

Inhalt

Einleitung 8

Die Symbole und ihre Bedeutung 12

DIE PFLANZEN

Gurganyan 16

Afrikanischer Baobab 18

Paradieskörner 20

Flügeltang 22

Erdbirne 24

Große Klette 28

Brotfrucht 30

Papau 32

Strauchmelde 34

Pfirsichpalme 36

Wüstendattel 40

Indischer Spinat 42

Besenradmelde 44

Wachskürbis 46

Palmyrapalme 48

Färberdistel 50

Meerestrauben 52

Silber-Brandschopf 56

Johannisbrothbaum 58

Knorpeltang 60

Kaffeekirsche 62

Kornelkirsche 64

Erdmandel 66

Foniohirse 68

Gemüsefarn 72

Wintergrüne Ölweide 74

Mizu 76

Zierbanane 78

Langer Koriander 80

Bolivianische Fuchsie 82

Roselle 84

Sanddorn 88

Funkie 90

Süßkartoffelblätter 92

Wilder Mangobaum 94

Indischer Butterbaum 96

Acerola 98

Breiapfelbaum 100

Mamoncillo 104

Austernpflanze 106

Murnong 108

Moringa 112

Rote Banane 118

Yangmei 122

Muskatnussbaum 124

Feigenkaktus 126
Afrikanischer Reis 130
Saphubaum 134
Yambohne 136
Schwarzrohrbambus 140
Tomatillo 142
Vallonea-Eiche 144
Schwarzer Rettich 148
Bittere Reichardie 150
Loquat 152
Europäischer Queller 154
Marula-Baum 158
Alte Kartoffelsorten 160
Tamarinde 162
Gewöhnlicher Löwenzahn 164
Prekese 166
Chinesischer Surenbaum 168
Wassernuss 174
Mattenbohne 176
Bambara-Erdnuss 178
Fuchsrebe 180
Gelbhornstrauch 182
Sanshō 186

Jujube 188
Gewöhnliches Seegras 190

ESSEN FÜR EINE WELT IM WANDEL

Agroforstwirtschaft 26
Pflanzenzucht und Diversität 38
Foraging 54
Die Zukunft von Brot 70
Klimawandel und Pflanzen 86
Indigene Ernährungssysteme 102
Pflanzen im Weltraum 116
Pflanzenbasierte Ernährung 138
Überraschende Pflanzenaromen 156
Essen als Medizin 172

Glossar 194
Bezugsquellen und Fachhändler 195
Foraging: Wo gibt es was? 197
Biografien 203
Danksagungen 204
Register 205