

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b>	<b>5</b>	Übung: Alle in eine Reihe	34
		Übung: Baumstamm	35
<b>Warum sollen sich Kinder bewegen?</b>	<b>6</b>	Spiel: Zuzwinkern	36
Die Bewegungssituation heute	6	Übung: Fließband	37
Positive Auswirkungen von Sport und Bewegung	9	Spiel: Gerupftes Huhn	38
		Spiel: Roboter	39
		Spiel: Transportstaffel	40
<b>Worauf kommt es bei der Motorikschulung und Bewegungsförderung an?</b>	<b>10</b>	Spiel: „Fischer, Fischer, wie tief ist das Wasser?“	42
Inhalte der Motorikschulung	10	Spiel: „Ich liebe ...“	43
Die ganzheitliche Bewegungserziehung	11	Spiel: Eiertanz	44
		Bewegungsgeschichte: „Auf Reisen“	45
<b>Die sechs Bewegungselemente</b>	<b>13</b>	<b>Förderideen Rückenschule</b>	<b>47</b>
Motorische Grundlagen anhand der wichtigsten Bewegungsbausteine	13	Kleine Rückenschule	47
Formen und Varianten der sechs Bewegungselemente	13	Übungen: Mobiles Sitzen	51
Ziele und Wirkungen der sechs Bewegungselemente	15	Übungen: Zirkeltraining	53
Die sechs Bewegungselemente	18	Spiel: Krebsball	56
		Spiel: Bewegungswürfel	57
		Spiel: Bunter Tierzauber	60
		Spiel: Treibholz	62
<b>Didaktische Grundlagen</b>	<b>19</b>	Spiel: Sammlerglück	63
Didaktische Handlungsprinzipien	19	Spiel: Packesel	64
Methodische Grundsätze	20	Übung: Brückentest	66
		Spiel: Kreislauf	68
<b>Bewegungserziehung im Kindergarten</b>	<b>21</b>	<b>Förderideen Wahrnehmung</b>	<b>69</b>
Bewegungskonzepte	21	Bewegung mit allen Sinnen erleben	69
Stundenkonzeption	21	Spiel: Laufmemory	71
Bewegungsräume: Ausstattung und Material	22	Übung:	
Sonderaktionen	23	„Welcher Blinde kann am besten sehen?“	72
Elternarbeit und Information	23	Geschichte:	
<b>Bewegungsbeobachtungen</b>	<b>25</b>	„Der Hase mit Dreck an der Nase“	74
Dokumentation hilft	25	Übung: Sonnenblenden	75
Beobachtungsbogen der Gruppe zur ganzheitlichen Bewegungsschulung	25	Spiel: Rot-Grün-Scheibe	77
Beobachtungsbogen des einzelnen Kindes zum Bewegungsverhalten	25	Spiel: Putzteufel	79
		Spiel: Obstsalat	80
		Übung: Spiegelbilder	81
<b>Förderideen mit Praxisbeispielen</b>	<b>29</b>	Reaktionsgeschichte: „Piraten“	82
Auswahl und Gliederung der Förderideen	29	Spiel: Susi, Max und Klaus	83
Piktogramme	29	<b>Förderideen Bewegungsparcours</b>	<b>84</b>
<b>Förderideen Sozialkompetenz</b>	<b>30</b>	Bewegungsparcours unter Berücksichtigung der sechs Bewegungselemente	84
Gruppenspiele zur Steigerung der Sozialkompetenz	30	Übung: Die Wellenbahn	87
Begrüßungsspiel	32	Übung: Die Kastentreppe	88
Spiel: Pommes, Kuchen und Salat	33	Übung: Das Reifenhaus	89
		Übung: Die Mattenschaukel	90

Übung: Die Sprossenwand	91
Übung: Die Bankreihe	93
<b>Förderideen Rhythmik</b>	<b>95</b>
Rhythmische Spielideen	95
Lied: „Hallo, hallo, schön, dass wir da sind“	98
Lied: „1, 2, 3, das Turnen, das fängt an ...“	100
Spiel: Das Gewitter	101
Rhythmikübung: Platzkonzert	102
Übung: Experimentieren mit klassischer Musik	103
Lied-Variante: „Alle meine Entchen“	104
Lied: „Honky-Tonky-Tanz“	105
Lied: „Mein Ball, der rollt“	107
Lied: „Ach, wie bin ich müde“	109
Lied: „Wir gehen jetzt im Kreise“	110
Lied: „Was tun wir denn so gerne hier im Kreis“	111
Lied: „Wir kommen jetzt zusammen“	112
Lied: „Alle Leut´, alle Leut´, geh´n jetzt nach Haus“	114
<b>Förderideen Lernspiele</b>	<b>115</b>
Lernen durch Spielen	115
Spiel: „Komm mit, lauf weg“	117
Übung: Buchstaben- und Zahlenlauf	118
Spiel: Zeitung lesen	119
Spiel: Körper-Abc	120
Spiel: Würfelgymnastik	121
Übung: Überkreuzbewegungen	122
Übung: Luftmalerei	123
Spiel: Rechenkönig	124
Spiel: Zauberstift	125
Spiel: Teekesselchen-Pantomime	126
<b>Förderideen Entspannung</b>	<b>128</b>
Entspannen, loslassen und zur Ruhe kommen	128
Übung: Partnermassage	130
Übung: Picasso	131
Übung: Marionette	132
Übung: Luftmatratze	133
Phantasiereisen	134
Massagespiel: Regen	136
Massagespiel: Backstube	138
Übung: Atmung	140
Massagespiel: Trommelwirbel	141
Kommentiertes Literaturverzeichnis	142