekehrung | 83 |
| Das Feuer und die Rose sind eins | 96 |
| Heimkommen | 105 |
| Gebrochenes Herz, liebendes Herz | 116 |
| | |
| Leben ist Begegnung | |
| Unmon und die Krankheit der Welt | 129 |
| Zen und Angst | 139 |
| Über Pater Lassalle | 149 |
| Tausend Fehler, zehntausend Irrtümer | 156 |
| Ich schütze mich – Ich schütze dich | 164 |

Der Weg

| | |
|--|-----|
| Zazen: Intimität, So-Sein, In-Einheit-Sein | 179 |
| Zazen: Gleichmut, Freude und Mitgefühl | 190 |
| Die Große Frage | 197 |
| Wann, wenn nicht jetzt? | 209 |
| Der Weg des Herzens | 216 |
| Der alltägliche Geist ist der Weg | 229 |

Anhang

| | |
|-------------------------------|-----|
| Eine kurze Geschichte des Zen | 245 |
| Anmerkungen | 254 |
| Glossar | 262 |
| Literatur | 265 |
| Über den Autor | 269 |
| Über den Herausgeber | 271 |