

Inhalt

VORWORT ZUR DEUTSCHEN AUSGABE	4
EINLEITUNG	5
KAPITEL 1 – WUNSCH UND HANDLUNG	11
KAPITEL 2 – BHAKTI YOGA	21
Bhakti – ganz nah und persönlich	24
Ishta – das gewählte Ideal	28
Die systematische Transformation der Gefühle	35
<i>Die Transformation von positiver emotionaler Energie</i>	
38	
<i>Die Transformation von negativer emotionaler Energie</i>	
41	
<i>Bhakti mit Ausgeglichenheit – Selbstabstimmung</i>	
45	
Bhakti und die Yoga-Glieder	52
KAPITEL 3 – KARMA YOGA	61
Handlungen und ihre Folgen	63
<i>Die unergründlichen Auswirkungen von Karma</i>	64
<i>Der Mythos von Sünde</i>	66
<i>Wie transzendiert man das Karma, um es für sich nutzbar zu machen?</i>	69
Die spirituelle Evolution von Handlung	74

Kreisbewegung und Reise auf einer geraden Linie
75

Die Kartierung der spirituellen Entwicklungslinie des Handelns 77

Die Rolle des Dienens 83

KAPITEL 4 – LEIDENSCHAFTLICHES LEBEN 95

Eine Reise von hier nach hier 97

Der Tanz der Einheit 103

WEITERE FYÜ-SCHRIFTEN UND SUPPORT 110