

Inhaltsverzeichnis

VORWORT ZUR DEUTSCHEN AUSGABE	5
EINLEITUNG	6
KAPITEL 1 – WUNSCH UND HANDLUNG	11
KAPITEL 2 – BHAKTI YOGA	21
Bhakti – ganz nah und persönlich	24
Ishta – das gewählte Ideal	28
Die systematische Transformation der Gefühle	35
Die Transformation von positiver emotionaler Energie	38
Die Transformation von negativer emotionaler Energie	41
Bhakti mit Ausgeglichenheit – Selbstabstimmung	45
Bhakti und die Yoga-Glieder	52
KAPITEL 3 – KARMA YOGA	61
Handlungen und ihre Folgen	63
Die unergründlichen Auswirkungen von Karma	64
Der Mythos von Sünde	66
Wie transzendiert man das Karma, um es für sich nutzbar zu machen?	69
Die spirituelle Evolution von Handlung	74
Kreisbewegung und Reise auf einer geraden Linie	75
Die Kartierung der spirituellen Entwicklungslinie des Handelns	77
Die Rolle des Dienens	83
KAPITEL 4 – LEIDENSCHAFTLICHES LEBEN	95
Eine Reise von hier nach hier	97
Der Tanz der Einheit	103
WEITERE FYÜ-SCHRIFTEN UND SUPPORT	110