

# Inhalt

<b>VORWORT ZUR DEUTSCHEN AUSGABE</b>	<b>4</b>
<b>EINLEITUNG</b>	<b>5</b>
<b>KAPITEL 1 – WUNSCH UND HANDLUNG</b>	<b>11</b>
<b>KAPITEL 2 – BHAKTI YOGA</b>	<b>21</b>
Bhakti – ganz nah und persönlich	24
Ishta – das gewählte Ideal	28
Die systematische Transformation der Gefühle	35
<i>Die Transformation von positiver emotionaler Energie</i>	
38	
<i>Die Transformation von negativer emotionaler Energie</i>	
41	
<i>Bhakti mit Ausgeglichenheit – Selbstabstimmung</i>	
45	
Bhakti und die Yoga-Glieder	52
<b>KAPITEL 3 – KARMA YOGA</b>	<b>61</b>
Handlungen und ihre Folgen	63
<i>Die unergründlichen Auswirkungen von Karma</i>	64
<i>Der Mythos von Sünde</i>	66
<i>Wie transzendiert man das Karma, um es für sich nutzbar zu machen?</i>	69
Die spirituelle Evolution von Handlung	74

<i>Kreisbewegung und Reise auf einer geraden Linie</i>	
75	
<i>Die Kartierung der spirituellen Entwicklungslinie des</i>	
<i>Handelns</i>	77
Die Rolle des Dienens	83
<b>KAPITEL 4 – LEIDENSCHAFTLICHES LEBEN</b>	<b>95</b>
Eine Reise von hier nach hier	97
Der Tanz der Einheit	103
<b>WEITERE FYÜ-SCHRIFTEN UND SUPPORT</b>	<b>110</b>