

Inhaltsverzeichnis

Die Prophezeiung	7
Die Begegnung mit einer Schülerin Dr. Hayashis	9
HISTORISCHER TEIL	11
Kapitel 1 – Zur Lebensgeschichte von Chujiro Hayashi	13
Kapitel 2 – Die Familiengeschichte der Yamaguchis im Licht des Reiki	15
Der erste Kontakt meiner Familie mit Reiki	15
Das erste Reiki-Seminar in Daishoji	16
Okuden – der „2. Reiki-Grad“	17
Chiyoko Yamaguchis Weg zu Reiki	17
Chiyokos erste Reiki-Einweihung	18
Die Reiki-Vorträge	22
Byosen – Problembereiche spüren	23
Die Reiki-Praxis nach dem ersten Seminar	25
Die bemerkenswerten Wirkungen von Reiki	26
Reiki während des Zweiten Weltkrieges	27
Die Umstände um Hayashi Senseis Tod	27
Die Entwicklung nach Hayashi Senseis Tod	29
Kapitel 3 – Ein interessanter Reiki-Artikel aus dem Jahre 1928	31
PRAKTISCHER TEIL	37
Kapitel 4 – Byosen und Ketsueki Kokan (Blutzirkulationstechniken)	39
Byosen	39
Die Kleidung des Reiki-Praktizierenden	41
Byosen fühlen lernen – Übungen	42
Die Haltung des Reiki-Praktizierenden gegenüber dem Leiden seines Klienten	43
Lautlos und genau beobachten	44
Die Wahrnehmung schulen	47
Die ersten Schritte zum Erlernen der Byosen-Technik	47
Fortgeschrittene Techniken	49
Vorbereitende Scann-Übungen	51
Innteres Scannen	52
Der Atem von Himmel und Erde	54
Ketsueki Kokan, die „Blutzirkulationstechnik“	55
Kapitel 5 – Ryoho Shishin – der Behandlungsplan:	67
Erster Abschnitt: Kopf allgemein	68
Zweiter Abschnitt: Erkrankungen der Verdauungsorgane	74
Dritter Abschnitt: Erkrankungen der Atemwege	82
Vierter Abschnitt: Herz- und Gefäßkrankheiten	88
Fünfter Abschnitt: Harnwegserkrankungen	90
Schuster Abschnitt: Neurologische Erkrankungen	92
Siebter Abschnitt: Infektionskrankheiten	95
Achter Abschnitt: Erkrankungen des ganzen Körpers	100
Neunter Abschnitt: Andere Erkrankungen und Symptome	102
Nachwort	106
FOTO-ANHANG	107