

Inhaltsverzeichnis

Vorwort		
Warum sollen sich Kinder bewegen?		
Die Bewegungssituation heute	5	Übung: Alle in eine Reihe
Positive Auswirkungen von Sport und	6	Übung: Baumstamm
Bewegung	6	Spiel: Zuzwinkern
	9	Übung: Fließband
	9	Spiel: Gerupftes Huhn
	9	Spiel: Roboter
	9	Spiel: Transportstaffel
	10	Spiel: „Fischer, Fischer, wie tief ist das Wasser?“
	10	Spiel: „Ich liebe ...“
	11	Spiel: Eiertanz
	11	Bewegungsgeschichte: „Auf Reisen“
	13	
Die sechs Bewegungselemente		Förderideen Rückenschule
Motorische Grundlagen anhand der	13	Kleine Rückenschule
wichtigsten Bewegungsbausteine	13	Übungen: Mobiles Sitzen
Formen und Varianten der sechs	13	Übungen: Zirkeltraining
Bewegungselemente	15	Spiel: Krebsball
Ziele und Wirkungen der sechs	15	Spiel: Bewegungswürfel
Bewegungselemente	18	Spiel: Bunter Tierzauber
Die sechs Bewegungselemente	18	Spiel: Treibholz
	19	Spiel: Sammlerglück
	19	Spiel: Packesel
	20	Übung: Brückentest
	20	Spiel: Kreislauf
	21	
Bewegungserziehung im Kindergarten		Förderideen Wahrnehmung
Bewegungskonzepte	21	Bewegung mit allen Sinnen erleben
Stundenkonzeption	21	Spiel: Laufmemory
Bewegungsräume: Ausstattung und Material	22	Übung:
Sonderaktionen	22	„Welcher Blinde kann am besten sehen?“
Elternarbeit und Information	23	Geschichte:
	25	„Der Hase mit Dreck an der Nase“
	25	Übung: Sonnenblenden
	25	Spiel: Rot-Grün-Scheibe
	25	Spiel: Putzteufel
	25	Spiel: Obstsalat
	25	Übung: Spiegelbilder
	29	Reaktionsgeschichte: „Piraten“
	29	Spiel: Susi, Max und Klaus
	29	
Förderideen mit Praxisbeispielen		Förderideen Bewegungsparcours
Auswahl und Gliederung der Förderideen	29	Bewegungsparcours unter Berücksich-
Piktogramme	29	tigung der sechs Bewegungselemente
	30	Übung: Die Wellenbahn
	30	Übung: Die Kastentreppe
	32	Übung: Das Reifenhaus
	33	Übung: Die Mattenschaukel

Inhalt

Übung: Die Sprossenwand	91
Übung: Die Bankreihe	93
Förderideen Rhythmik	95
Rhythmische Spielideen	95
Lied: „Hallo, hallo, schön, dass wir da sind“	98
Lied: „1, 2, 3, das Turnen, das fängt an ...“	100
Spiel: Das Gewitter	101
Rhythmikübung: Platzkonzert	102
Übung: Experimentieren mit klassischer Musik	103
Lied-Variante: „Alle meine Entchen“	104
Lied: „Honky-Tonky-Tanz“	105
Lied: „Mein Ball, der rollt“	107
Lied: „Ach, wie bin ich müde“	109
Lied: „Wir gehen jetzt im Kreise“	110
Lied: „Was tun wir denn so gerne hier im Kreis“	111
Lied: „Wir kommen jetzt zusammen“	112
Lied: „Alle Leut', alle Leut', geh'n jetzt nach Haus“	114
Förderideen Lernspiele	115
Lernen durch Spielen	115
Spiel: „Komm mit, lauf weg“	117
Übung: Buchstaben- und Zahlenlauf	118
Spiel: Zeitung lesen	119
Spiel: Körper-Abc	120
Spiel: Würfeln und Gymnastik	121
Übung: Überkreuzbewegungen	122
Übung: Luftmalerei	123
Spiel: Rechenkönig	124
Spiel: Zauberstift	125
Spiel: Teekesselchen-Pantomime	126
Förderideen Entspannung	128
Entspannen, loslassen und zur Ruhe kommen	128
Übung: Partnermassage	130
Übung: Picasso	131
Übung: Marionette	132
Übung: Luftmatratze	133
Phantasiereisen	134
Massagespiel: Regen	136
Massagespiel: Backstube	138
Übung: Atmung	140
Massagespiel: Trommelwirbel	141
Kommentiertes Literaturverzeichnis	142